



**KARYA KINERJA INOVASI KARTU PEMANTAUAN ATURAN
MINUM OBAT (PARU) PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II
KABUPATEN SERUYAN**

KARYA KINERJA

**OLEH:
TRI AKBAR TANJUNG
NIM: 017241025**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**



**KARYA KINERJA INOVASI KARTU PEMANTAUAN ATURAN
MINUM OBAT (PARU) PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II
KABUPATEN SERUYAN**

KARYA KINERJA

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:
TRI AKBAR TANJUNG
NIM: 017241025**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja Berjudul:
**KARYA KINERJA INOVASI KARTU PEMANTAUAN ATURAN
MINUM OBAT (PARU) PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II
KABUPATEN SERUYAN**

**Disusun oleh:
TRI AKBAR TANJUNG**

NIM: 017241025

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 5 Juni 2025
Pembimbing


Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Kinerja Berjudul:
**KARYA KINERJA INOVASI KARTU PEMANTAUAN ATURAN
MINUM OBAT (PARU) PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II
KABUPATEN SERUYAN**

Disusun oleh:
TRIAKBAR TANJUNG
NIM: 017241025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 29 Juli 2025

Tim Penguji :
Ketua

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804

Anggota Penguji 1

Anggota Penguji 2

Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes.(Epid)
NIDN. 0022038101

Ns. Natalia Devi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0624128601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana

Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengesahkan,
Dean Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : TRI AKBAR TANJUNG
NIM : 017241025
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Karya Kinerja berjudul **"KARYA KINERJA INOVASI PEMANTAUAN ATURAN OBAT (PARU) PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II KABUPATEN SERUYAN"** adalah:


1. Karya Kinerja ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Karya Kinerja ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0612067804



Ungaran, Mei 2025


TRI AKBAR TANJUNG
NIM: 017241025

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : TRI AKBAR TANJUNG

NIM 017241025

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“KARYA KINERJA INOVASI KARTU PEMANTAUAN ATURAN MINUM OBAT (PARU) PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II KABUPATEN SERUYAN”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Mei 2025



TRI AKBAR TANJUNG
NIM: 017241025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : TRI AKBAR TANJUNG
Tempat, Tanggal Lahir : TANJUNG MAS, 14 MEI 1995
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Alamat : JALAN PAMONG PRAJA II G NO 37, RT 006
KELURAHAN SEPINGGAN BARU KECAMATAN
BALIKPAPAN SELATAN KOTA
BALIKPAPAN,PROVINSI KALIMANTAN TENGAH

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD: Tahun 2003
2. SMP: Tahun 2010
3. SMA: Tahun 2013
4. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024 Sampai Sekarang: Tahun 2025

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : TEJO SUWARNO Nama
Ibu : SARIFAH HALIMAH
Pekerjaan : KARYAWAN SWASTA
Alamat : JALAN DESA GANEPO RT 005 RW 001 KELURAHAN
GANEPO KECAMATAN SERANAU KABUPATEN
KOTAWARINGIN TIMUR PROVINSI KALIMANTAN
TENGAH

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Karya Kinerja, Mei 2025
Tri Akbar Tanjung
017241025**

**KARYA KINERJA INOVASI KARTU PEMANTAUAN ATURAN MINUM
OBAT (PARU) PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II KABUPATEN SERUYAN**

ABSTRAK

Latar belakang: Tuberkulosis (TBC) merupakan salah satu penyakit menular yang menjadi masalah kesehatan global, termasuk di Indonesia yang menempati peringkat kedua tertinggi jumlah kasus TBC setelah India. Salah satu tantangan utama dalam pengendalian TBC adalah rendahnya tingkat kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan yang berlangsung cukup lama, yakni 6–8 bulan sejumlah 79%. Di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rantau Pulut II Kabupaten Seruyan, di tahun 2022 terdapat 13 Kasus TBC yang tercatat dan 7 pasien diantaranya putus obat) dan di tahun 2024 terdapat 16 Kasus TBC yang tercatat dan semua pasien TBC selesai pengobatan atau tuntas (Setelah adanya kartu Paru). Salah satu strategi yang diterapkan di Puskesmas Rantau Pulut II untuk mengatasi masalah ini adalah intervensi melalui penggunaan kartu paru sebagai media pemantauan konsumsi obat harian.

Karya kinerja ini bertujuan untuk mengetahui penerapan penggunaan kartu paru dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pasien TBC.

Metode yang umum diterapkan dalam pelaksanaan kartu paru ini adalah pencatatan dan pelaporan struktur, Pemantauan jadwal dan kepatuhan, mengedukasi kartu paru kepada pasien dan keluarganya, melakukan kunjungan langsung ke rumah pasien tuberculosis.

Hasil penerapan menunjukkan bahwa penggunaan kartu paru memberikan dampak positif terhadap peningkatan kepatuhan minum obat pada pasien TBC. Sebagian besar responden menyatakan kartu paru membantu mengingat jadwal minum obat, mencatat konsumsi harian, dan memperkuat komunikasi dengan petugas kesehatan.

Disarankan agar penggunaan kartu paru terus diimplementasikan secara konsisten, disertai dengan edukasi berkala kepada pasien dan penguatan peran petugas kesehatan sebagai pendamping. Intervensi ini terbukti sederhana, murah, dan efektif untuk meningkatkan angka keberhasilan pengobatan TBC di tingkat layanan primer.

Kata kunci: Tuberkulosis, kepatuhan minum obat, kartu paru, pemantauan, puskesmas.

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2025
Tri Akbar Tanjung
017241025

**MONITORING OF TB MEDICATION THROUGH LUNG CARDS IN
THE WORK AREA OF UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II,
SERUYAN REGENCY**

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) is one of the infectious diseases that is a global health problem, including in Indonesia which ranks second highest in the number of TB cases after India. One of the main challenges in controlling TB is the low level of patient compliance in undergoing treatment which lasts quite a long time, namely 6-8 months, amounting to 79%. In the working area of the Rantau Pulut II Health Center UPTD, Seruyan Regency, in 2022 there were 13 recorded TB Cases and 7 of them discontinued treatment) and in 2024 there were 16 recorded TB Cases and all TB Patients Completed Treatment or were discharged (After the Lung Card) treatment). One of the strategies implemented at the Rantau Pulut II Health Center to overcome this problem is intervention through the use of lung cards as a medium for monitoring daily drug consumption.

This performance work aims to determine the implementation of the use of lung cards in increasing compliance with taking medication for TB patients.

The Methods commonly applied in Implementing this lung card are recording and reporting the structure, monitoring schedules and compliance. educating patient and their families about the lung card, and making direct visits to the homes of tuberculosis patients.

The results of the implementation show that the use of lung cards has a positive impact on increasing compliance with taking medication in TB patients. Most respondents stated that lung cards help remember medication schedules, record daily consumption, and strengthen communication with health workers.

It is recommended that the use of lung cards continue to be implemented consistently, accompanied by regular education to patients and strengthening the role of health workers as companions. This intervention has proven to be simple, inexpensive, and effective in increasing the success rate of TB treatment at the primary care level.

Keywords: Tuberculosis, medication adherence, lung card, monitoring, primary healthcare.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**KARYA KINERJA INOVASI KARTU PEMANTAUAN ATURAN MINUM OBAT (PARU) PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II KABUPATEN SERUYAN**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Yuinta Galih Yudanari, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Profil Tempat Bekerja.....	7
B. Struktur Organisasi Puskesmas Rantau Pulut II	10
C. Deskripsi pekerjaan Mahasiswa di Lokasi Puskesmas Rantau Pulut II.....	11
D. Teori teori yang berkaitan dengan tema yang dipilih	12
BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN	15
A. Kinerja Pengabdian.....	15
B. Kinerja Pengembangan	16
BAB IV PEMBAHASAN	42
BAB V PENUTUP.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. UPTD Puskesmas Rantau Pulut II.....	7
Gambar 2. 2. Sertifikat Akreditasi Puskesmas Rantau Pulut II.....	9
Gambar 2. 3. Struktur Organisasi Puskesmas Rantau Pulut II.....	10
Gambar 3. 1. Membuat rancangan kartu paru.....	16
Gambar 3. 2. Konsultasi dengan Atasan di UPTD Puskesmas Rantau Pulut II.....	17
Gambar 3. 3. Menyusun materi sosialisasi.....	20
Gambar 3. 4. Mengatur jadwal sosialisasi.....	21
Gambar 3. 5. Memberikan sosialisasi kepada rekan petugas kesehatan dalam penggunaan kartu paru	22
Gambar 3. 6. Menyiapkan kartu paru.....	25
Gambar 3. 7. Mengatur jadwal sosialisasi kartu paru kepada pasien TBC	26
Gambar 3. 8. Memberikan dan mengedukasi kartu paru kepada pasien dan keluarganya	27
Gambar 3. 9. Mengumpulkan nomor telepon dan membuat grup whatsapp khusus pasien TBC.....	31
Gambar 3. 10. Pasien saat minum obat dan saat mengisi kartu Paru	31
Gambar 3. 11. Membuat jadwal KETUPAT kepada pasien TBC.....	34
Gambar 3. 12. Melakukan KETUPAT (Ketuk pintu alamat tuberculosis) kepada pasien TBC dan keluarganya.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di Puskesmas Rantau Pulut II.....	11
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Desain Kartu Paru.....	53
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	55
Lampiran 3. Surat Keterangan Cek Plagiarisme	56
Lampiran 4. Sertifikat Pencatatan Ciptaan.....	59

