

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Erna Wulandari, Ummu Muntamah
086221006**

**Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif dengan Edukasi
Fisioterapi Dada Pada Keluarga dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik
(PPOK)**

xv + 67 halaman + 5 tabel + 1 bagan

ABSTRAK

Edukasi kesehatan merupakan salah satu intervensi utama dari masalah manajemen kesehatan tidak efektif yang tercantumkan pada standar intervensi keperawatan Indonesia. Masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif merupakan masalah yang muncul pada pasien PPOK karena kurangnya terpapar informasi. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menggambarkan atau mendeskripsikan pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga dengan lansia yang menderita PPOK dengan melakukan edukasi kesehatan.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan berupa pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi dalam penanganan PPOK. Pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif dilakukan selama 3 hari pada pasien, dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi. Kemudian dilakukan rencana keperawatan yaitu edukasi kesehatan dan melatih fisioterapi dada.

Hasil akhir pasien mengetahui apa itu PPOK, penyebab serta dampak PPOK, dan pasien mampu melakukan fisioterapi dada. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah manajemen kesehatan tidak efektif pada pasien teratasi.

Saran bagi keluarga diharapkan dapat mendampingi pasien secara rutin dalam melakukan fisioterapi dada serta membantu menciptakan lingkungan yang bebas asap rokok untuk mendukung pemulihan pasien PPOK.

Kata Kunci: Manajemen Kesehatan Tidak Efektif, PPOK, Fisioterapi Dada

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Paper, June 2025
Erna Wulandari, Ummu Muntamah
086221006

**Management of Ineffective Health Maintenance through Chest
Physiotherapy Education in Families with Chronic Obstructive Pulmonary
Disease (COPD)**

xv + 67 pages + 5 tables + 1 chart

ABSTRACT

Health education is one of the primary interventions for the nursing problem of ineffective health maintenance, as stated in the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI). This nursing issue commonly arises in patients with COPD due to a lack of exposure to adequate information. The purpose of this study was to describe the management of ineffective health maintenance in families with elderly individuals suffering from COPD through health education.

This research is descriptive in nature, employing a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation in the management of COPD. The management of ineffective health management was carried out over a period of three days with the patient, using data collection techniques such as interviews, physical examinations, and observation. A nursing care plan was developed, focusing on providing health education and training in chest physiotherapy.

The final outcome showed that the patient understood what COPD is, including its causes and consequences, and was able to perform chest physiotherapy independently. Based on the nursing interventions provided, it can be concluded that the issue of ineffective health management in the patient was successfully resolved.

The family is expected to consistently assist the patient in performing chest physiotherapy and help maintain a smoke-free environment to support the patient's recovery.

Keywords: Ineffective Health Management, COPD, Chest Physiotherapy