

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, P. S. A., Lutiya, L., Hamidah, E., & Abdillah, H. (2025). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Depresi Pada Lansia Dengan Risiko Tinggi. *Malahayati Nursing Journal*, 7(4), 1437–1448. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V7i4.18868>
- Alhawari, V. & Ayu Pratiwi. (2021). Study Literature Review: Pengaruh Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 82–90. <https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V10i1.342>
- Aliyah, Leya Indah Permatasari, & Rizaluddin Akbar. (2025). Hubungan Antara Activity Of Daily Living Dengan Kejadian Depresi Pada Lanjut Usia. *Citra Delima Scientific Journal Of Citra Internasional Institute*, 8(2), 156–167. <https://doi.org/10.33862/Citradelima.V8i2.508>
- Faronbi, J. O., Ojewale, M. O., Faronbi, G. O., & Oladapo, O. M. (2024). Influence Of Physical Activity On Loneliness And Depression Among The Older Adults In Nigeria. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/S41598-024-77263-3>
- Fatria, I. (2023). Program Aktivitas Fisik Untuk Menurunkan Risiko Demensia Pada Lansia. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), 702. <https://doi.org/10.31764/Jpmb.V7i1.13823>
- Fijianto, D., Rejeki, H., Prasojo, S., Faradisi, F., & Pratiwi, Y. S. (2024). Analisis Kemandirian Terhadap Depresi Lansia Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Di Keluarga Di Kabupaten Pekalongan.
- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *Asjn (Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing)*, 4(1), 22–27. <https://doi.org/10.30787/Asjn.V4i1.1170>
- Hidayati, S., Baequny, A., & Fauziyah, A. (2021). Intervensi Taks (Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi) Sebagai Upaya Menurunkan Tingkat Depresi Lansia. *Jabi: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 2(2), 64–76. <https://doi.org/10.36308/Jabi.V2i2.353>
- Lestari, M. D., Septiani, A., Gabby, P. G., Wulandari, C., & Ariyanti, S. (N.D.). *Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Penurunan Gejala Depresi Pada Lansia*.
- Lubis, B. S. (2022). Efektifitas Latihan Fisik Dan Yoga Dengan Kecemasan Lansia Di Samarinda. *Jpp (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(2), 222–227. <https://doi.org/10.36086/Jpp.V17i2.1382>
- Muin, F. F., Sari, D. J. E., & Has, D. F. S. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Lansia Di Langkap Burneh Bangkalan. *Indonesian Journal Of Professional Nursing*, 3(1), 64. <https://doi.org/10.30587/Ijpn.V3i1.4122>
- Murharyati, A., Safitri, W., Nur Pratiwi, E., Wardhana Amrullah, A., Nur Kusumawati, H., & Ardy Crisdian S, H. (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat

- Depresi Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 149–154. <https://doi.org/10.34035/Jk.V12i2.744>
- Musmiler, E. (2020a). Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 129. <https://doi.org/10.33757/Jik.V4i2.299>
- Musmiler, E. (2020b). Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 129. <https://doi.org/10.33757/Jik.V4i2.299>
- Ngadiran, A. & Eny Pujiati. (2024). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Perubahan Depresi Dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 78–83. <https://doi.org/10.46815/Jk.V13i1.227>
- Palamba, A. (N.D.). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1 Keperawatan Semester Viii Di Institut Toraja Raya Indonesia (Itri) Tahun 2024*.
- Palit, I. D., Kandou, G. D., & Kaunang, W. J. P. (2021). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe*. 10(6).
- Pradessetia, R., Sabri, R., & Putri, D. E. (2021). Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Sabai Nan Aluih Sicincin. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(3), 1139. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V21i3.1717>
- Purnaningsih, N. N., Wijaya, I. P. A., Prihandhani, I. S., & Susila, I. M. D. P. (2024). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Banjar Bina Kelurahan Usada. *Nursing Science Journal (Nsj)*, 5(1), 76–87. <https://doi.org/10.53510/Nsj.V5i1.250>
- Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2025). Pengaruh Stimulasi Sensori Dengan Metode Terapi Kelompok Terhadap Skor Geriatric Depression Scale Pada Lansia Di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health)*, 11(1), 141–148. <https://doi.org/10.25311/Keskom.Vol11.Iss1.2160>
- Putri Silvia Dewi & Norman Wijaya Gati. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stress Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 311–319. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V2i3.1713>
- Safira, D. A., Oktaviyanti, T., & Hastuti, H. (2024). Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Melakukan Senam Lansia Dan Tidak Melakukan Senam Lansia. *Plexus Medical Journal*, 3(2), 84–92. <https://doi.org/10.20961/Plexus.V3i2.1260>
- Salmiyati, S. (2024). *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Padukuhan Jogonalan Lor Kasihan Bantul Yogyakarta*. 2.
- Saputri, O. T., & Rohman, M. F. (2025). *Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Bermain Musik Gamelan Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia*. 6.
- Suhartiningsih, S., & Yudhawati, D. D. (2021). Efektifitas Senam Yoga Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Dengan Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(3), 693. <https://doi.org/10.26714/Jkj.9.3.2021.693-702>
- Wirayasa, I. K., Suyasa, I. G. P. D., Wulandari, I. A., & Parwati, N. W. M. (2022). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19: Relationship Of Physical Activity Level With

- The Event Of Depression In The Elderly During The Covid-19 Pandemic. *Jurnal Keperawatan Sumba (Jks)*, 1(1), 25–32. <https://doi.org/10.31965/Jks.V1i1.846>
- Agustina, P. S. A., Lutiya, L., Hamidah, E., & Abdillah, H. (2025). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Depresi Pada Lansia Dengan Risiko Tinggi. *Malahayati Nursing Journal*, 7(4), 1437–1448. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V7i4.18868>
- Alhawari, V. & Ayu Pratiwi. (2021). Study Literature Review: Pengaruh Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 82–90. <https://doi.org/10.37048/Kesehatan.V10i1.342>
- Aliyah, Leya Indah Permatasari, & Rizaluddin Akbar. (2025). Hubungan Antara Activity Of Daily Living Dengan Kejadian Depresi Pada Lanjut Usia. *Citra Delima Scientific Journal Of Citra Internasional Institute*, 8(2), 156–167. <https://doi.org/10.33862/Citradelima.V8i2.508>
- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *Asjn (Aisyiyah Surakarta Journal Of Nursing)*, 4(1), 22–27. <https://doi.org/10.30787/Asjn.V4i1.1170>
- Lestari, M. D., Septiani, A., Gabby, P. G., Wulandari, C., & Ariyanti, S. (N.D.). *Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Penurunan Gejala Depresi Pada Lansia*.
- Muin, F. F., Sari, D. J. E., & Has, D. F. S. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Lansia Di Langkap Burneh Bangkalan. *Indonesian Journal Of Professional Nursing*, 3(1), 64. <https://doi.org/10.30587/Ijpn.V3i1.4122>
- Murharyati, A., Safitri, W., Nur Pratiwi, E., Wardhana Amrullah, A., Nur Kusumawati, H., & Ardy Crisdian S, H. (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Depresi Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 149–154. <https://doi.org/10.34035/Jk.V12i2.744>
- Musmiler, E. (2020). Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 129. <https://doi.org/10.33757/Jik.V4i2.299>
- Ngadiran, A. & Eny Pujiati. (2024). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Perubahan Depresi Dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 78–83. <https://doi.org/10.46815/Jk.V13i1.227>
- Palamba, A. (N.D.). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1 Keperawatan Semester Viii Di Institut Toraja Raya Indonesia (Itri) Tahun 2024*.
- Palit, I. D., Kandou, G. D., & Kaunang, W. J. P. (2021). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe*. 10(6).
- Pradessetia, R., Sabri, R., & Putri, D. E. (2021). Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Sabai Nan Aluih Sicincin. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(3), 1139. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V21i3.1717>
- Purnaningsih, N. N., Wijaya, I. P. A., Prihandhani, I. S., & Susila, I. M. D. P. (2024). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia

- Banjar Bina Kelurahan Usada. *Nursing Science Journal (Nsj)*, 5(1), 76–87. <https://doi.org/10.53510/Nsj.V5i1.250>
- Putri Silvia Dewi & Norman Wijaya Gati. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stress Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 311–319. <https://doi.org/10.54259/Sehatrakyat.V2i3.1713>
- Safira, D. A., Oktaviyanti, T., & Hastuti, H. (2024). Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Melakukan Senam Lansia Dan Tidak Melakukan Senam Lansia. *Plexus Medical Journal*, 3(2), 84–92. <https://doi.org/10.20961/Plexus.V3i2.1260>
- Salmiyati, S. (2024). *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Padukuhan Jogonalan Lor Kasihan Bantul Yogyakarta*. 2.
- Suhartiningsih, S., & Yudhawati, D. D. (2021). Efektifitas Senam Yoga Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Dengan Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(3), 693. <https://doi.org/10.26714/Jkj.9.3.2021.693-702>
- Wirayasa, I. K., Suyasa, I. G. P. D., Wulandari, I. A., & Parwati, N. W. M. (2022). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19: Relationship Of Physical Activity Level With The Event Of Depression In The Elderly During The Covid-19 Pandemic. *Jurnal Keperawatan Sumba (Jks)*, 1(1), 25–32. <https://doi.org/10.31965/Jks.V1i1.846>