

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Dinda Vania Yunita¹, Eka Adimayanti²
084221006

**PENGELOLAAN ANSIETAS MELALUI TERAPI DISTRAKSI BERMAIN
BALOK PADA ANAK TODDLER DENGAN DEMAM TIFOID DI RSUD
GONDO SUWARNO UNGARAN**

viii + 123 halaman + 1 tabel + 1 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Demam tifoid merupakan penyakit infeksi akut yang disebabkan oleh mikroorganisme yang dikenal dengan *Salmonella typhi*. Dengan kondisi demam tifoid ini dapat menyebabkan ansietas pada anak karena adanya hospitalisasi. Hospitalisasi adalah situasi dimana anak diharuskan menjalani perawatan di rumah sakit. Salah satu tindakan nonfarmakologis untuk menurunkan tingkat ansietas pada anak adalah dengan terapi bermain.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan pengelolaan ansietas melalui terapi distraksi bermain balok pada anak toddler dengan demam tifoid di RSUD Gondo Suwarno Ungaran.

Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Data yang diperoleh melalui pengkajian, wawancara, dan observasi langsung. Pendekatan proses keperawatan dalam studi kasus ini meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan data seorang anak usia 2 tahun dengan keluhan cemas karena baru pertama kali hospitalisasi di rumah sakit. Intervensi dilakukan selama 3x24 jam dengan tindakan terapi bermain (bermain balok). Selain itu, tindakan yang diberikan kepada pasien diantaranya: pemeriksaan frekuensi nadi dan nafas secara berkala, mengidentifikasi tingkat ansietas, memantau tanda-tanda ansietas, melakukan pendekatan kepada pasien, edukasi kepada keluarga.

Hasil dari intervensi yang diberikan menunjukkan penurunan tingkat ansietas, perilaku gelisah dan tegang dari cukup meningkat menjadi cukup menurun. Selain itu tanda klinis ansietas seperti muka pucat, frekuensi nadi, dan frekuensi nafas menurun secara signifikan.

Kesimpulan hasil penelitian dengan masalah ansietas pada pasien demam tifoid dapat teratasi dengan pemberian intervensi terapi distraksi bermain balok.

Kata Kunci : Demam Tifoid, Ansietas, Hospitalisasi, Terapi Bermain

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program
Faculty of Health
Scientific Writing, July 2025
Dinda Vania Yunita¹, Eka Adimayanti²
084221006

**MANAGEMENT OF ANXIETY THROUGH DISTRACTION THERAPY
PLAYING WITH BLOCKS IN TODDLER CHILDREN WITH TYPHOID
FEVER AT GONDO SUWARNO HOSPITAL UNGARAN**

viii + 123 pages + 1 table + 1 chart + 13 appendices

ABSTRACT

Typhoid fever is an acute infectious disease caused by a microorganism known as *Salmonella typhi*. This condition of typhoid fever can cause anxiety in children due to hospitalization. Hospitalization is a situation where a child is required to undergo treatment in a hospital. One non-pharmacological approach to reduce anxiety levels in children is through play therapy.

The purpose of writing this Scientific Paper is to describe the management of anxiety through distraction therapy using blocks for toddlers with typhoid fever at Gondo Suwarno Hospital in Ungaran.

The method used is descriptive with a case study approach. Data were obtained through assessments, interviews, and direct observations. The nursing process approach in this case study includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and nursing evaluation.

The assessment results in data from a 2-year-old child with complaints of anxiety due to being hospitalized for the first time. Interventions were carried out over 3 days with play therapy (block play). In addition, the actions taken for the patient included: periodic monitoring of pulse and respiratory frequency, identifying the level of anxiety, monitoring anxiety signs, approaching the patient, and educating the family.

The results of the given intervention showed a decrease in levels of anxiety, restlessness, and tension from significantly increased to considerably decreased. In addition, clinical signs of anxiety such as pale face, heart rate, and respiratory rate decreased significantly.

The conclusion of this study is that anxiety issues in typhoid fever patients can be addressed with distraction therapy intervention through block play.

Keywords: Typhoid Fever, Anxiety, Hospitalization, Play Therapy