

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMOWONO**

TAHUN 2025

Oleh :

Ambar Wati

NIM : 153221005

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

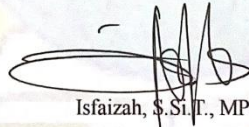
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah di periksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2025

Pembimbing



Isfaizah, S.St.T., MPH

NIDN. 0608068402

UNW

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMOWONO TAHUN 2025

Disusun oleh:

Ambar Wati

NIM : 153221005

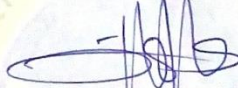
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 8 Agustus 2025

Tim Penguji


Ketua/Pembimbing Penguji



Isfaizah, S.Si.T., MPH

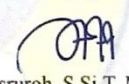
NIDN: 0608068402

Penguji 1




Ari Anandiyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0606048301

Penguji 2



Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0612038001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Keb
NIDN : 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Ambar Wati

NIM : 153221005

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Yang Menyatakan Pernyataan



Isfaizah, S. Si. T., MPH
NIDN : 0608068402



Ambar Wati
NIM : 153221005

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ambar Wati

NIM : 153221005

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ambar Wati

153221005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ambar Wati
NIM : 153221005
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Rai Oi, 23 Juli 2003
Alamat : Desa Rai Oi, Kecamatan Sape, Kabupaten Bima,
Provinsi Nusa Tenggara Barat (NTB)
No Telpon : 085338599964
E-mail : ambarwati230703@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2021

Riwayat Pendidikan

2009-2015	SDN Inpres Rai Oi
2015-2018	SMP N 4 Sape
2018-2021	SMA N 2 Sape
2021-Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Ambar Wati
153221005

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMOWONO

ABSTRAK

Latar Belakang : Balita merupakan kelompok usia yang rentan terhadap gangguan pertumbuhan dan perkembangan, terutama akibat asupan gizi yang tidak memadai. Berdasarkan data SSGI tahun 2023, prevalensi stunting di Jawa Tengah mencapai 20,8%, underweight 17,6%, dan wasting 0,53%. Di wilayah kerja Puskesmas Sumowono ditemukan prevalensi stunting sebesar 27,26%, underweight 17,68%, dan wasting 32,98%. Hasil studi pendahuluan terhadap 10 ibu menunjukkan bahwa 60% belum memahami gizi seimbang, dan Sebagian besar anak mereka status gizi tidak normal. Fakta ini menunjukkan bahwa pemahaman gizi yang dimiliki ibu sangat menentukan status gizi anak. Peran ibu sebagai pengasuh utama menjadikannya sebagai sosok kunci dalam menetapkan pola makan, sehingga kualitas pengetahuan gizi yang dimilikinya memengaruhi tumbuh kembang anak.

Tujuan Penelitian : Guna mengetahui Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono.

Metode : Desain penelitian ini bersifat deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi terdiri dari 178 ibu yang memiliki anak usia 1–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Sumowono. Sebanyak 64 responden dipilih secara accidental sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan ibu dan pengukuran status gizi balita menggunakan indeks BB/TB berdasarkan standar WHO. Uji chi square digunakan untuk menganalisis data melalui program SPSS.

Hasil : Dari total responden, diketahui bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang cukup tentang gizi seimbang (32 orang atau 50,0%), sedangkan 15 orang (23,4%) memiliki pengetahuan baik dan 17 orang (26,6%) memiliki pengetahuan kurang. Berdasarkan hasil uji chi-square diperoleh nilai signifikansi $p = 0,489$, yang lebih besar dari $\alpha = 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu mengenai gizi seimbang dan status gizi balita.

Simpulan : Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Sumowono.

Kata Kunci : Gizi Seimbang, Pengetahuan Ibu, Status Gizi, Balita

Ngudi Waluyo University Ungaran
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, August 2025
Ambar Wati
153221005

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT BALANCED NUTRITION AND NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE WORKING AREA OF SUMOWONO HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Toddlers are an age group that is highly vulnerable to growth and developmental disorders, particularly due to inadequate nutritional intake. According to the 2023 SSGI data, the prevalence of stunting in Central Java reached 20.8%, underweight 17.6%, and wasting 0.53%. In the working area of Sumowono Public Health Center, the prevalence of stunting was 27.26%, underweight 17.68%, and wasting 32.98%. A preliminary study involving 10 mothers revealed that 60% did not understand the concept of balanced nutrition, and most of their children were found to have abnormal nutritional status. These facts indicate that a mother's nutritional knowledge significantly influences her child's nutritional status. As the primary caregiver, the mother plays a key role in determining the child's dietary patterns, thus the quality of her nutritional knowledge contributes greatly to the child's growth and development.

Research Objective: To determine the relationship between mothers' knowledge about balanced nutrition and toddlers' nutritional status in the working area of Sumowono Health Center.

Methods: This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 178 mothers with children aged 1–5 years in the working area of Sumowono Public Health Center. A total of 64 respondents were selected using accidental sampling. Data were collected through a maternal nutrition knowledge questionnaire and measurements of toddlers' nutritional status using the weight-for-height (WHZ) index based on WHO standards. The data were analyzed using the chi-square test with the SPSS software.

Results: Out of the total respondents, it was found that the majority of mothers had a moderate level of knowledge about balanced nutrition (32 individuals or 50.0%), while 15 individuals (23.4%) had good knowledge and 17 individuals (26.6%) had poor knowledge. Based on the results of the chi-square test, the significance value obtained was $p = 0.489$, which is greater than $\alpha = 0.05$; therefore, it can be concluded that there is no significant relationship between mothers' knowledge of balanced nutrition and the nutritional status of toddlers.

Conclusion: There is no significant relationship between mothers' knowledge of balanced nutrition and the nutritional status of toddlers in the working area of Sumowono Public Health Center.

Keywords: Balanced Nutrition, Mothers' Knowledge, Nutritional Status, Toddlers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul 'Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono Tahun 2025'. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penyusunan karya ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi, baik secara moril maupun spiritual. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Isfaizah S.Si.T.,MPH selaku dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bimbingan, ilmu, serta dukungan administratif selama proses pembelajaran hingga penyelesaian skripsi ini.
6. Orangtua saya bapak Tajudin dan ibu St. Hajar, kakak saya Wahyuni, abang saya Hendra, Syamsudin serta adek saya Amirudin yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada pihak Puskesmas Sumowono yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian Tugas Akhir di wilayah kerjanya.
8. Sahabat terbaik saya Antika Priskila, Ulfi Amalia dan Sang Ayu Putu Enjes Sita yang selalu menciptakan tawa, meluangkan waktu, menumbuhkan semangat baru dan meningkatkan rasa percaya diri kepada penulis sehingga

skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.

9. Kepada seluruh rekan mahasiswa Program Studi Sarjana Reguler yang telah menjadi mitra dalam perjuangan dan saling mendukung selama proses penyusunan tugas akhir skripsi ini.
10. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan dukungan dan kontribusi yang berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada diri sendiri atas ketekunan, semangat, dan kerja keras yang telah diberikan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih atas keyakinan untuk terus maju dan tidak menyerah hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Sebagai penutup, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga berharap karya tulis ini dapat memberikan kontribusi dan manfaat, terutama di bidang kesehatan bagi para pembaca.

Ungaran, Agustus 2025



Ambar Wati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis Penelitian.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Lokasi Penelitian.....	51
C. Subjek Penelitian.....	52
D. Defenisi Operasional	54
E. Variabel Penelitian	56
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	56
G. Intrumen Penelitian	63

H. Metode Pengolahan Data.....	64
I. Analisa Data.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Gambaran Umum	68
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	68
C. Keterbatasan Penelitian	103
BAB V PENUTUP	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	112