

**MANAJEMEN BERSIHAN JALAN NAFAS DENGAN
NEBULIZER PADA PASIEN ASMA DI RUANG IGD RSUD
PANDAN ARANG BOYOLALI**



**Oleh:
SURATI
086221005**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**MANAJEMEN BERSIHAN JALAN NAFAS DENGAN
NEBULIZER PADA PASIEN ASMA DI RUANG IGD RSUD
PANDAN ARANG BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar ahli madya keperawatan

Oleh:

SURATI

086221005

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

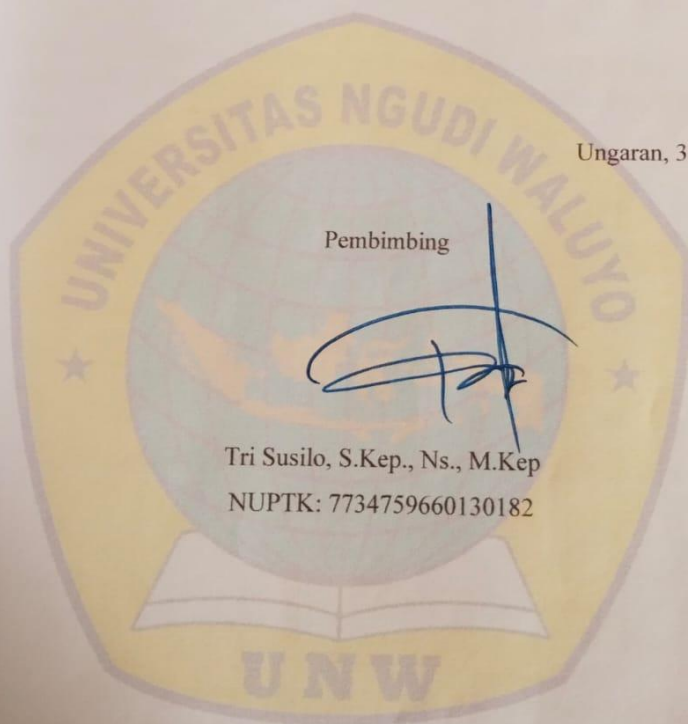
2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Manajemen Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Asma Dengan Nebulizer**” sebagai salah satu tugas Mahasiswa Keperawatan Semester VI Prodi DIII Keperawatan telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk ditunjukkan pada:

Hari : Senin
Tanggal : 30 Juli 2025

Ungaran, 30 Juli 2025



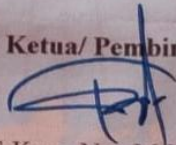
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :
**MANAJEMEN BERSIHAN JALAN NAFAS DENGAN
NEBULIZER PADA PASIEN ASMA DI RUANG IGD RSUD
PANDAN ARANG BOYOLALI**

Disusun oleh :
Surati
086221005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Jumat
Tanggal : 8 Agustus 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



(Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK.773459660130182

Anggota Penguji 1



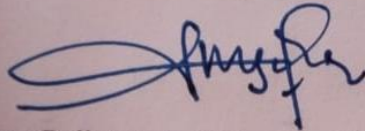
Dr. Ummu Muntamah., S.Kp, Ns., M.Kes
NUPTK.0039754655230183

Anggota Penguji 2



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK.33949763664237002

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



(Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.Kep)
NUPTK.8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

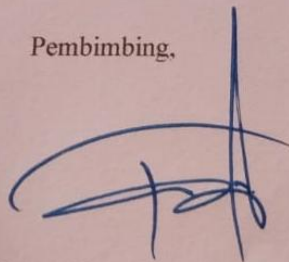
Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Surati
Nim : 086221005
Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “ Manajemen Bersihan Jalan Nafas Dengan Nebulizer Pada Pasien Asma Di Ruang IGD RSUD Pandan Arang Boyolali ” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya tulis murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh Tim Pembimbing dan Narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan snksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing,



Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK 773459660130182

Ungaran, 30 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Surati
NIM 086221005

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Surati
Nomor Induk Mahasiswa : 086221005
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya berjudul:

Manajemen Bersihan Jalan Nafas Dengan Nebulizer Pada Pasien Asma Di Ruang IGD RSUD Pandan Arang Boyolali.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran,

Pada tanggal 30 Juli 2025

Yang menyatakan



Surati

NIM. 086221005

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Surati, Tri Susilo
086221005

Manajemen Bersihan Jalan Nafas Dengan Nebulizer Pada Pasien Asma Di Ruang IGD RSUD Pandan Arang Boyolali
98 halaman + 4 tabel + 23 gambar

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit inflamasi kronis saluran napas yang ditandai dengan obstruksi jalan napas yang reversibel dan sering kambuh, terutama saat terjadi serangan akut. Salah satu intervensi yang efektif untuk meningkatkan bersihan jalan napas adalah menggunakan nebulizer yang berfungsi mengantarkan obat bronkodilator langsung ke saluran napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi serta menganalisis perubahan bersihan jalan napas dengan nebulizer pada pasien asma di ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Pandan Arang Boyolali. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan studi dokumentasi terhadap pasien dengan serangan asma akut. Hasil menunjukkan bahwa pemberian terapi nebulizer dengan menggunakan dua jenis obat utama, yaitu Ventolin (salbutamol) dan Combivent (kombinasi ipratropium bromide dan salbutamol) dengan durasi pemberian 15-30 menit per sesi secara tepat dan berulang disertai dengan pemantauan tanda-tanda vital dan saturasi oksigen yang menunjukkan adanya perubahan, mampu memperbaiki pola napas pasien, meningkatkan ekspansi paru, serta mengurangi wheezing dan sesak napas. Setelah dilakukan terapi nebulizer bersihan jalan nafas teratasi dengan kriteria hasil RR=22, dan SpO₂=98%. Kesimpulannya, manajemen bersihan jalan napas dengan nebulizer merupakan tindakan keperawatan yang efektif dalam menangani pasien asma akut di ruang IGD. Penerapan standar prosedur serta kompetensi perawat menjadi faktor penting dalam keberhasilan terapi ini.

Kata Kunci: Asma, Bersihan Jalan Nafas, Nebulizer

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
Surati, Tri Susilo
086221005

**Airway Clearance Management With Nebulizer In The Emergency Room Of
Pandan Arang Boyolali Regional Hospital**

ABSTRACT

Asthma is a chronic inflammatory disease of the airways characterized by reversible airway obstruction and frequent relapses, especially during acute attacks. One effective intervention to improve airway clearance is the use of a nebulizer that delivers bronchodilator medication directly to the airways. This study aims to identify and analyze changes in airway clearance with a nebulizer in asthma patients in the Emergency Room (ER) of RSUD Pandan Arang Boyolali. The research method used is descriptive with a case study approach. Data collection was conducted through observation, interviews, and documentation studies of patients with acute asthma attacks. The results show that giving nebulizer therapy correctly and repeatedly, accompanied by monitoring vital signs and oxygen saturation that indicate changes, can improve the patient's breathing pattern, enhance lung expansion, and reduce wheezing and shortness of breath. In conclusion, airway clearance management with a nebulizer is an effective nursing action in handling acute asthma patients in the emergency room. The implementation of standard procedures and nurses' competencies is a crucial factor in the success of this therapy.

Keyword: *Asthma, Airway Clearance, Nebulizer.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, Penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul **“Manajemen Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Asma Dengan Nebulizer”**. Proposal karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mengalami kesulitan tanpa bantuan dari pihak baik langsung maupun tidak langsung, maka proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Tak lupa penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan sekaligus menjadi pembimbing dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Progam Studi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menimba ilmu di Program Studi D3 Keperawatan.
4. Tri Susilo, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing proposal karya tulis ilmiah ini yang bersedia membimbing, memberi arahan dan saran dalam penyusunan proposal ini.
5. Semua dosen dan staff Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis dan telah membantu memperlancar penyelesaian proposal ini.
6. Kepada kedua orang tuaku, Bapak Subar dan Ibu Tuminem terimakasih selalu ada dan selalu berjuang untuk kehidupan penulis, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai perguruan tinggi.

7. Keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan doa dan restunya, tanpa mengenal lelah selalu memberikan semangat kepada penulis, mendukung dan membantu penulis baik secara materi, maupun spiritual hingga selesainya penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada teman-teman DIII Keperawatan Angkatan 2022 terima kasih semoga kita semua dipermudah sampai akhir nanti.
9. Kepada Widi, teman penulis. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, maupun waktu yang sudah di luangkan kepada penulis. Serta mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri. Surati atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Semoga semua kebaikan, dukungan, dan bimbingan yang diberikan mendapat balasan yang baik dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari seluruh pembaca.

Ungaran, 30 Juli 2025



Surati

NIM: 086221005

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Asma	6
B. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	15
C. Nebulizer	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Pendekatan	27
B. Batasan Ilmiah.....	27
C. Unit Analisis	28
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	28
E. Pengumpulan Data	28
F. Uji Keabsahan Data.....	29
G. Analisis Data	30
H. Etik Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34

A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Struktur anatomi saluran pernafasan	6
Gambar 2.2 Pathway.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi asuhan keperawatan	62
Lampiran 2 Permohonan izin studi pendahuluan.....	72
Lampiran 3 Surat balasan permohonan izin studi pendahuluan.....	73
Lampiran 4 Pengantar ijin penelitian	74
Lampiran 5 Pengajuan Ethical Clearance	75
Lampiran 6 Permohonan izin penelitian dan mencari data.....	76
Lampiran 7 Surat balasan Ethical Clearance	77
Lampiran 8 Surat keterangan Cek Plagiarisme Turnitin.....	78
Lampiran 9 Dokumentasi kegiatan	79
Lampiran 10 Lembar konsultasi	80
Lampiran 11 Daftar Riwayat hidup.....	84