



**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN  
PENERAPAN DISTRAKSI MELALUI TERAPI INDIVIDUAL  
PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN  
DI RSJ PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:**

**NINDI PURWANI**

**081211021**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN  
PENERAPAN DISTRAKSI MELALUI TERAPI INDIVIDUAL  
PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN  
DI RSJ PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**

**NINDI PURWANI**

**081221021**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN PENERAPAN DISTRAKSI MELALUI TERAPI INDIVIDUAL PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 17 juni 2025

Ungaran, 17 Juni 2025

Pembimbing

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0612068306

**LEMBAR PENGESAHAN**


**Karya Tulis Ilmiah Berjudul  
PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN  
PENERAPAN DISTRAKSI MELALUI TERAPI INDIVIDUAL PADA  
PASIEH HALUSINASI PENDENGARAN  
DI RSJ PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG**

Disusun oleh  
Nindi Purwani  
NIM 081211021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

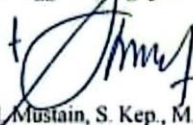
Hari :  
Tanggal :

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**



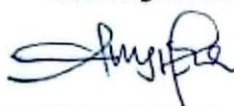
(Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NUPTK. 5144753654130143

**Anggota Penguji 1**



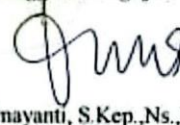
(Ns. M. Mustain, S. Kep., M.Kes.)  
NUPTK. 5037759660130263

**Ketua Program Studi**



(Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes.)  
NUPTK. 6957754655230112

**Anggota Penguji 2**



(Eka Adimayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)  
NUPTK. 3834761662230302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.)  
NUPTK.:8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nindi Purwani  
NIM : 081211021  
Program studi/ Fakultas : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN PENERAPAN DISTRAKSI MELALUI TERAPI INDIVIDUAL PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG " adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pertanyaan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 17 Juni 2025

Pembimbing



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0612068306

Yang membuat pernyataan



Nindi Purwani  
081221021

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI**

**KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Nindi Purwani

Nomor Induk Mahasiswa : 081211021

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **"PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI DENGAN PENERAPAN DISTRAKSI MELALUI TERAPI INDIVIDUAL PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG"** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama,tanda tangan,gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 17 Juni 2025  
Yang membuat pernyataan



(Nindi Purwani)

## MOTTO

“Kalau mimpi kamu tidak membuat kamu gelisah, tidak bikin kamu mempertanyakan, tidak bikin kamu deg-degan itu artinya mimpi kamu tidak cukup besar. Mimpi itu jangan nanggung, mimpi itu harus yang bikin kamu gemetar. Itu yang harus kamu cari “

-Najwa shihab-

“ Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya!”

“ Segala sesuatu yang telah dimulai, maka harus diakhiri”

-Nindi purwani-

## PRAKATA

Puji syukur Penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas karunia dan segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan laporan dengan judul “Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori dengan Penerapan Distraksi melalui Terapi Individual pada Pasien Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Anggota Penguji 1 dan anggota Penguji 2 selaku Penguji yang banyak memberi saran dan masukan dalam kesempurnaan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
7. Nindi Purwani, yaitu diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa dibiarkan tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini.

8. Kedua orang tua saya, Bapak Gunawan cinta pertama saya yang hingga detik ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik kepada putrinya baik secara materi maupun dukungan, atas barokah doa dan ikhtiar. Pintu surgaku Ibu Sartini yang telah melahirkan saya dengan penuh kasih sayang dan perjuangan yang luar biasa. Terima kasih atas segala usaha, saran dan motivasi untuk selalu semangat dan doa yang tiada henti sampai saat ini. Suatu hal yang perlu Bapak dan Ibu ketahui, saya sangat menyayangi dan mencintai kalian berdua. Tolong hidup lebih lama di dunia ini dan senantiasa sehat selalu, izinkan saya mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang telah kalian lakukan selama ini.
9. Terimakasih kepada seluruh Saudara kandung Penulis Yuyun Purwani, Yudi, Winda Purwani, dan Bayu Cahyono dan kakak-kakak Ipar Penulis yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi baik itu nasehat atau masukan yang tiada henti sampai saat ini.
10. Kepada keponakan-keponakan tercinta Saya, terimakasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat Penulis semangat dan menjadi moodboster saat pulang ke rumah sehingga Penulis semangat untuk mengerjakan tugas akhir ini sampai selesai.
11. Kepada sahabat terdekat saya Ila Mutiyasari, Nafis Dina Maulina, Nanda Amataliana Putri, Nur Athifah Setianto, Yordania Vitax Audrina, Rosadah Nur Hanifah dan rekan satu bimbingan saya yang telah memberikan semangat, saran dan bantuan dalam perkuliahan serta penyelesaian tugas akhir ini.
12. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yang tidak bisa saya sebutkan namanya. Terimakasih selalu menemani dan selalu menjadi support

system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan tugas akhir ini. terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan ini, memberikan dukungan, semangat, saran, tenaga, pikiran maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga saat ini.

13. Seluruh teman-teman seperjuangan “DEXILANT29” Universitas Ngudi Waluyo, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, melalui ini penulis banyak belajar bahwa keikhlasan, kesabaran, dan ketulusan adalah hal terindah dalam hidup.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan keberkahan yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini dan jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis berharap segala pendapat, kritik serta saran yang bersifat membangun. Semoga penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pembaca.

Ungaran, 17 Juni 2025

Nindi Purwani

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, juni 2025**  
**Nindi purwani, Wulansari**  
**081221021**

**Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Penerapan Distraksi Melalui Terapi Individual Pada Pasien Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. dr. Soerojo Magelang**

(xv + 72 halaman + 2 Tabel + 10 Lampiran)

**ABSTRAK**

Halusinasi pendengaran merupakan salah satu bentuk halusinasi. Pada setiap tahapannya menimbulkan kecemasan, sehingga pasien kesulitan menerapkan teknik yang telah diajarkan untuk mengatasi kecemasan tersebut sehingga memerlukan intervensi tambahan, salah satunya dengan penerapan distraksi melalui terapi individual. Tujuannya agar memberikan gambaran mengenai strategi pelaksanaan dan distraksi pada pasien gangguan persepsi sensori berupa halusinasi pendengaran di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang dengan menggunakan metode deskriptif. Proses keperawatan yang dilakukan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa pasien mampu mengingat dan mengaplikasikan strategi pelaksanaan yang diajarkan. Seperti pada SP 1 menghardik disertai distraksi berupa bercerita tentang hal yang menyenangkan, SP 2 pemberian obat dan distraksi menonton televisi, SP 3 bercakap-cakap dan distraksi mendengarkan musik dari televisi, serta SP 4 kegiatan dan bernyanyi sebagai bentuk distraksi. Kesimpulannya, distraksi melalui terapi individual efektif dalam mengatasi gangguan persepsi sensori pada pasien halusinasi pendengaran. Saran, pada pasien gangguan persepsi sensori dapat diselipkan intervensi distraksi melalui terapi individual.

**Kata kunci:** Halusinasi Pendengaran, Strategi Pelaksanaan, Terapi Individual Distraksi

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, June 2025**  
**Nindi Purwani, Wulansari**  
**081221021**

**Management of Sensory Perception Disorders with the Application of  
Distraction Through Individual Therapy in Patients with Auditory  
Hallucinations at Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital, Magelang**

(xv + 72 pages + 2 Tables + 10 Atachment)

**ABSTRACT**

Auditory hallucinations are a form of hallucinations. At each stage, it causes anxiety, so that patients have difficulty applying the techniques that have been taught to overcome this anxiety, so that additional interventions are needed, one of which is the application of distraction through individual therapy. The aim is to provide an overview of the implementation and distraction strategies for patients with sensory perception disorders in the form of auditory hallucinations at Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital, Magelang using descriptive methods. The nursing process carried out includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. The results obtained showed that patients were able to remember and apply the implementation strategies taught. As in SP 1 scolding accompanied by distraction in the form of telling stories about fun things, SP 2 giving medicine and distraction watching television, SP 3 talking and distraction listening to music from television, and SP 4 activities and singing as a form of distraction. In conclusion, distraction through individual therapy is effective in overcoming sensory perception disorders in patients with auditory hallucinations. Suggestion, in patients with sensory perception disorders, distraction intervention can be inserted through individual therapy.

**Keywords:** auditory hallucinations, implementation strategy, individual distraction therapy

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR ....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO .....	vii
PRAKATA .....	viii
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat .....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Halusinasi Pendengaran .....	Error! Bookmark not defined.
B. Terapi Individual.....	Error! Bookmark not defined.
C. Terknik Distraksi .....	Error! Bookmark not defined.
D. Pengelolaan gangguan persepsi sensori .....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengelolaan Halusinasi Pendengaran .....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN .....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan .....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisa .....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi tempat pengambilan kasus ....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data .....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data .....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil .....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan .....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. 1 Jumlah Pasien Rawat Inap dengan Gangguan Jiwa di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang dari Tahun 2021-2023 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 1. 2 Jumlah Pasien Berdasarkan Masalah Keperawatan Jiwa di RSJP Prof. Dr. Soerojo Magelang dari Tahun 2021-2023 ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Ethical Clearance ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Surat Layak Etik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>not defined.</b>	
Lampiran 4 Surat Jawaban Dari Rumah Sakit .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Surat Informed Consen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Dokumentasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Strategi Pelaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Sertifikat Toefl .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Surat Bebas Plagiasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

