

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025  
Salma Audria Sabbria Putri Pranata<sup>1</sup>, Mukhamad Musta'in<sup>2</sup>  
081221006

**Pengelolaan Nyeri Akut dengan *Slow Deep Breathing* Pada anak sekolah dengan post Sirkumsisi Menggunakan Pipa Bola Tiup di Klinik Khitan Jepara.**

## **ABSTRAK**

Xi + halaman + tabel + gambar + lampiran

Pasien post operasi sirkumsisi sering mengalami nyeri akut yang dapat mengganggu pemulihan mereka. Pengelolaan nyeri yang efektif sangat penting untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas teknik *slow deep breathing* dalam mengelola nyeri akut pada pasien post operasi sirkumsisi di Klinik Khitan. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan, melibatkan pengkajian, diagnosis, intervensi, dan evaluasi terhadap satu pasien. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran tingkat nyeri. Hasil penelitian menunjukkan penurunan signifikan pada tingkat nyeri setelah penerapan teknik *slow deep breathing*, yang ditunjukkan dengan penurunan skala nyeri dari 8 menjadi 1. Teknik ini terbukti sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif, mudah diterapkan, dan sesuai untuk pasien. Diharapkan terapi ini dapat diterapkan secara luas dalam praktik keperawatan untuk meningkatkan manajemen nyeri.

**Kata Kunci:** Sirkumsisi, Nyeri Akut, Anak Sekolah, *Slow Deep Breathing*.

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty Of Health**  
**Scientific Papers, July 2025**  
**Salma Audria Sabbria Putri Pranata**  
**081221006**

### **ABSTRACT**

Patients post circumcision often experience acute pain that can disrupt their recovery. Effective pain management is essential to improve patients' quality of life. This study aims to evaluate the effectiveness of slow deep breathing techniques in managing acute pain in post circumcision patients at the Khitan Clinic. The method used is a descriptive case study with a nursing care approach, involving assessment, diagnosis, intervention, and evaluation of one patient. Data were collected through interviews, observations, and pain level measurements. The results indicated a significant reduction in pain levels after applying the slow deep breathing technique, shown by a decrease in pain scale from 8 to 1. This technique proved to be an effective, easily implemented non-pharmacological intervention suitable for patients. It is hoped that this therapy can be widely applied in nursing practice to enhance pain management.

**Keywords:** Nursing Care, Circumcision, Acute Pain, Slow Deep Breathing.