

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapa 74 orang didapatkan hasil:

1. Gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pimping menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil mengalami anemia, yaitu sebanyak 46 orang (62,2%)
2. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang, yaitu sebanyak 41 orang (55,4%)
3. Gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Pimping menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe, yaitu sebanyak 38 orang (51,4%)
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pimping Pimping dengan nilai *p-value* sebesar 0,000
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pimping Pimping dengan nilai *p-value* sebesar 0,000

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan Puskesmas Pimping dapat meningkatkan upaya edukasi dan promosi kesehatan mengenai anemia pada ibu hamil, khususnya pentingnya konsumsi tablet Fe secara rutin dan tepat waktu, melalui kegiatan penyuluhan yang terjadwal dan terpadu.

2. Bagi Petugas Kesehatan / Bidan

Petugas kesehatan, khususnya bidan, disarankan untuk lebih aktif memberikan konseling individual kepada ibu hamil terkait risiko anemia

serta pemantauan konsumsi tablet Fe secara berkala, sehingga kepatuhan ibu hamil dapat meningkat.

3. Bagi Responden

Ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan mengenai pentingnya pencegahan anemia selama kehamilan dengan cara mengikuti anjuran tenaga kesehatan, mengonsumsi tablet Fe secara teratur, serta menjaga pola makan yang bergizi seimbang.