

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Juli 2025
Dwi Ambarwati, Yulia Nur Khayati

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS PIMPING

Latar Belakang: Kehamilan menyebabkan perubahan fisiologis yang memengaruhi kadar hemoglobin ibu, seperti peningkatan volume plasma dan penurunan kadar hematokrit. Salah satu masalah gizi yang sering dialami adalah anemia defisiensi besi, yang dapat diperburuk oleh rendahnya kepatuhan mengonsumsi tablet Fe. WHO (2022) melaporkan prevalensi anemia pada ibu hamil secara global sebesar 41,8%, sedangkan di Indonesia mencapai 48,9% (Kemenkes RI, 2023). Survei awal di Puskesmas Pimping tahun 2024 menunjukkan 12,4% ibu hamil mengalami anemia. Berdasarkan cakupan pemberian tablet Fe, Indonesia tahun 2023 mencapai 88,5%, Provinsi Kalimantan Utara tahun 2024 sebesar 93,78%, Kabupaten Bulungan 88,35%, dan Puskesmas Pimping 100%. Tingkat pengetahuan ibu dan kepatuhan konsumsi tablet Fe menjadi faktor penting yang memengaruhi kejadian anemia.

Metode: Penelitian ini merupakan studi deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional yang dilakukan di Puskesmas Pimping pada Mei–Juli 2025. Populasi penelitian adalah 74 ibu hamil, dan seluruh populasi dijadikan sampel (total sampling). Data primer dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan Hb digital. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square.

Hasil: Sebanyak 46 ibu hamil (62,2%) mengalami anemia, dan 28 orang (37,8%) tidak mengalami anemia. Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan kurang (55,4%) dan tidak patuh mengonsumsi tablet Fe (51,4%). Uji chi-square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia ($p=0,000$), serta antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia ($p=0,000$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pimping. Peningkatan edukasi dan pemantauan kepatuhan konsumsi tablet Fe perlu ditingkatkan untuk menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci: anemia, pengetahuan, kepatuhan, tablet Fe, ibu hamil