



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241101
Nama Mahasiswa : Dwi Ambarwati
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.
Dosen Pembimbing (2) : Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI DESA ARDI MULYO**

Abstrak : Masa kehamilan adalah periode penting dalam perkembangan janin, di mana gangguan gizi dapat berdampak besar pada kesehatan ibu dan bayi. Salah satu masalah gizi yang sering terjadi adalah anemia, terutama anemia defisiensi zat besi, yang disebabkan oleh ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Pada masa kehamilan, perubahan fisiologi menyebabkan peningkatan volume dan plasma darah serta penurunan kadar hematokrit dan protein plasma, yang berdampak pada peningkatan kapasitas darah untuk mengikat oksigen dan mempengaruhi produksi cairan amnion. WHO (2022) melaporkan prevalensi anemia pada ibu hamil global mencapai 41,8%, dengan angka yang bervariasi di setiap wilayah, tertinggi di Asia Selatan dan Tenggara. Di Indonesia, prevalensi anemia pada ibu hamil pada tahun 2023 mencapai 48,9%, dengan angka tertinggi pada kelompok usia 15-24 tahun, yang mencapai 84,6%. Provinsi Jawa Tengah menunjukkan prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 57,1%, dengan tren peningkatan yang mengkhawatirkan di Kabupaten Grobogan.

Anemia pada ibu hamil berisiko meningkatkan kematian ibu, kelahiran prematur, dan bayi dengan berat badan lahir rendah. Selain itu, anemia dapat menyebabkan komplikasi serius seperti lemahnya kontraksi yang menyulitkan proses persalinan. Pemerintah Indonesia telah berupaya mengurangi kejadian anemia melalui program antenatal care (ANC), yang mencakup pemberian tablet tambah darah (TTD) minimal 90 butir selama kehamilan. Namun, meskipun 73,2% ibu hamil menerima TTD, hanya 38,1% yang mengonsumsi TTD dalam jumlah yang dianjurkan. Pengetahuan ibu hamil tentang dampak anemia dan pencegahannya sangat mempengaruhi perilaku kesehatan mereka, termasuk kepatuhan dalam mengonsumsi TTD. Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik tentang anemia berhubungan dengan tingkat kepatuhan yang lebih tinggi dalam mengonsumsi TTD, yang pada gilirannya dapat menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian Yunika (2021) dan Nova Isabella (2023) membuktikan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mereka dalam mengonsumsi tablet tambah darah, yang merupakan langkah penting untuk mencegah anemia dan komplikasi terkait kehamilan.

dalam mengonsumsi TTD. Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik tentang anemia berhubungan dengan tingkat kepatuhan yang lebih tinggi dalam mengonsumsi TTD, yang pada gilirannya dapat menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian Yunika (2021) dan Nova Isabella (2023) membuktikan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mereka dalam mengonsumsi tablet tambah darah, yang merupakan langkah penting untuk mencegah anemia dan komplikasi terkait kehamilan.

Tanggal 10/04/2025 20:48:33

Pengajuan :

Tanggal Acc 10/04/2025 21:45:26

Judul :

Tanggal -

Selesai

Proposal :

Tanggal -

Selesai

TA/Skripsi :

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Sabtu,26/07/2025 17:39:55	Tanggal 17 april 2025 di unw bimbingan BAB 1 dengan ibu yulia hasil bimbingan yaitu : 1.Revisi Bab 1 2. Dilanjut dengan pembuatan BAB 2 dan BAB 3	Dwi Ambarwati
2	Minggu,27/07/2025 15:37:43	pada tanggal 28 april 2025 bimbingan skripsi dengan ibu yulia mengajukanrevisi bab 1 dan bimbingan bab 2 dan bab 3 hasil dari bimbingan yaitu : 1.revisi : di perkuat di bab 2	Dwi Ambarwati
3	Minggu,27/07/2025 15:43:35	tanggal 6 mel 2025 jam 09.00 bimbingan revisi bab 2 dan bab 3 hasil bimbingan : revisi di bab 2 bagian tinjauan teori	Dwi Ambarwati
4	Minggu,27/07/2025 15:49:54	tanggal 12 mei 2025 jam 20.00 mohon bimbingan revisi di bab 2 di bagian tinjauan teori	Dwi Ambarwati

5	Minggu,27/07/2025 15:59:15	bimbingan tanggal 18 mei 2025 jam 10.00 mohon bimbingan revisi bab 1 ,2 dan 3	Dwi Ambarwati
6	Minggu,27/07/2025 19:47:52	asalamualaikum ibu ijin menyampaikan file ec mohon koreksi dan bimbinganya	Dwi Ambarwati
7	Minggu,27/07/2025 19:55:14	asalamalaikum ibu maaf mengangu waktunya ijin konsul data mentahan penelitian saya mohon arahan dan bimbinganya	Dwi Ambarwati
8	Minggu,27/07/2025 19:58:40	asalamualaikum mohon ijin ibuk untuk konsul bab 4 dan 5 mohon arahan dan bimbinganya	Dwi Ambarwati

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 19 Agustus 2025



Dwi Ambarwati
(NIM: 157241101)

Dosen Pembimbing (1)



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.
(NIDN: 0622078601)

Dosen Pembimbing (2)



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.
(NIDN: 0622078601)