

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025  
Ervika Agustina Pramugita, Ana Puji Astuti  
086221008**

**Pengelolaan Ansietas Sebagai Dampak Dari Hospitalisasi Melalui Terapi Bermain Pada Anak Prasekolah dengan Febris di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran**

160 halaman + 1 tabel + 3 gambar

**ABSTRAK**

Terapi bermain mewarnai merupakan salah satu intervensi *non-farmakologis* yang direkomendasikan untuk menurunkan ansietas anak. Masalah keperawatan ansietas adalah perasaan was-was, khawatir, dan takut yang muncul tanpa kepastian.

Tujuan pengelolaan adalah untuk menggambarkan atau mendeskripsikan tentang pengelolaan ansietas sebagai dampak dari hospitalisasi melalui terapi bermain mewarnai pada anak prasekolah dengan febris di rumah sakit dengan terapi bermain mewarnai.

Jenis penelitian ini deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan dalam penanganan ansietas. Pengelolaan ansietas dilakukan selama 3 hari dan setiap pertemuan membutuhkan waktu sekitar 30 menit pada pasien ansietas sebagai dampak dari hospitalisasi dengan teknik mengumpulkan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan pengelolaan kasus.

Hasil menunjukkan bahwa memberikan terapi bermain mewarnai mampu mengurangi ansietas pada anak. Tingkat ansietas turun, dari 39 (kecemasan berat) menjadi 5 (kecemasan ringan). Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah ansietas pasien teratasi.

Saran bagi keluarga pasien diharapkan dapat aktif mendampingi anak selama proses perawatan di rumah sakit, memberikan dukungan emosional, serta melanjutkan aktivitas bermain di rumah untuk membantu pemulihan psikologis anak.

**Kata Kunci:** Ansietas, Hospitalisasi, Terapi bermain mewarnai

*Ngudi Waluyo University  
Diploma Three Nursing Program, Faculty of Health Sciences  
Scientific Writing, July 2025  
Ervika Agustina Pramugita, Ana Puji Astuti  
086221008*

*Managing Anxiety Due to Hospitalization Through Coloring Play Therapy in  
Preschool Children with Fever at dr. Gondo Suwarno Regional Hospital,  
Ungaran*

*160 pages + 1 table + 3 figures*

### ***ABSTRACT***

*Coloring play therapy is one of the recommended non-pharmacological interventions to reduce anxiety in children. The nursing problem of anxiety is a feeling of uneasiness, worry, and fear that arises without certainty.*

*The purpose of the management is to describe the management of anxiety as an impact of hospitalization through coloring play therapy in preschool children with fever in the hospital.*

*This type of research is descriptive with a nursing care approach, including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation in the treatment of anxiety. Anxiety management was carried out for 3 days and each session lasted approximately 30 minutes on a patient experiencing anxiety due to hospitalization, using data collection techniques such as interviews, physical examinations, observation, and case management.*

*The results showed that providing coloring play therapy was able to reduce anxiety in children. The level of anxiety decreased from 39 (severe anxiety) to 5 (mild anxiety). Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the patient's anxiety problem was resolved.*

*It is suggested that the patient's family actively accompany the child during the hospital treatment process, provide emotional support, and continue play activities at home to support the child's psychological recovery.*

***Keywords:*** *Anxiety, Hospitalization, Coloring Play Therapy*