

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU  
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DI RSUD  
dr GONDO SUWARNO UNGARAN**



**SKRIPSI**

Oleh

**ADELINA MAHARANI TUGESTIM**

157241132

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**TAHUN 2024/2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU  
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DI  
RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun Oleh :

NAMA : ADELINA MAHARANI TUGESTIM

NIM : 157241132

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan :

Ungaran, 31 Juli 2025

Pembimbing



Heni Setyowati , S.Si.T., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :  
**HUBUNGAN JENIS PERSALINAN TERHADAP WAKTU  
PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DI RSUD  
dr GONDO SUWARNO UNGARAN**

Disusun Oleh :

NAMA : ADELINA MAHARANI TUGESTIM

NIM : 157241132

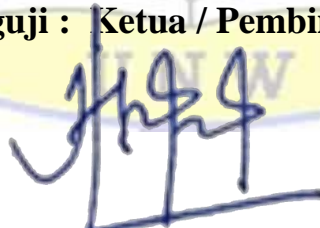
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024-2025

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**



Heni Setyowati, S.Si.T., M Kes

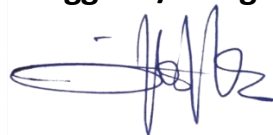
NIDN. 0617038002

**Anggota / Penguji 1**



Masrurroh, S.Si.T., M Kes  
NIDN. 0612038001

**Anggota / Penguji 2**



Isfaizah, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0608068402

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,MKeP  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Adelina Maharani Tugestim

NIM : 157241132

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN”** merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 1 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Adelina Maharani Tugestim

157241132

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

### UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitis akademik universitas ngudi waluyo , saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelina Maharani Tugestim

NIM : 157241132

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada universitas ngudi waluyo hak bebas Royalty noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :


**“HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN“**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty Nonekseklusifini universitas ngudi waluyo berhak menyimpan , mengalihmedis / formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) , merawat , dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Ungaran, 1 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Adelina Maharani Tugestim

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Adelina Maharani Tugestim  
Tempat / Tanggal Lahir : Semarang / 29 Juli 1993  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Perum Gedawang Perma I blok f no.2 RT 003 RW 004 kel.  
Gedawang, kec. Banyumanik, Semarang, Jawa Tengah  
Email : [adheljung@gmail.com](mailto:adheljung@gmail.com)  
Pendidikan :  

1. SDN Gedawang 01
2. SMP Negeri 26 Semarang
3. SMA Mardisiswa
4. AKBID Ngudi Waluyo Ungaran
5. Universitas Ngudi Waluyo

## ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli, 2025  
Adelina Maharani Tugestim, Heni Setyowati  
NIM. 157241132

### HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN

**Latar Belakang:** Menyusui sejak dini mempunyai dampak positif bagi ibu dan bayi. Bagi bayi, menyusui memainkan peran mendasar dan penting dalam kelangsungan hidup mereka. Kolostrum kaya akan antibodi, yang bermanfaat untuk pertumbuhan, kesehatan, dan nutrisi bayi. Kolostrum adalah ASI yang keluar pada beberapa hari pertama dan berwarna bening atau putih kekuningan. Persalinan normal masih menjadi pilihan pertama bagi ibu. Selain itu dengan mendorong upaya inisiasi menyusui dini mampu meningkatkan manfaat kesehatan bagi ibu dan bayi, khususnya keuntungan imunologis kolostrum. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa kolostrum cenderung dikeluarkan lebih cepat pada persalinan normal dibandingkan dengan operasi *Caesar*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan jenis persalinan dengan waktu keluarnya kolostrum.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *observasional analitis* dengan desain *cohort prospektif* untuk memantau waktu pengeluaran kolostrum pada ibu *post partum* sesuai dengan jenis persalinannya. Teknik Sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling, dengan sample 30 orang ibu *post partum*, yang telah melahirkan di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran pada bulan Juni 2025. Alat penelitian berupa lembar *observasi* untuk menilai waktu pengeluaran kolostrum.

**Hasil:** Penelitian ini menunjukkan nilai  $p$  sebesar 0,000 yang mana lebih kecil dari taraf signifikansi ( $p < 0,05$ ), maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang artinya ada hubungan yang signifikan antara jenis persalinan dengan waktu pengeluaran kolostrum pada ibu *post partum* di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

**Kata kunci:** jenis persalinan, spontan, *secio caesaria*, kolostrum, *post partum*

## ABSTRACT

Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Midwifery Study Program, Faculty of Health  
Skripsi, Juli, 2025  
Adelina Maharani Tugestim, Heni Setyowati  
NIM. 157241132

### THE RELATIONSHIP BETWEEN THE TYPE OF DELIVERY AND THE TIME OF COLOSTRUM EXCRETION IN POST-PARTUM MOTHERS AT DR. GONDO SUWARNO UNGARAN REGIONAL HOSPITAL

**Background:** *Early breastfeeding has a positive impact on both mothers and babies. For babies, breastfeeding plays a fundamental and crucial role in their survival. Colostrum is rich in antibodies, which are beneficial for the growth, health, and nutrition of babies. Colostrum is the breast milk that comes out in the first few days and is clear or yellowish-white in color. Normal delivery remains the first choice for mothers. Furthermore, encouraging early initiation of breastfeeding can increase the health benefits for mothers and babies, especially the immunological benefits of colostrum. Various studies have shown that colostrum tends to be released sooner in normal deliveries compared to Caesarean sections. The purpose of this study was to determine the relationship between the type of delivery and the timing of colostrum release.*

**Methods:** *This study used an analytical observational method with a prospective cohort design to monitor the timing of colostrum release in postpartum mothers according to the type of delivery. The sampling technique used in this study was total sampling, with a sample of 30 postpartum mothers who had given birth at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Regional Hospital in June 2025. The research tool was an observation sheet to assess the timing of colostrum release.*

**Results:** *The results of the study showed a p-value of 0.000 which is smaller than the significance level ( $p < 0.05$ ), so  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted, which means there is a significant relationship between the type of delivery and the time of colostrum excretion in postpartum mothers at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Regional General Hospital.*

**Keywords:** *type of delivery, spontaneous, cesarean section, colostrum, post partum*

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah dan ridho- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DENGAN WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM DI RSUD dr GONDO SUWARNO UNGARAN“** sebagsai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa terselesainya penulisan Skripsi ini berkat bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini ijinilah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus- tulusnya kepada:

1. Prof Dr. Subyantoro, M Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M Kep, selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Diah Afriyani, S.Si.T., M Kes, selaku ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Heni Setyowati, S.Si.T., M Kes, selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan skripsi dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf program sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Pihak RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
7. Kepada ibu saya, Sri Suranti terimakasih atas dukungannya selama ini walaupun kini ibu sudah tidak ada di dunia ini tetapi ibu masih menjadi support system pertama saya meski raga telah terpisah.
8. Kepada suami saya, Iseh Kasan Fatikurahman dan putri tercinta kami Maryam Azahra serta adek bayi di dalam perut terima kasih telah membersamai berjuang dan memberikan dukungan baik secara materiil maupun moril serta doa restunya selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.

9. Seluruh keluarga besar Ruang IGD RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran yang tak pernah berhenti memberikan motivasi, doa dan dukungan hingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Mahasiswa Sarjana Kebidanan tahun 2024 Kelas B teman seperjuangan selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini jauh dari sempurna. Namun, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tugas penulis selanjutnya.

Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan, dunia kebidanan dan masukan dalam pelayanan kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan di masa kini dan masa yang akan datang.



Ungaran, 1 Agustus 2025

Adelina Maharani Tugestim

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN 1.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. TinjauanTeori .....	6
1. Persalinan .....	6
2. Jenis Persalinan .....	8

3. Kolostrum .....	12
4. Inisiasi Menyusui Dini (IMD) .....	21
5. Hubungan Jenis Persalinan Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum...	24
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	28
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	28
C. Definisi Operasional .....	28
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	30
E. Instrumen Penelitian .....	31
F. Tehnik Pengumpulan Data.....	31
G. Etika Penelitian .....	33
H. Pengolahan Data .....	34
I. Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1	Waktu Pengeluaran Kolostrum berdasarkan Jenis Persalinan pada Ibu Post Partum di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran . .....	39
Tabel 4.2	Waktu Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Partum di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran .....	39
Tabel 4.3	Analisis Hubungan Antara Jenis Persalinan dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum.....	40

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ethical Clearence
- Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lulus Uji Turnitin
- Lampiran 7 Surat Pernyataan
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 9 Inform Consent
- Lampiran 10 Lembar Observasi Waktu Pengeluaran Kolostrum
- Lampiran 11 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 12 Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi

