

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pengelolaan ini saya sebagai penulis menemukan dalam proses pengkajian berupa klien jujur saat diwawancara. Dalam proses penegakan diagnosa sangat mudah didapatkan karena data mudah didapatkan melalui wawancara, observasi dan semuanya memenuhi kriteria dari SDKI. Pada intervensi edukasi kesehatan keluarga pada penderita asma. Proses implementasi dukungan kelompok ini memiliki beberapa kegiatan diantaranya berbincang-bincang, relaksasi nafas dalam. Dalam proses evaluasi mendapatkan hasil bahwa sesak napas menurun.

B. Saran

Dari hasil kesimpulan yang didapatkan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya sebagai penulis memiliki saran-saran meliputi:

1. Penulis

Penulis lebih menjadi pernah tau yang terjadi pada keluarga dengan asma berulang diwaktu yang akan datang dan mungkin melakukan penelitian selain asma.

2. Penderita

Penderita bila ada yang mengalami sesak napas segera untuk dihampiri untuk mencegah terjadinya sesak yang lebih parah dari sebelumnya. Dan sebagai pencegahan harus mencari informasi perawatan yang tepat.

3. Institusi

Institusi dapat meningkatkan tentang masalah sesak dan sebagai titik ukur untuk penelitian yang akan datang.

4. Instansi pemerintah (Puskesmas)

Petugas puskesmas diharapkan mampu mengelola dalam meningkatkan kesehatan hendaknya dapat memberikan pendidikan kesehatan pada penderita diwilayah rumah warga khususnya pemberian edukasi kesehatan. Hal ini didukung dengan leaflet dan media lembar balik asma

