



**GAMBARAN MASALAH KESEHATAN MENTAL EMOSIONAL PADA  
ANAK SMAN I TANJUNG PALAS TIMUR KABUPATEN BULUNGAN**

**SKRIPSI**

**OLEH:  
RORIYATI  
NIM: 017241053**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2025**



**GAMBARAN MASALAH KESEHATAN MENTAL EMOSIONAL PADA  
ANAK SMAN I TANJUNG PALAS TIMUR KABUPATEN BULUNGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:  
RORIYATI  
NIM: 017241053**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul  
**GAMBARAN MASALAH KESEHATAN MENTAL EMOSIONAL PADA ANAK  
SMAN 1 TANJUNG PALAS TIMUR KABUPATEN BULUNGAN**

Disusun oleh:  
**RORIYATI**  
NIM: 017241053

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 22 Mei 2025

**Pembimbing**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 0602027901

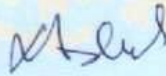
**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:  
**GAMBARAN MASALAH KESEHATAN MENTAL EMOSIONAL PADA ANAK  
SMAN I TANJUNG PALAS TIMUR KABUPATEN BULUNGAN**

Disusun oleh:  
**RORIYATI**  
NIM: 017241053

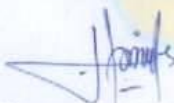
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:  
Hari : Senin  
Tanggal :

**Tim Penguji :**  
**Ketua**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN. 0602027901

**Anggota Penguji 1**



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0630078801

**Anggota Penguji 2**



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0612118002

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana**



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN.0602027901



**Mengesahkan,**  
**Dekan Fakultas Kesehatan**



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : RORIYATI

NIM : 017241053

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“GAMBARAN MASALAH KESEHATAN MENTAL EMOSIONAL PADA ANAK SMAN I TANJUNG PALAS TIMUR KABUPATEN BULUNGAN”** adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Ke.  
NIDN. 0602027901

Ungaran, 31 Juli 2025



RORIYATI  
NIM: 017241053

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : RORIYATI

NIM : 017241053

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“GAMBARAN MASALAH KESEHATAN MENTAL EMOSIONAL PADA ANAK SMAN I TANJUNG PALAS TIMUR KABUPATEN BULUNGAN”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran,31 Juli 2025



RORIYATI  
NIM: 017241053

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : RORIYATI

Tempat, Tanggal Lahir : Tanjung Selor, 02 Juli 1986

Agama : Kristen

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jelarai Selor RT.10

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD: Tahun 1998
2. SMP: Tahun 2001
3. SMA: Tahun 2004
4. Akademi Keperawatan Kaltara Tarakan 2008
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024 s/d 2025

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Kila Gung

Nama Ibu : Tuti

Pekerjaan : Petani

Alamat : Jl.Kamboja RT.2 No.19 Kab. bulungan Kalimantan Utara

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Mei 2025  
RORIYATI  
017241053**

**GAMBARAN MASALAH KESEHATAN MENTAL EMOSIONAL PADA  
ANAK SMAN I TANJUNG PALAS TIMUR KABUPATEN BULUNGAN**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Masa remaja adalah periode yang ditandai dengan proses perkembangan dinamis yang memerlukan berbagai perubahan dan tantangan dalam kehidupan individu. Subjek kesehatan mental dalam konteks siswa sekolah menengah menerima fokus yang cukup besar karena pengaruhnya terhadap prestasi akademik, karena perilaku belajar yang efektif bergantung pada kondisi kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran masalah Kesehatan Mental pada anak usia remaja di kabupaten Bulungan.

**Metode penelitian:** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik kuantitatif dan desain deskriptif. Populasi penelitian ini adalah siswa SMA Negeri di Kabupaten Bulungan sejumlah 267 siswa. Sampel ditentukan sejumlah 73 responden yang dipilih dengan tehnik purposive sampling. Alat pengumpul data penelitian ini adalah Kuesioner Mini MindHEAR Youth Scale V.1. Analisis data penelitian dilakukan dengan analisis univariat.

**Hasil penelitian:** Rata-rata usia responden adalah 16,03 tahun dengan usia termuda 16 tahun dan usia tertua 17 tahun, sebagian besar responden adalah laki-laki sejumlah 39 reponden (53,4%), seluruh responden adalah kelas X, dan sebagian besar jumlah saudara adalah 3 saudara sejumlah 21 responden (28,8%). Sebagian besar responden mengalami ansietas ringan sejumlah 34 responden (46,6%). Sebagian besar responden mengalami depresi ringan sejumlah 41 responden (56,2%).

**Saran:** remaja untuk berani terbuka, mencari bantuan, dan aktif mengembangkan mekanisme coping positif, seperti menjaga kualitas tidur, mengelola waktu belajar dan hiburan, serta menjaga komunikasi terbuka dengan orang tua dan guru.

**Kata kunci:** Kecemasan, depresi, remaja

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignmnet, August 2025**  
**Roriyati**  
**017241053**

**Mental-Emotional Health Problems Among Adolescents In Bulungan  
Regency**

**Abstract**

**Background:** Adolescence is a period marked by dynamic developmental processes requiring adaptation to various changes and challenges in an individual's life. Mental health issues among high school students have received considerable attention due to their significant influence on academic performance, as effective learning behavior depends heavily on one's mental condition. This study aims to describe the mental health problems among adolescents in Bulungan Regency.

**Methods:** This study employed a quantitative approach with a descriptive design. The population consisted of senior high school students in Bulungan Regency, totaling 267 students. A sample of 73 respondents was selected using purposive sampling technique. The data collection instrument used was the Mini MindHEAR Youth Scale V.1 questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis.

**Results:** The average age of respondents was 16.03 years, with the youngest being 16 years old and the oldest 17 years old. The majority of respondents were male, totaling 39 students (53.4%). All respondents were from grade X, and most had three siblings, totaling 21 respondents (28.8%). Most respondents experienced mild anxiety, totaling 34 students (46.6%). The majority also experienced mild depression, totaling 41 respondents (56.2%).

**Suggestion:** Adolescents are encouraged to be open about their feelings, seek help, and actively develop positive coping mechanisms, such as maintaining good sleep quality, managing time effectively between study and leisure, and fostering open communication with parents and teachers.

**Keywords:** Anxiety, depression, adolescents

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“Gambaran Masalah Kesehatan Mental Emosional Pada Anak SMAN I Tanjung Palas Timur Kabupaten Bulungan”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
6. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 22 Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA x DAFTAR	
ISI	xii
DAFTAR	
GAMBAR	xiv
DAFTAR	
TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan waktu penelitian	23
C. Subjek Penelitian	23
D. Definisi Operasional	25
E. Pengumpulan Data	26
F. Etika Penelitian	27
G. Teknik Pengumpulan Data	28
H. Analisis Data	29

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 31**

A. Hasil Penelitian 31

B. Pembahasan 32

C. Keterbatasan Penelitian 39

**BAB V PENUTUP 41**

A. Simpulan 41

B. Saran 41

**DAFTAR PUSTAKA 43**

**LAMPIRAN 48**