



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEPATUHAN  
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA DI PUSKESMAS PIMPING**

**SKIRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

**DWI AMBARWATI**

**NIM. 157241101**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEPATUHAN  
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA DI PUSKESMAS PIMPING**

Disusun oleh:

Dwi Ambarwati

NIM. 157241101

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Unggaran, 30 Juli 2025



Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T.,M.PH

NIDN. 0622078601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEPATUHAN  
MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA DI PUSKESMAS PIMPING**

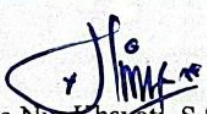
disusun oleh:

DWI AMBARWATI  
NIM. 157241101

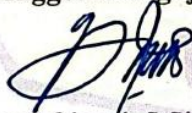
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 6 Agustus 2025

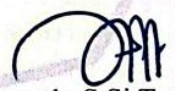
**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**

  
Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH  
NIDN. 0622078601

**Anggota/Penguji 1**

  
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN.0627048202

**Anggota/Penguji 2**

  
Masruroh, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0612038001

**Ketua Program Studi**

  
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0627097501



### PENYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dwi Ambarwati  
NIM : 157241101  
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul " HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS PIMPING" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Dosen Pembimbing

  
Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T.,M.PH  
NIDN. 0622078601

Ungaran, 3 Juli 2025  
Yang Membuat Pernyataan

  
Dwi Ambarwati  
NIM. 157241101

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah:

Nama : Dwi Ambarwati  
NIM : 157232007  
Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo menyimpan, mengalij media formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Pimping"

Unggaran, 30 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Dwi Ambarwati  
NIM. 157241101

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dwi Ambarwati  
Tempat tanggal lahir : Madiun/ 14 Juni 1986  
Agama : Islam  
No tel : 082149695842  
Email : [dwiambarwati124@gmail.com](mailto:dwiambarwati124@gmail.com)

### Riwayat pendidikan

1. SD : SDN 1 Nglandung I
2. SMP : SMPN 2 Geger
3. SMA : SMUN 1 Wunggu
4. Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon  
: Universitas Ngudi Waluyo

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

Motto:

Hiduplah seolah engkau mati besok. Belajarlah seolah engkau hidup selamanya

Persembahan:

Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
2. Suami yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan doa untuk penulis.
3. Teman saya yang selalu mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan semangat serta motivasi kepada saya.
4. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH selaku pembimbing dalam pembuatan skripsi ini

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, Juli 2025  
Dwi Ambarwati, Yulia Nur Khayati

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS PIMPING

**Latar Belakang:** Kehamilan menyebabkan perubahan fisiologis yang memengaruhi kadar hemoglobin ibu, seperti peningkatan volume plasma dan penurunan kadar hematokrit. Salah satu masalah gizi yang sering dialami adalah anemia defisiensi besi, yang dapat diperburuk oleh rendahnya kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. WHO (2022) melaporkan prevalensi anemia pada ibu hamil secara global sebesar 41,8%, sedangkan di Indonesia mencapai 48,9% (Kemenkes RI, 2023). Survei awal di Puskesmas Pimping tahun 2024 menunjukkan 12,4% ibu hamil mengalami anemia. Berdasarkan cakupan pemberian tablet Fe, Indonesia tahun 2023 mencapai 88,5%, Provinsi Kalimantan Utara tahun 2024 sebesar 93,78%, Kabupaten Bulungan 88,35%, dan Puskesmas Pimping 100%. Tingkat pengetahuan ibu dan kepatuhan konsumsi tablet Fe menjadi faktor penting yang memengaruhi kejadian anemia.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional yang dilakukan di Puskesmas Pimping pada Mei–Juli 2025. Populasi penelitian adalah 74 ibu hamil, dan seluruh populasi dijadikan sampel (total sampling). Data primer dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan Hb digital. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square.

**Hasil:** Sebanyak 46 ibu hamil (62,2%) mengalami anemia, dan 28 orang (37,8%) tidak mengalami anemia. Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan kurang (55,4%) dan tidak patuh mengonsumsi tablet Fe (51,4%). Uji chi-square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia ( $p=0,000$ ), serta antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia ( $p=0,000$ ).

**Simpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pimping. Peningkatan edukasi dan pemantauan kepatuhan konsumsi tablet Fe perlu ditingkatkan untuk menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil.

**Kata Kunci:** anemia, pengetahuan, kepatuhan, tablet Fe, ibu hamil

## ABSTRACT

Ngudi Waluyo University  
Study Program Of Kebidanan Program Sarjana  
Skripsi, July 2025  
Dwi Ambarwati, Yulia Nur Khayati

## ABSTRACT

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AT PIMPING HEALTH CENTER***

**Background:** *Pregnancy induces physiological changes that affect maternal hemoglobin levels, such as an increase in plasma volume and a decrease in hematocrit levels. One of the common nutritional problems experienced during pregnancy is iron-deficiency anemia, which may be exacerbated by low adherence to iron (Fe) tablet consumption. According to the World Health Organization (WHO, 2022), the global prevalence of anemia among pregnant women is 41.8%, while in Indonesia it reaches 48.9% (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2023). A preliminary survey at Puskesmas Pimping in 2024 indicated that 12.4% of pregnant women were anemic. Regarding Fe tablet supplementation coverage, Indonesia in 2023 achieved 88.5%, North Kalimantan Province in 2024 reached 93.78%, Bulungan District 88.35%, and Puskesmas Pimping 100%. Maternal knowledge and adherence to Fe tablet consumption are key factors influencing the incidence of anemia..*

**Methods:** *This study employed a descriptive analytic design with a cross-sectional approach, conducted at Pimping Health Center from May to July 2025. The study population consisted of 74 pregnant women, all of whom were included as research subjects (total sampling). Primary data were collected through questionnaires and digital hemoglobin (Hb) tests. Data analysis was performed using univariate and bivariate techniques, with the chi-square test used for statistical analysis.*

**Results:** *Of the 74 respondents, 46 pregnant women (62.2%) were found to be anemic, while 28 women (37.8%) were not anemic. The majority of pregnant women had low knowledge levels (55.4%) and were non-compliant with iron tablet consumption (51.4%). Chi-square analysis revealed a significant relationship between knowledge and anemia incidence ( $p=0.000$ ), as well as between compliance with iron tablet consumption and anemia incidence ( $p=0.000$ ).*

**Conclusion:** *There is a significant relationship between pregnant women's knowledge and compliance with iron tablet intake and the incidence of anemia at Pimping Health Center. Strengthening health education and monitoring of iron tablet adherence is crucial in reducing anemia prevalence among pregnant women.*

**Keywords:** *anemia, knowledge, compliance, iron tablets, pregnant women*

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Pimping" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Dalam hal ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko susilo, S.kp.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus penguji I
4. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH selaku pembimbing telah sabar dan bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan memberikan peneliti motivasi dalam menyusun Skripsi hingga selesai.
5. Masruroh, S.Si.T.,M.Kes Selaku penguji II
6. Seluruh staf dan pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta bimbingan.
7. Kepada Suamiku Tercinta tercinta Terimakasih selalu memberikan dukungan kasih sayangnya doa serta keridhoan dan suprotnya.

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa yang akan datang.

Unggaran, 30 Juli 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Teoritis .....	6
1. Konsep Anemia Pada Kehamilan .....	6
a. Pengertian Anemia Pada Kehamilan .....	6
b. Etiologi Anemia Pada Kehamilan .....	6
c. Patofisiologi Anemia Pada Kehamilan.....	7
d. Klasifikasi Anemia Pada Kehamilan.....	7
e. Jenis Anemia Pada Kehamilan .....	8
f. Tanda dan Gejala Anemia Pada Kehamilan.....	9
g. Faktor yang Mempengaruhi Anemia Pada Kehamilan .....	9
h. Dampak Anemia Pada Kehamilan.....	13

2.	Konsep Pengetahuan.....	14
a.	Pengertian Pengetahuan.....	14
b.	Tingkatan Pengetahuan .....	14
c.	Pengukuran Pengetahuan.....	15
3.	Konsep Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	16
a.	Pengertian Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe .....	16
b.	Manfaat Tablet Fe.....	16
c.	Kebutuhan Tablet Fe Pada Masa Kehamilan .....	17
d.	Efek Samping Tablet Fe .....	19
e.	Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe .....	19
B.	Kerangka Teori.....	21
C.	Kerangka Konsep .....	21
D.	Hipotesis .....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....		23
A.	Desain Penelitian .....	23
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C.	Subjek Penelitian .....	23
D.	Definisi Operasional.....	24
E.	Variabel Penelitian .....	25
G.	Pengumpulan Data.....	25
H.	Pengolahan Data.....	28
H.	Analisa Data .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		31
A.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
B.	Hasil dan Pembahasan .....	32
BAB V PENUTUP .....		41
A.	Simpulan.....	41
B.	Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....		43
LAMPIRAN.....		49

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 3.2 Kisi Kisi Kuesioner.....	26
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pimping .....	31
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Pimping.....	32
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kepatuhan konsumsi tablet fe pada ibu hamil di Puskesmas Pimping .....	33
Tabel 4.4 hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pimping .....	34
Tabel 4.5 Hubungan kepatuhan konsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pimping.....	35

## DAFTAR SINGKATAN

Hb	= Hemoglobin
Fe	= Ferrum (zat besi)
TTD	= Tablet Tambah Darah
WHO	= <i>World Health Organization</i>
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals</i>
ASI	= Air Susu Ibu

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 : Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 : *Informed Consent*
- Lampiran 7 : Kuesioner
- Lampiran 8 : Tabulasi Data
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil SPSS
- Lampiran 11 : *Toefl*
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi