

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Kesehatan

Skripsi

Juli 2025

Roslina Masria

017241071

**HUBUNGAN ANTARA *BODY ROUNDESS INDEX (BRI)* DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA ORANG DEWASA DI POLI RAWAT JALAN RSUD DR. H. JUSUF
SK**

ABSTRAK

Latar belakang: Obesitas menjadi salah satu faktor risiko terjadinya hipertensi. Obesitas terutama obesitas abdominal adalah faktor risiko untuk penyakit kardiovaskular kelompok obesitas meningkatkan risiko hipertensi sebesar 2,79 kali. Salah satu metode yang digunakan untuk menentukan kategori obesitas adalah dengan menghitung *Body Round Index (BRI)*. *Body Round Index (BRI)* adalah ukuran antropometri yang terkait dengan obesitas, menggabungkan lingkar pinggang dan tinggi badan untuk mencerminkan lemak tubuh secara lebih akurat

Tujuan : mengetahui hubungan *Body Round Index (BRI)* dengan tingkat hipertensi pada pasien dewasa

Metode : desain kuantitatif korelasional dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Populasi penelitian seluruh pasien hipertensi dengan jumlah sampel 35

dengan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil: *Body Round Index* (BRI) pada orang dewasa di Poli Rawat Jalan sebagian besar dalam kategori kategori diatas rata-rata sebanyak 13 responden (37.1%), Tingkat hipertensi pada pasien dewasa di Poli Rawat Jalan sebagian besar dalam kategori hipertensi stage 1 sebanyak 18 responden (51.4%). Ada hubungan antara *Body Round Index* (BRI) dengan tingkat kejadian hipertensi pada pasien dewasa di Poli Rawat Jalan RSUD dr. H. Jusuf S. K. Provinsi Kalimantan Utara dengan p value $0.038 < \alpha = 0.05$ serta nilai r korelasi 0.352 yang menunjukkan korelasi lemah Antara antara *Body Round Index* (BRI) dengan tingkat kejadian hipertensi pada pasien dewasa di Poli

Saran : Rumah sakit diharapkan mengintegrasikan pengukuran Body Roundness Index dalam protokol pemeriksaan di poli rawat jalan untuk mendukung deteksi dini hipertensi.

Kata Kunci : Body Roundness Index (BRI) , Hipertensi, Orang Dewasa

Ngudi Waluyo University

S1 Nursing Study Program

Faculty of Health

Thesis

July 2025

Roslina Masria

017241071

***THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY ROUNDNESS INDEX (BRI) AND
HYPERTENSION LEVELS IN ADULTS IN THE OUTPATIENT CLINIC OF DR. H. JUSUF
S.K. HOSPITAL***

ABSTRACT

Background: Obesity is a risk factor for hypertension. Obesity, especially abdominal obesity, is a risk factor for cardiovascular disease. Obesity increases the risk of hypertension by 2.79 times. One method used to determine this category is by calculating the Body Round Index (BRI). Body Round Index (BRI) is an anthropometric measure associated with obesity, combining waist circumference and height to more accurately reflect body fat.

Objective: To determine the relationship between Body Round Index (BRI) and hypertension levels in adult patients.

Method: This was a quantitative correlational study with a cross-sectional design. The study population was all hypertensive patients, with a sample size of 35 using a total sampling technique. Data collection used a questionnaire. Data analysis used the Spearman rank test.

Results: *The Body Roundness Index (BRI) in adults in the Outpatient Clinic was mostly in the above-average category (13 respondents (37.1%). The hypertension rate in adult patients in the Outpatient Clinic was mostly in the stage 1 hypertension category (18 respondents (51.4%). There was a correlation between the Body Roundness Index (BRI) and the incidence of hypertension in adult patients in the Outpatient Clinic of Dr. H. Jusuf S.K. Regional General Hospital, North Kalimantan Province, with a p-value of $0.038 < \alpha = 0.05$ and an r-value of 0.352, indicating a weak correlation between the Body Roundness Index (BRI) and the incidence of hypertension in adult patients in the Clinic.*

Recommendation: *Hospitals are expected to integrate Body Roundness Index measurements into outpatient examination protocols to support early detection of hypertension.*

Keywords : *Body Roundness Index (BRI) , Hypertension , Adults*

