



PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN *SLOW DEEP BREATHING* PADA ANAK SEKOLAH DENGAN POST SIRCUMSISI MENGGUNAKAN PIPA BOLA TIUP DI KLINIK KHITAN NUR KHOLIS JEPARA

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
SALMA AUDRIA SABBRINA PUTRI PRANATA
081221006**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN *SLOW DEEP
BREATHING* PADA ANAK SEKOLAH DENGAN POST
SIRKUMSISI MENGGUNAKAN PIPA BOLA TIUP DI KLINIK
KHITAN NUR KHOLIS JEPARA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
SALMA AUDRIA SABBRINA PUTRI PRANATA
081221006**

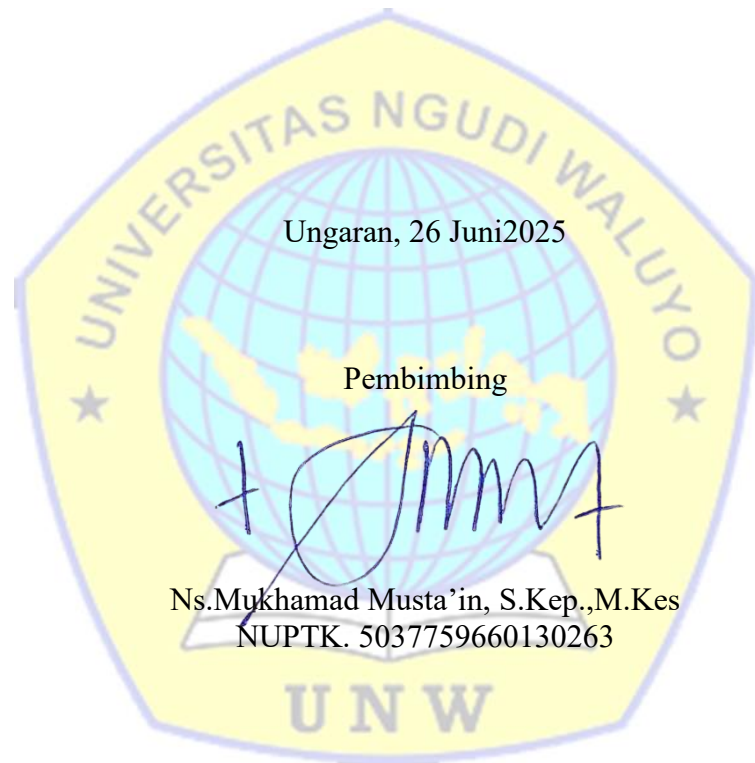
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul “Pengelolaan Nyeri Akut Dengan *Slow Deep Breathing* Pada pada anak sekolah dengan post sirkumsisi menggunakan pipa bola tiup di klinik khitan Nur Kholis jepara” telah diperiksa, disetujui, dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 26 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

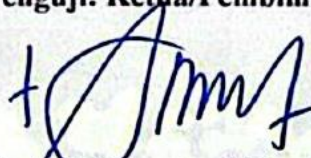
PENGELOLAAN NYERI AKUT *DENGAN SLOW DEEP BREATHING* PADA ANAK SEKOLAH DENGAN *POST SIRKUMSISI MENGGUNAKAN PIPA BOLA TIUP* DI KLINIK KHITAN NUR KHOLIS JEPARA

Disusun Oleh

Salma Audria Sabbrina Putri Pranata
NIM. 081221006

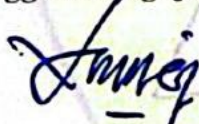
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Rabu
Tanggal : 2 Juli 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



Ns. Mukhammad Mustain, S.Kep., M.Kes
NUPTK. 5037759660130263

Anggota Penguji 1



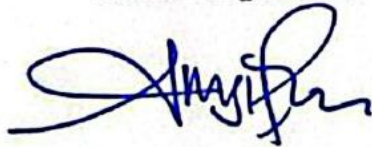
Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes
NUPTK : 8351753654230073

Anggota Penguji 2



Joyo Minardo, S.Kp. Ns. M.Kes
NUPTK : 5144753654130143

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



(Ns. Eko Sisilo, S.Kep., M.Kep)
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Salma Audria Sabbrina Putri Pranata

NIM : 081211006

Program studi/ Fakultas : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan nyeri akut dengan *slow deep breathing* pada anak sekolah dengan post sirkumsisi menggunakan pipa bola tiup di klinik khitan Nur Kholis jepara” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pertanyaan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Juni 2025

Pembimbing

Ns. Mukhamad Mustain, S.Kep., M.Kes
NUPTK. 5037759660130263

Yang membuat pernyataan

Salma Audria Sabbrina Putri Pranata

NIM. 081221006

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Salma Audria Sabbrina Putri Pranata
Nomor Induk Mahasiswa : 081211006
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: “Pengelolaan Nyeri Akut Dengan *Slow Deep Breathing* Pada Anak Sekolah Dengan Post Sirkumsisi Menggunakan Pipa Bola Tiup Di Klinik Khitan Jepara” beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama,tanda tangan,gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 26 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



(Salma Audria Sabbrina Putri Pranata)

MOTTO

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

PRAKATA

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga kami dapat menyelesaikan makalah yang berjudul "Pengelolaan Nyeri Akut Dengan *Slow Deep Breathing* Pada Anak Sekolah Dengan Post Sirkumsisi Menggunakan Pipa Bola Tiup Di Klinik Khitan Jepara" dengan baik dan selesai tepat waktu. Untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidaklah mudah sehingga pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih , kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing tugas akhir saya yang banyak memberi saran dan petunjuk serta tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo
5. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Pujo pranoto dan pintu surgaku Ibunda Sri listiani. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu
7. Nur kholis A.Md.Kep selaku Penanggung Jawab Kesehatan Desa bondo bangsri yang telah memberikan saya izin mengambil kasus di Desa tersebut

8. Teman-teman dekat saya yang tidak bisa di sebutkan namanya teman yang memberikan semangat dalam menyusun laporan ini.
9. Kepada teman-teman "Dexilant angkatan 29" Universitas Ngudi Waluyo yang selalu semangat dan berjuang bersama, memberikan kenangan dan mengajarkan arti kebersamaan serta kekeluargaan
10. Kepada adik saya Zerlina dan Faiza yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam proses penyusunan laporan ini.
11. Kepada orang tersayang saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat dalam menyusun laporan ini.
12. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan YME memberikan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Salma Audria Sabbria Putri Pranata¹, Mukhamad Musta'in²
081221006

Pengelolaan Nyeri Akut dengan *Slow Deep Breathing* Pada anak sekolah dengan post Sirkumsisi Menggunakan Pipa Bola Tiup di Klinik Khitan Jepara.

ABSTRAK

Xi + halaman + tabel + gambar + lampiran

Pasien post operasi sirkumsisi sering mengalami nyeri akut yang dapat mengganggu pemulihan mereka. Pengelolaan nyeri yang efektif sangat penting untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas teknik *slow deep breathing* dalam mengelola nyeri akut pada pasien post operasi sirkumsisi di Klinik Khitan. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan, melibatkan pengkajian, diagnosis, intervensi, dan evaluasi terhadap satu pasien. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran tingkat nyeri. Hasil penelitian menunjukkan penurunan signifikan pada tingkat nyeri setelah penerapan teknik *slow deep breathing*, yang ditunjukkan dengan penurunan skala nyeri dari 8 menjadi 1. Teknik ini terbukti sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif, mudah diterapkan, dan sesuai untuk pasien. Diharapkan terapi ini dapat diterapkan secara luas dalam praktik keperawatan untuk meningkatkan manajemen nyeri.

Kata Kunci: Sirkumsisi, Nyeri Akut, Anak Sekolah, *Slow Deep Breathing*.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty Of Health
Scientific Papers, July 2025
Salma Audria Sabbria Putri Pranata
081221006

ABSTRACT

Patients post circumcision often experience acute pain that can disrupt their recovery. Effective pain management is essential to improve patients' quality of life. This study aims to evaluate the effectiveness of slow deep breathing techniques in managing acute pain in post circumcision patients at the Khitan Clinic. The method used is a descriptive case study with a nursing care approach, involving assessment, diagnosis, intervention, and evaluation of one patient. Data were collected through interviews, observations, and pain level measurements. The results indicated a significant reduction in pain levels after applying the slow deep breathing technique, shown by a decrease in pain scale from 8 to 1. This technique proved to be an effective, easily implemented non-pharmacological intervention suitable for patients. It is hoped that this therapy can be widely applied in nursing practice to enhance pain management.

Keywords: Nursing Care, Circumcision, Acute Pain, Slow Deep Breathing.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
SAMPUL LUAR.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTTO	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Sirkumisasi	6
B. Konsep Tumbuh Kembang.....	18
C. Konsep Nyeri	23
D. Slow Deep Breathing	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Pendekatan	34
B. Batasan Istilah.....	35
C. Unit Analisis	36
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	37
E. Pengumpulan Data.....	37
F. Uji Keabsahan Data	37
G. Analisis Data.....	38
H. Etik Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan	59
Lampiran 2. Surat Pengajuan EC	80
Lampiran 3. Ethical Clearance	81
Lampiran 4. Surat Pernyataan	82
Lampiran 5. Surat Persetujuan Pembimbing.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 6 Dokumentasi	83
Lampiran 7 Lembar konsultasi	84