



**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TANJUNG SELOR**

SKRIPSI

Oleh:

FATHMAH NURUL ASLAMIAH

NIM. 157241124

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS

KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TANJUNG SELOR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

FATHMAH NURUL ASLAMIAH

NIM. 157241124

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS

KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

disusun oleh:


FATHMAH NURUL ASLAMIAH
NIM. 157241124

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Agustus 2025

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.SIT., M.PH
NIDN. 0622078601

UNW

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TANJUNG SELOR**

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR

disusun oleh:

FATHMAH NURUL ASLAMIAH
NIM. 157241124

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 6 Agustus 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.SiT., M.PH

NIDN. 0622078601

Anggota/ Penguji 1



Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0601028002

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afrivani, S.SiT., M.Kes

0627048302


Anggota/ Penguji 2



Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb.

NIDN. 0630018903

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep NIDN.

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fathmah Nurul Aslamiah
NIM : 157241124
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **“HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Yulia Nur Khayati, S.SIT., M.PH
NIDN. 0622078601

Semarang, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Fathmah Nurul Aslamiah
NIM. 157241124

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Fathmah Nurul Aslamiah

NIM 157241124

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selor” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2025

Yang menyatakan,



Fathmah Nurul Aslamiah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Fathmah Nurul Aslamiah

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting adalah masalah gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu yang cukup lama. Stunting didasarkan pada batas (z-score) kurang dari -2 SD. Riwayat bayi berat lahir rendah (BBLR) merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kejadian stunting. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selor didapatkan data prevalensi stunting pada balita pada tahun 2024 sebanyak 192 orang (5,9%) dari pengukuran terhadap 3.263 balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan berat badan lahir dengan kejadian stunting di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selor.

Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh anak usia 2-3 tahun di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selor dan teknik pengambilan sampel menggunakan *Non Probability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling* sebanyak 86 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar format pengumpulan data. Analisis data adalah univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *fisher exact test*.

Hasil: Gambaran berat badan lahir dengan kategori rendah yaitu 4 orang (4,7%) dan kategori normal yaitu 82 orang (95,3%). Gambaran kejadian stunting dengan kategori stunting yaitu 21 orang (24,4%) dan kategori tidak stunting yaitu 65 orang (75,6%). Hasil uji statistik *fisher exact test* diperoleh p value $(0,044) < \alpha$ $(0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Terdapat berat badan lahir dengan kejadian stunting di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selor.

Kata Kunci: Berat Badan Lahir, Stunting.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2025
Fathmah Nurul Aslamiah

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BIRTH WEIGHT AND STUNTING IN
THE UPT TANJUNG SELOR COMMUNITY HEALTH CENTER WORK
AREA**

ABSTRACT

Background: Stunting is a chronic nutritional problem caused by insufficient nutritional intake over a long period. Stunting is defined by a Z-score less than -2 SD. A history of low birth weight (LBW) is one factor that can influence the incidence of stunting. Preliminary study results conducted in the working area of UPT Puskesmas Tanjung Selor showed stunting prevalence data in toddlers in 2024 was 192 individuals (5.9%) from measurements of 3,263 toddlers. This study aims to determine the relationship between birth weight and the incidence of stunting in the working area of UPT Puskesmas Tanjung Selor.

Methods: This research employed a quantitative descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all children aged 2-3 years in the working area of UPT Puskesmas Tanjung Selor. The sampling technique used was Non-Probability Sampling with the Purposive Sampling method, involving 86 participants. Data collection utilized data collection format sheets. Data analysis included univariate and bivariate analysis using fisher exact test.

Results: The description of birth weight showed 4 individuals (4.7%) in the low category and 82 individuals (95.3%) in the normal category. The description of stunting incidence showed 21 individuals (24.4%) in the stunting category and 65 individuals (75.6%) in the non-stunting category. The results of the fisher exact statistical test obtained a p-value (0.044) < α (0.05), indicating that H_a was accepted.

Conclusion: There is a relationship between birth weight and the incidence of stunting in the working area of UPT Puskesmas Tanjung Selor.

Keywords: Birth Weight, Stunting.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selor” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Yulia Nur Khayati, S.SIT., M.PH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. UPT Puskesmas Tanjung Selor dan seluruh staf UPT Puskesmas Tanjung Selor yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2025



Fathmah Nurul Aslamiah

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5

2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Stunting	7
2. Berat Badan Lahir	20
3. Hubungan Antara Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Stunting	26
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi Penelitian.....	30
C. Subjek Penelitian	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
D. Definisi Operasional.....	33
E. Variabel Penelitian	34
1. Variabel Independen.....	34
2. Variabel Dependen	34
F. Pengumpulan Data.....	34
G. Pengolahan Data	36
H. Analisis Data.....	38
1. Analisis Univariat.....	38

2. Analisis Bivariat.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	40
B. Hasil dan Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Gambaran Berat Badan Lahir	41
Tabel 4.2 Gambaran Kejadian Stunting.....	44
Tabel 4.3 Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Stunting.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Format Pengumpulan Data	58
Lampiran 2 Hasil Penelitian	61
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian	67
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan	68
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan	69
Lampiran 6 Pengajuan Ethical Clearance	70
Lampiran 7 Surat Ethical Clearance	71
Lampiran 8 Surat Penelitian dan Mencari Data.....	72
Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data.....	73
Lampiran 10 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	75
Lampiran 11 Laporan Bimbingan TA/Skripsi.....	76
Lampiran 12 Biodata	79

Lampiran 12 Biodata

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Fathmah Nurul.Aslamiah
 Tempat, Tanggal Lahir : Balikpapan ,9 Maret 1978
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Jl. Sabanar Lama Tanjung Selor Kalimantan Utara
 Email : fathmahnurul@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Institusi	Kota	Tahun Lulus
SD Islam Badan Amal	Balikpapan	1990
SMPN 4 Balikpapan	Balikpapan	1993
SPK Depkes Balikpapan	Balikpapan	1997
SPPB Depkes Balikpapan	Balikpapan	1998
D3 Kebidanan Poltekkes Kaltim	Balikpapan	2012
S1 Ilmu Administrasi Negara Waskita Dharma	Malang	2022

Riwayat Pekerjaan

Institusi	Kota	Tahun
Bidan PTT Kemenkes Kaltim	Bulungan	1999 - 2003
UPTD Puskesmas Tanjung Selor	Bulungan	2003 - Sekarang