



**PENGELOLAAN HIPERTERMI (*WATER TEPID SPONGE*)  
PADA ANAK USIA *TODDLER* DENGAN KEJANG DEMAM DI  
PUSKESMAS NGADIREJO TEMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:**

**SHOIMATUN MAKTALIA**

**081221035**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**PENGELOLAAN HIPERTERMI (*WATER TEPID SPONGE*) PADA ANAK  
USIA *TODDLER* DENGAN KEJANG DEMAM DI PUSKESMAS  
NGADIREJO TEMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**

**SHOIMATUN MAKTALIA**

**081221035**

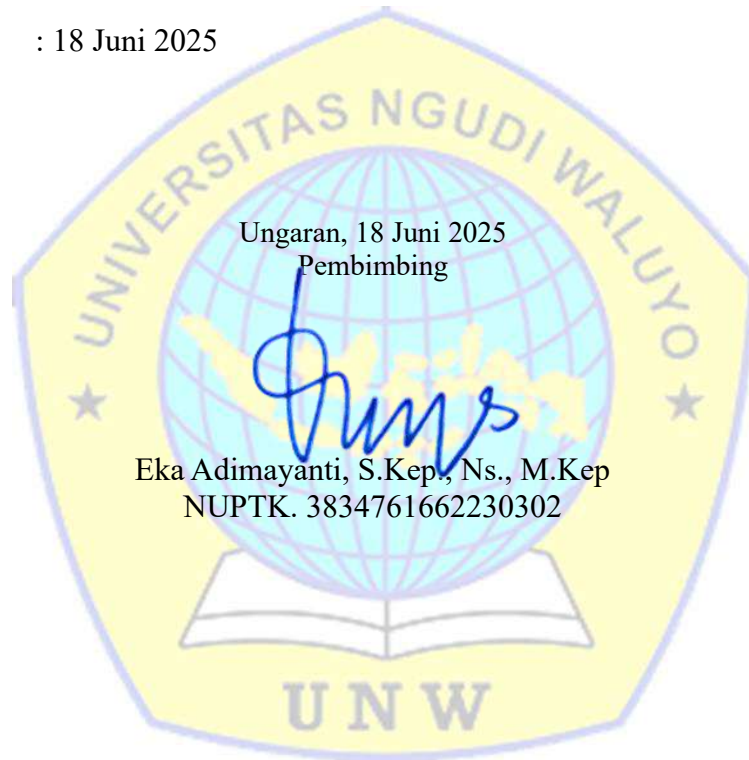
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Hipertermi (*Water Tepid Sponge*) Pada Anak Usia *Toddler* Dengan Kejang Demam Di Puskesmas Ngadirejo Temanggung” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 18 Juni 2025



**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah Berjudul**  
**PENGELOLAAN HIPERTERMI (*WATER TEPID SPONGE*) PADA ANAK**  
**USIA *TODDLER* DENGAN KEJANG DEMAM DI PUSKESMAS**  
**NGADIREJO TEMANGGUNG**

Disusun Oleh  
Shoimatun Maktalia  
NIM 081221035

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 25 Juni 2025

**Tim Penguji :**  
**Ketua/Pembimbing**



(Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NUPTK, 3834761662230302

**Anggota Penguji 1**



(Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NUPTK. 3944761662237032

**Anggota Penguji 2**



(Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep., M.Kes)  
NUPTK. 5037759660130263

**Ketua Program Studi**



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)  
NUPTK. 6957754655230112

**Dekan Fakultas Kesehatan**



(Ns. Susilo, S.kep., M.Kep)  
NUPTK. 8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Shoimatun Maktalia

NIM : 081221035

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “*Pengelolaan Hipertermi (Water Tepid Sponge) Pada Anak Usia Toddler Dengan Kejang Demam Di Puskesmas Ngadirejo Temanggung*” adalah Karya Tulis Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NUPTK. 3834761662230302

Ungaran, 18 Juni 2025  
Yang membuat Pernyataan



Shoimatun Maktalia  
NIM. 081221035

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Shoimatun Maktalia

NIM : 081221035

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**Pengelolaan Hipertermi (*Water Tepid Sponge*) Pada Anak Usia *Toddler* Dengan Kejang Demam Di Puskesmas Ngadirejo Temanggung.**

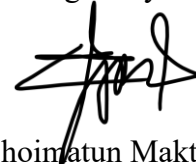
Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika, nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam Karya Tulis Ilmiah saya terdeteksi oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal 18 Juni 2025

Yang menyatakan



Shoimatun Maktalia

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya. Baginya ada sesuatu (pahala) dari (kebajikan) yang diusahakannya dan terhadapnya ada (pula) sesuatu (siksa) atas (kejahatan) yang diperbuatnya.

(Al-Baqarah · Ayat 286)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025  
Shoimatun Maktalia<sup>1</sup>, Eka Adimayanti<sup>2</sup>  
081221035

## **PENGELOLAAN HIPERTERMI (*WATER TEPID SPONGE*) PADA ANAK USIA *TODDLER* DENGAN KEJANG DEMAM DI PUSKESMAS NGADIREJO TEMANGGUNG**

xvii + 133 halaman + 1 tabel + 1 bagan + 13 lampiran

### **ABSTRAK**

Kejang demam merupakan bangkitan kejang yang terjadi akibat peningkatan suhu tubuh di atas 38°C, umum anak usia 6 bulan hingga 5 tahun sebagai respons otak terhadap infeksi ekstrakranium. Salah satu tindakan nonfarmakologis untuk menurunkan suhu tubuh adalah *Water Tepid Sponge*, yang merupakan teknik kompres hangat pada pembuluh darah superfisial dengan teknik seka.

Tujuan penulisan riset ini untuk mendapatkan gambaran pengelolaan hipertermi melalui *Water Tepid Sponge* pada anak usia *toddler* dengan kejang demam.

Metode yang digunakan yaitu studi kasus. Data yang diperoleh melalui pengkajian medis, wawancara, dan observasi langsung. Pendekatan proses keperawatan dalam studi kasus ini meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data seorang anak perempuan usia 2 tahun dengan suhu awal 38,7°C, kulit kemerahan, serta akral hangat. Intervensi dilakukan selama 3x24 jam dengan pemberian *Water Tepid Sponge*. Selain itu, tindakan yang diberikan kepada pasien meliputi: pemantauan suhu secara berkala, pemberian cairan oral dan intravena, edukasi keluarga, pemberian cairan sesuai kebutuhan, longgarkan pakaian, serta tirah baring. Hasilnya, suhu tubuh turun menjadi 36,6°C dan gejala hipertermi membaik secara signifikan.

Hasil evaluasi didapatkan masalah hipertermi teratasi. Studi ini diharapkan keluarga dapat melakukan penanganan hipertermi secara mandiri setelah pasien pulang dan preventif guna mencegah komplikasi yang lebih serius.

**Kata Kunci :** Kejang Demam, Hipertermi, *Toddler*, *Water Tepid Sponge*

Ngudi Waluyo University  
Diploma Three Nursing Study Program  
Faculty of Health  
Scientific Writing, June 2025  
Shoimatun Maktalia<sup>1</sup>, Eka Adimayanti<sup>2</sup>  
081221035

***MANAGEMENT OF HYPERTHERMI (WATER TEPID SPONGE) IN TODDLER-AGE CHILDREN WITH FEBRILE SEIZURES AT NGADIREJO TEMANGGUNG HEALTH CENTER***

**xvii + 133 pages + 1 table + 1 chart + 13 attachments**

***ABSTRACT***

*Febrile convulsions are seizures that occur due to an increase in body temperature above 38°C, common in children aged 6 months to 5 years as a brain response to extracranial infection. One of the nonpharmacological measures to reduce body temperature is Water Tepid Sponge, which is a warm compress technique on superficial blood vessels with a wipe technique.*

*The purpose of writing this research is to get an overview of the management of hyperthermia through Water Tepid Sponge in toddler age children with febrile seizures.*

*The method used is a case study. Data obtained through medical assessment, interviews, and direct observation. The nursing process approach in this case study includes assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation.*

*The results of the assessment obtained data on a 2-year-old girl with an initial temperature of 38.7 ° C, reddish skin, and warm acral. Interventions were carried out for 3x24 hours by giving Water Tepid Sponge. In addition, the actions given to patients include: periodic temperature monitoring, administration of oral and intravenous fluids, family education, giving fluids as needed, loosening clothes, and bed rest. As a result, the body temperature dropped to 36.6°C and the symptoms of hyperthermia improved significantly.*

*The results of the evaluation found that the problem of hyperthermia was resolved. This study hopes that the family can independently manage hyperthermia after the patient goes home and preventive to prevent more serious complications.*

***Keywords:*** *Febrile Seizure, Hyperthermia, Toddler, Water Tepid Sponge*

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, karunia, dan berkah-Nya yang telah melimpahkan pengetahuan, kekuatan, kesabaran, serta kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, proses penyusunan karya ini tidak akan berjalan dengan baik. Sepanjang penulisan, banyak pihak telah memberikan waktu, tenaga, dan pemikiran sehingga karya ini dapat terselesaikan. Maka, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik.
4. Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah sabar membimbing, memberikan motivasi, selalu memberikan masukan yang berharga untuk menyelesaikan setiap kendala yang muncul, serta membimbing dengan sepenuh hati. Dengan bimbingan yang penuh dedikasi dan perhatian hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya.
5. Dosen-dosen dan Staf Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan arahan, dukungan, serta membatu dalam berbagai aspek administrasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kedua orang tua saya, Bapak Saryoto dan Ibu Slamet Maryati tercinta, sosok luar biasa yang telah memberikan waktu, kerja keras, dan materi untuk membiayai pendidikan penulis sejak sekolah dasar hingga perguruan tinggi. Selalu memberikan dukungan, mendoakan, serta menunjukkan kasih sayang yang luar biasa, yang senantiasa menjadi sumber motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk keluarga, terutama kakak penulis, Sarif Nur Habib S.Ikom, yang selalu memberikan dorongan semangat dan motivasi tanpa henti, baik melalui nasehat dan arahan yang selalu menjadi motivasi penulis untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Untuk teman – teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat yang tidak pernah padam, kebersamaan yang selalu terjaga, dan dukungan tanpa henti telah menjadi kekuatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas setiap motivasi dan kebersamaan yang telah diberikan sepanjang perjalanan ini.
9. Untuk Mas S, seseorang yang selalu setia memberikan dukungan, semangat, dan motivasi di setiap proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk mengantar dan menjemput penulis tanpa mengenal lelah. Terima kasih atas pengertian, kesabaran, serta segala dukungan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menjalani proses ini dengan lebih ringan dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis berharap semoga segala keikhlasan dan kebaikan yang telah diberikan dari berbagai pihak kepada penulis dapat mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat

bagi siapa pun yang membacanya. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Ungaran, 10 Juni 2025

Shoimatun Maktalia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1_PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II_TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Kejang Demam Pada Anak <i>Toddler</i> .....	8
B. Hipertermi.....	18
C. Water Tepid Sponge.....	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
<b>BAB III_METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Pendekatan.....	36
B. Batasan Istilah .....	36
C. Unit Analisis .....	37
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	38
E. Pengumpulan Data.....	38
F. Uji Keabsahan Data .....	40
G. Analisis Data .....	40

H. Etik Studi Kasus .....	41
<b>BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Hasil.....	43
B. Pembahasan .....	61
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan.....	31
--	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway dan Masalah Keperawatan .....	18
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	89
Lampiran 2 Studi Pendahuluan .....	90
Lampiran 3 Surat Balasan Dinas Kabupaten Temanggung.....	91
Lampiran 4 Permohonan Izin dan Mencari Data .....	92
Lampiran 5 Pengajuan Ethical Clearance .....	93
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik.....	94
Lampiran 7 Surat Keterangan Plagiarime .....	95
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	96
Lampiran 9 Pesetujuan Responden .....	98
Lampiran 10 Sertifikat TOEFL .....	99
Lampiran 11 Dokumentasi .....	100
Lampiran 12 Asuhan Keperawatan.....	101
Lampiran 13 SAP .....	101