

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PADA IBU DALAM PERSALINAN
KALA I SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN TEKNIK
ENDORPHINE MASSAGE DI UPTD RSD DR. H. SOEMARNO
SOSROATMODJO, TANJUNG SELOR, KABUPATEN BULUNGAN,
KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

Oleh:

Chusnul Khotimah

157241095

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PADA IBU DALAM PERSALINAN
KALA I SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN TEKNIK
ENDORPHINE MASSAGE DI UPTD RSD DR. H. SOEMARNO
SOSROATMODJO, TANJUNG SELOR, KABUPATEN BULUNGAN,
KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

Chusnul Khotimah

157241095

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PADA IBU DALAM PERSALINAN
KALA I SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN TEKNIK
ENDORPHINE MASSAGE DI UPTD RSD DR. H. SOEMARNO
SOSROATMODJO, TANJUNG SELOR, KABUPATEN BULUNGAN,
KALIMANTAN UTARA**

Disusun oleh:

CHUSNUL KHOTIMAH

NIM.157241095

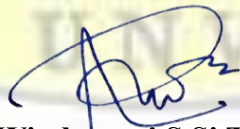
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA**

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 04 Agustus 2025



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb.

NIDN. 0628018401

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi berjudul :
PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PADA IBU DALAM PERSALINAN
KALA I SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN TEKNIK
ENDORPHINE MASSAGE DI UPTD RSD DR. H. SOEMARNO
SOSROATMODJO, TANJUNG SELOR, KABUPATEN BULUNGAN,
KALIMANTAN UTARA

disusun oleh:

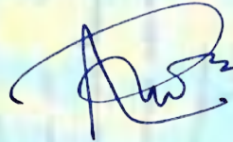
CHUSNUL KHOTIMAH

NIM.157241095

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji proposal Program Studi S1
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 7 Agustus 2025

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



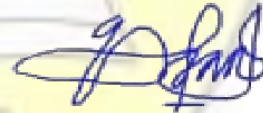
Hapsari Windayanti, S.Si.T, M.Keb.
NIDN : 0628018401

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji 2



Kartika Sari, S.Si.T., M. Keb.
NIDN. 0616047901



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0627048302

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Chusnul Hotimah

NIM : 157241095

Progam Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “ *Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Ibu Dalam Persalinan Kala I Sebelum Dan Setelah Dilakukan Teknik Endorphine Massage di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo, Tanjung Selor, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara*” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2025

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si, T, M. Keb.
NIDN : 0628018401

Yang membuat pernyataan



Chusnul Khotimah
NIM. 157241095

PEHALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chusnul Hotimah
NIM : 157241095
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi penghargaan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**“PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PADA IBU DALAM PERSALINAN
KALA I SEBELUM DAN SETELAH DILAKUKAN TEKNIK
ENDORPHINE MASSAGE DI UPTD RSD DR. H. SOEMARNO
SOSROATMODJO, TANJUNG SELOR, KABUPATEN BULUNGAN,
KALIMANTAN UTARA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : Agustus 2025

Menyatakan,



Chusnul Khotimah
NIM. 157241095

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Chusnul Khotimah
NIM : 157241095
Tempat, Tanggal Lahir : Lumajang, 06 Juli 1991
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Mangga II RT 088 RW 033 Kelurahan Tanjung
Selor Hilir, Kecamatan Tanjung Selor, Kabupaten
Bulungan. Provinsi Kalimantan Utara

Riwayat Pendidikan

1. SDN Kloposawit 01
2. SMPN 01 Candipuro
3. SMAN Tempeh
4. D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang

Saat ini masih tercatat sebagai Mahasiswa semester akhir Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

MOTTO

“Berproses tanpa henti, bertumbuh tanpa batas”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi dan mengiringi langkah serta doaku:

1. Pertama-tama karya penulis ini persembahkan Tuhan Yang Maha Esa atas tuntunan dan bimbingan-Nya kepada penulis.
2. Kepada Bapak dan ibuku yang selalu memberikan dukungan penuh dalam mengerjakan Skripsi dan telah bekerja keras mengasuh dan mendidik serta senantiasa menyediakan materi pendukung, doa dan ucapan sayang yang selalu mengiringi langkahku.
3. Buat Suami dan anakku yang tidak pernah berhenti memberi dukungan, terima kasih atas semuanya.
4. Sahabat sahabat ku terima kasih kepada kalian adalah keluarga ke dua ku. Teman-teman seperjuanganku di Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas dukungan dan bantuannya pada saat pasti kita akan merindukan
5. Untuk para dosen di Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang membimbing untuk terselesainya penelitian ini.

PRAKATA

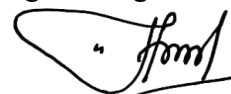
Segala puji Tuhan yang telah mencurahkan nikmat dan karunianya yang telah diberikan kepada hambanya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul *“Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Ibu Dalam Persalinan Kala I Sebelum Dan Setelah Dilakukan Teknik Endorphine Massage di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo, Tanjung Selor, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara”*. Adapun maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam menyusun Skripsi ini, penulis mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S,SiT, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Kebidanan.
4. Hapsari Windayanti,S.Si.T., M.Keb., sebagai pembimbing I yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dosen dan Staf Prodi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo atas dukungannya
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa restu dan dukungan moril maupun materil selama ini. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, dorongan do'a, nasihat, motivasi dan perhatiannya
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dikatakan sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Akhir hata, semoga Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Ungaran, Agustus 2025



Chusnul Khotimah

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan pengalaman yang umum namun menimbulkan ketidaknyamanan signifikan bagi ibu bersalin, khususnya pada kala I. Berdasarkan pengamatan di lapangan, sebagian besar pasien memilih tindakan operasi sesar karena tidak mampu menahan nyeri persalinan. Dari sekitar 10 pasien, sebanyak 5 hingga 6 pasien meminta dilakukan operasi sesar, dan mayoritas di antaranya adalah ibu primigravida. Fenomena ini menunjukkan bahwa ketidakmampuan dalam mengelola nyeri persalinan, khususnya pada ibu yang baru pertama kali melahirkan, menjadi salah satu faktor pendorong meningkatnya angka persalinan dengan operasi sesar. Selain itu, jika nyeri persalinan tidak tertangani dengan baik, hal ini dapat menimbulkan stres fisik dan emosional pada ibu yang mengganggu kemampuan mengejan, pernapasan, dan kemajuan persalinan, meningkatkan respon simpatis serta risiko trauma psikologis, menurunkan suplai oksigen ke janin yang berpotensi menyebabkan distress janin, asfiksia, dan komplikasi lainnya, serta memperpanjang proses persalinan dengan kontraksi tidak efektif, sekaligus meningkatkan risiko intervensi medis dan perdarahan postpartum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri pada ibu dalam persalinan kala I sebelum dan sesudah dilakukan teknik Endorphine Massage di UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo, Tanjung Selor, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental pretest and posttest one group design*. Jumlah sampel sebanyak 20 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian meliputi SOP Endorphine Massage dan lembar observasi skala nyeri Numeric Rating Scale (NRS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan intensitas nyeri hal ini ditunjukkan dengan penurunan angka kejadian nyeri yaitu pada nyeri sedang sebelumnya 70% responden, dan setelah dilakukan intervensi, sebanyak 60% responden. Berdasarkan hasil uji Paired Samples Test diperoleh nilai t sebesar 17,085 dengan p-value 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara intensitas nyeri sebelum dan sesudah intervensi, dengan selisih rata-rata sebesar 2,18888. Temuan ini memperkuat teori bahwa teknik Endorphine Massage mampu merangsang pelepasan endorfin alami tubuh yang berfungsi sebagai analgesik alami. Dengan demikian, intervensi ini dapat diterapkan sebagai alternatif efektif dalam manajemen nyeri persalinan.

Kata Kunci: Nyeri persalinan, Endorphine Massage, Kala I, Manajemen nyeri, Numeric Rating Scale.

ABSTRACT

Labor pain is a common yet significantly discomforting experience for women, especially during the first stage of labor. Based on field observations, the majority of patients choose cesarean section due to their inability to endure labor pain. Out of approximately 10 patients, around 5 to 6 request a cesarean delivery, with the majority being primigravida mothers. This phenomenon indicates that the inability to manage labor pain, particularly among women giving birth for the first time, is one of the contributing factors to the increasing rate of cesarean deliveries. Furthermore, if labor pain is not properly managed, it can cause physical and emotional stress in the mother that interferes with her ability to push, breathe, and progress during labor; increases sympathetic responses and the risk of psychological trauma, reduces oxygen supply to the fetus which may lead to fetal distress, asphyxia, and other complications, as well as prolongs labor due to ineffective contractions, while also raising the risk of medical interventions and postpartum hemorrhage. This study aimed to determine the difference in pain intensity among mothers in the first stage of labor before and after the application of the Endorphine Massage technique at UPTD RSD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo, Tanjung Selor, North Kalimantan. A quantitative research design was used, employing a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 20 respondents selected through purposive sampling. The research instruments included the Standard Operating Procedure (SOP) for Endorphine Massage and a pain measurement sheet using the Numeric Rating Scale (NRS). The research results show a decrease in pain intensity, as indicated by a reduction in the incidence of pain from 70% of respondents experiencing moderate pain before the intervention to 60% of respondents after the intervention. The Paired Samples Test revealed a t-value of 17.085 with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference in pain intensity before and after the Endorphine Massage. The mean difference of 2.18888 also demonstrated a substantial reduction in pain intensity following the intervention. These findings support existing theories that Endorphine Massage can stimulate the body's natural endorphin release, which acts as a natural analgesic. Therefore, this technique can be considered an effective alternative for labor pain management.

Keywords: Labor pain, Endorphine Massage, First stage of labor, Pain management, Numeric Rating Scale.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO.....	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Responden	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.3 Bagi Profesi Kebidanan.....	8
1.4.4 Bagi Lahan Penelitian	8
1.4.5 Bagi Peneliti.....	8

BAB 2 TINJUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Persalinan Normal	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Faktor penyebab mulainya persalinan	10
2.1.3 Tanda dan Gejala Persalinan.....	12
2.1.4 Tahapan Persalinan.....	14
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	16
2.1.6 Tanda dan Bahaya Persalinan Kala I.....	22
2.1.7 Hubungan Pijat Oksitosin terhadap Lama Kala I Persalinan.....	22
2.2 Konsep Tingkat Nyeri	24
2.2.1 Definisi Nyeri	24
2.2.2 Fisiologi Nyeri	24
2.2.4 Teori Nyeri.....	25
2.2.5 Klasifikasi Nyeri	25
2.2.6 Sifat Nyeri.....	26

2.2.7 Respons Tubuh.....	27
2.2.8 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	28
2.2.9 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	29
2.2.10 Penatalaksanaan Farmakologi dan Non-Farmakologis.....	30
2.3 Endorphin Massage	33
2.3.1 Pengertian Endorphin	33
2.3.2 Mekanisme Hormon Endorphin	33
2.3.3 Manfaat Hormon Endorphin	34
2.3.4 Endorphin Massage	34
2.3.5 Indikasi serta kontraindikasi Endorphin Massage	36
2.3.6 Langkah-Langkah Endorphin Massage	37
2.5 Endorphin Massage untuk Nyeri pada Ibu dalam Persalinan Kala I	38
2.6 Kerangka Teori.....	39
2.6 Kerangka konseptual.....	40
2.7 Hipotesis.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Populasi dan Sampel	42
3.2.1 Populasi	42
3.2.2 Sampel	42
3.2.3 Teknik Sampling	44
3.2.4 Kriteria Eksklusi dan inklusi	44
3.2.5 Waktu dan Tempat Penelitian	46
3.3 Variabel Penelitian	46
3.4 Definisi Operasional	47
3.5 Pengumpulan data	47
3.6 Prosedur Penelitian	48
3.6.1 Prosedur Administrasi	48
3.6.2 Prosedur teknis penelitian	49
3.7 Etika Penelitian	51
3.8 Analisa Data	54
3.9 Alur Penelitian	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisa Univariat	57
4.2 Analisa Bivariat	70
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 kesimpulan.....	76
5.2 saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA.....	74
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37
Gambar 2.2 Alur Penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar penjelasan kepada responden
- Lampiran 3 : persetujuan keikutsertaan dalam penelitian
- Lampiran 4 : instrumen Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 6 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 7 : Sertifikat Pelatihan
- Lampiran 8 : Tabulasi data
- Lampiran 9 : hasil uji SPSS
- Lampiran 10 : LOGBOOK Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

1. **CNS**: Central Nervous System
2. **JNPK-KR**: Jejaring Nasional Pelatihan Kesehatan Reproduksi
3. **NRS**: Numerical Rating Scale
4. **NSAID**: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
5. **OAKa**: Observasi Aktivitas Keperawatan Aktual
6. **OPKa**: Observasi Proses Keperawatan Aktual
7. **OPKi**: Observasi Proses Keperawatan Ideal
8. **OTKi**: Observasi Tindakan Keperawatan Ideal
9. **PAP**: Pengkajian Awal Pasien
10. **PNS**: Peripheral Nervous System
11. **RSD**: Rumah Sakit Daerah
12. **SC**: Sectio Caesarea
13. **TENS**: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
14. **UPTD**: Unit Pelaksana Teknis Daerah
15. **VAS**: Visual Analog Scale
16. **VT**: Vaginal Toucher
17. **WHO**: World Health Organization

