



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH
KERJA UPT. PUSKESMAS MANUFUI KABUPATEN
TIMOR TENGAH SELATAN**

SKRIPSI

OLEH

ARMELINDA OCTAVIA MARTHABA NAY

NIM. 157241070

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH
KERJA UPT. PUSKESMAS MANUFUI KABUPATEN
TIMOR TENGAH SELATAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

ARMELINDA OCTAVIA MARTHABA NAY

NIM 157241070

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
MANUFUI KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN**

Disusun Oleh :

ARMELINDA OCTAVIA MARTHABA NAY

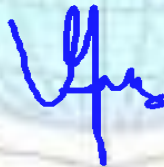
NIM. 157241070

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 26 Juli 2025

Dosen Pembimbing



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

NIDN. 0630108702



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
MANUFUI KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN**

Disusun Oleh :

ARMELINDA OCTAVIA MARTHABA NAY

NIM. 157241070

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 31 Juli 2025

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

Penguji 1

Hapsari Windayanti, S.Si.T.,M.Keb
NIDN. 0628018401

Penguji 2

Heni Hirawati Prapoto, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0602108101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Arnelinda Octavia Marthaba Nay
NIM : 157241070
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS MANUFUI KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN" merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 28 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Vistra Vefisia, S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

Yang Membuat Pernyataan

Arnelinda Octavia Marthaba Nay
157241070

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Armelinda Octavia Marthaba Nay

NIM : 157241070

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **"HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS MANUFUI KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 27 Juli 2025

Yang buat pernyataan



Armelinda Octavia Marthaba Nay
157241070

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Arnelinda Octavia Marthaba Nay

NIM : 157241070

Agama : Katolik

Tempat Tanggal Lahir : Dili, 22 Oktober 1984

Alamat : Jln. Anggrek 2, Kel. Liliba Kecamatan Oebobo Kota Kupang, Provinsi NTT

No Telpon : 082339507528

E-mail : arnelindaoc18@gmail.com

Institusi Asal : Universitas Ngudi Waluyo

Angkatan : 2024

Riwayat Pendidikan

1990 – 1996 : SD N X PERUMNAS DILI

1996 – 1999 : SMP K HTM HALILULIK ATAMBUA

1999 – 2002 : SMU N 3 KUPANG

2007 – 2012 : POLTEKKES KEMENKES KUPANG

2024-Sekarang : UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Armelinda Octavia Marthaba Nay, Vistra Veftisia
157241070

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS MANUFUI

ABSTRAK

Latar Belakang: Sebagian ibu hamil tidak patuh mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin setiap hari sesuai dengan anjuran yang diberikan oleh tenaga kesehatan. Dukungan suami terhadap ibu hamil masih rendah dan seringkali diabaikan oleh suami. Kurangnya dukungan dari suami baik berupa dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrument dan dukungan informasi merupakan faktor utama yang menyebabkan rendahnya kepatuhan ibu hamil untuk mengonsumsi tablet tambah darah. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui dukungan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja UPT. Puskesmas Manufui

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester satu, dua dan tiga. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 31 ibu hamil Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, setelah dilakukan kriteria inklusi jumlah sampel 31 ibu hamil. Alat pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner, uji analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat dengan uji *fisher's exact* pada uji *chi square*.

Hasil: Sebagian besar responden tidak didukung suami sejumlah 16 responden (51,6%), patuh sedang sejumlah 7 responden (22,6%), dan patuh rendah 24 responden (77,4%). Hasil penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara dukungan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan $p \text{ value} = (0,220) > \alpha (0,05)$

Simpulan: Tidak ada hubungan dukungan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. **Saran :** Diharapkan petugas kesehatan saat melakukan kunjungan rumah bisa bertemu dengan ibu hamil dan suami sehingga bisa menjelaskan manfaat pentingnya konsumsi tablet tambah darah dan dampak yang bisa terjadi akibat anemia.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah

Ngudi Waluyo University, Ungaran
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Armelinda Octavia Marthaba Nay, Vistra Veftisia
157241070

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND IRON SUPPLEMENT COMPLIANCE IN THE MANUFUI COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA

ABSTRACT

Background: Some pregnant women do not adhere to taking blood supplement tablets regularly every day according to the recommendations given by health workers. Husband support for pregnant women is still low and often ignored by husbands. Lack of support from husbands in the form of emotional support, appreciation support, instrument support and information support are the main factors that cause low compliance of pregnant women to take blood supplement tablets. **Research Objective:** To determine the husband's support for adherence to taking blood supplement tablets in the working area of the Manufui Health Center. **Methods:** This study used a correlation analytic design. The population in this study were all pregnant women in trimester one, two and three. The sample in this study amounted to 31 pregnant women. The sampling technique used purposive sampling, after the inclusion criteria were carried out, the sample size was 31 pregnant women. Data collection tools using questionnaires, univariate analysis test with frequency distribution and bivariate with fisher's exact test on schi square test. **Results:** Most of the respondents were not supported by their husbands with 16 respondents (51.6%), moderate adherence with 7 respondents (22.6%), and low adherence with 24 respondents (77.4%). The result of this study is that there is no relationship between husband support and adherence to blood supplement tablets consumption with $p \text{ value} = (0.220) > \alpha (0.05)$. **Conclusion:** There is no association between husband's support and adherence to taking blood supplement tablets. **Recommendation:** It is expected that health workers when conducting home visits can meet with pregnant women and husbands so that they can explain the benefits of the importance of taking blood supplement tablets and the effects that can occur due to anemia. **Keywords:** Husband Support, Adherence, Blood Additive Tablets

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Manufui” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Imanuel Tafui, S.KM selaku Kepala UPT. Puskesmas Manufui yang sudah bersedia mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di UPT. Puskesmas Manufui.
7. Yazis A. Lopo, suami tercinta yang selalu memberi cinta yang luar biasa, mendukung disetiap momen dan mendoakan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat.
8. Anak – anakku tersayang, Kakak Tricia, Kakak Ottavio dan Ade Cici yang selalu menjadi penyemangat dan inspirasi bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Almarhum Bapak Yulius Nai, yang selalu mendoakan dan memotivasi penulis sampai akhir hidupnya, untuk melanjutkan studi sarjana kebidanan tahun lalu

di Universitas Ngudi Waluyo.

10. Mama tersayang Yustina Go'o dan mertua tersayang Antonia Benu, beserta seluruh kakak adik dan keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
12. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah, membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semua proses perkuliahan, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak cepat putus asa, tidak menyerah dan selalu yakin semua pasti akan terselesaikan dengan baik sesuai tuntunanNYA.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 30 Juli 2025



Armelinda Octavia Marthaba Nay

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| SAMPUL LUAR | i |
| SAMPUL DALAM | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR..... | v |
| PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI..... | vi |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Tinjauan Teori | 9 |
| B. Kerangka Teoritis | 39 |
| C. Kerangka Konsep..... | 40 |
| D. Hipotesis | 41 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 41 |
| A. Desain Penelitian..... | 41 |
| B. Lokasi Penelitian..... | 41 |
| C. Subjek Penelitian..... | 41 |
| D. Definisi Operasional..... | 43 |

| | |
|---|----|
| E. Pengumpulan Data | 44 |
| F. Etika Penulisan | 48 |
| G. Prosedur Pengambilan Data..... | 48 |
| H. Pengolahan Data..... | 50 |
| I. Analisis Data..... | 51 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN | 53 |
| A. Gambaran Umum | 53 |
| B. Hasil Penelitian dan Pembahasan..... | 54 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 72 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 74 |
| A. Kesimpulan | 74 |
| B. Saran..... | 74 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN | 77 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori..... | 39 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep | 39 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| 2.1. Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid (TT) Dan lama Perlindungan | 20 |
| 2.2 Senyawa Zat Besi Setara Dengan 60 mg Besi Elemental | 26 |
| 3.1 Definisi Operasional | 43 |
| 3.2 Kisi – kisi Pertanyaan Kuesioner Dukungan Suami | 44 |
| 3.3 Kisi – kisi Pertanyaan Kepatuhan..... | 45 |
| 3.4 Hasil Validasi Kuesioner Dukungan Suami | 45 |
| 3.5 Hasil Validasi Kuesioner Kepatuhan MMAS | 47 |
| 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Manufui 2025 | 54 |
| 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Manufui 2025 | 54 |
| 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Manufui 2025 | 54 |
| 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Suami Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Manufui 2025 | 55 |
| 4.5. Distribusi Frekuensi Jawaban Dukungan Suami Di Wilayah KerjaUPT. Puskesmas Manufui 2025 | 55 |
| 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi TTD Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Manufui 2025 | 63 |
| 4.5. Distribusi Frekuensi Jawaban Kepatuhan Konsumsi TTD Di Wilayah KerjaUPT. Puskesmas Manufui 2025 | 63 |
| 4.6. Hubungan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Konsumsi TTD Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Manufui | 68 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasana Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Pemohonan Mencari Data Dan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 6 Surat Keterangan Uji Turnity
- Lampiran 7 Toefl
- Lampiran 8 Permohonan Responden
- Lampiran 9 Lembar Informed Consenst
- Lampiran 10 Kuesioner
- Lampiran 11 Tabulasi Uji Validitas dan Reablitas Dukungan Suami
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Dukungan Suami
- Lampiran 13 Hasil Ujji Reabilitas Dukungan Suami
- Lampiran 14 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 15 Hasil SPSS
- Lampiran 16 Lembar Konsul Bimbingan Proposal/Skripsi
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian