

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang bisa disampaikan peneliti adalah:

1. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden ibu hamil yang tidak mendapat dukungan suami sebesar 16 responden (51,6%)
2. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden ibu hamil memiliki tingkat kepatuhan rendah dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebanyak 24 responden (77,4%)
3. Didapatkan hasil uji chi square didapatkan nilai pvalue $0,220 > 0,05$. Ini berarti hipotesis nol (H_0) diterima : dukungan suami tidak berhubungan secara bermaksana terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja UPT. Puskesmas Manufui.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran yang bisa disampaikan peneliti adalah:

1. Bagi Suami dan Ibu Hamil
 - a) Bagi Suami: suami diharapkan lebih memperhatikan kebutuhan ibu hamil dengan memberikan dukungan pada ibu hamil berupa dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi sehingga ibu bisa menjalani kehamilan yang sehat dan bahagia.
 - b) Bagi Ibu Hamil: diharapkan ibu hamil untuk membaca buku KIA sehingga bisa menambah pengetahuan ibu tentang manfaat pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah bagi dirinya dan juga janinnya, serta tetap mengonsumsi tablet tambah darah hingga masa pasca persalinan.
2. Bagi Bidan

Diharapkan bidan sebagai petugas kesehatan yang langsung menyentuh ibu hamil didalam pelayanan untuk selalu memberikan pendidikan kesehatan tentang manfaat tablet tambah darah, serta melakukan kunjungan rumah dan sebisanya

berjumpa dengan suami sehingga bisa menyampaikan pesan pentingnya konsumsi tablet tambah darah bagi suami ibu hamil dan dampak yang bisa ditimbulkan karena anemia pada kehamilan.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.