



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab.  
Semarang - Jawa Tengah Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id),  
Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 157241070

Nama Mahasiswa : **Armelinda Octavia M. Nay**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH**

Dosen Pembimbing (2) : **Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH**

Judul Ta/Skripsi : Hubungan antara dukungan keluarga dan status gizi dengan kejadian anemia di UPT Puskesmas Manufui

Abstrak : **BAB I PENDAHULUAN**

## A. Latar Belakang

Derajat kesehatan masyarakat merupakan tolak ukur yang digunakan dalam mengatur pencapaian keberhasilan program dengan berbagai upaya berkesinambungan, terpadu dan lintas sektor dalam rangka pelaksanaan kebijakan pembangunan di bidang kesehatan. Derajat kesehatan yang dimaksud salah satunya adalah meningkatnya umur harapan hidup, menurunnya angka kesakitan, serta kematian ibu. Jumlah kematian ibu dari tahun 2021 – 2023 jumlah kematian ibu berfluktuasi.

Jumlah kematian tahun 2023 sebanyak 4.482 kasus dengan penyebab kematian hipertensi dalam kehamilan, perdarahan obstetrik dan komplikasi obstetrik lain (Kemenkes RI, 2023). Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Timur jumlah kematian ibu sebanyak 135 kasus, angka ini sudah lebih turun dari pada tahun 2022 yang berjumlah 171 kasus dengan penyebab kematiannya adalah perdarahan, infeksi, hipertensi dan lain – lain.

Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan jumlah kematian ibu pada tahun 2024 sebanyak 20 kasus dengan salah satu penyebab kematian , perdarahan sebanyak 35%. Jika dilihat dari kasus yang terdata dari Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan kejadian perdarahan ini terjadi pada saat persalinan. Dan yang merupakan penyebab terjadinya perdarahan adalah anemia pada masa kehamilan.

Menurut WHO, anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat global karena meningkatkan resiko morbiditas dan mortalitas. Seorang ibu hamil dikatakan mengalami anemia apabila kadar hemoglobin (Hb) dalam darahnya kurang dari 11 g/dL (Aguscik Ridwan, 2019). Klasifikasi anemia terdiri dari tiga jenis yaitu anemia ringan, anemia sedang dan anemia berat (Kemenkes RI, 2023). Data dari UPT Puskesmas Manufui tahun 2024 angka kesakitan ibu terbanyak terjadi pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis sebesar 23,09% dan anemia sebesar 21,4%.

Penyebab umum kejadian anemia pada ibu hamil yaitu karena rendahnya asupan zat besi selama kehamilan yang mengakibatkan menurunnya produksi sel darah merah dalam tubuh (Astuti RY et al., 2018).

Rendahnya asupan zat besi disebabkan karena pada ibu hamil terjadipeningkatan kebutuhan zat besi dua kali lipat akibat peningkatan volume darah tanpa ek>Kurangnya asupan zat besi pada ibu hamil bisa dikarenakan ibu hamil tersebut juga kurang memperhatikan asupan gizi yang dikonsumsi setiap harinya. Kurangnya asupan bergizi pada ibu hamil juga akan berpengaruh terhadap status gizi ibu hamil. Status gizi pada ibu hamil dapat dilakukan dengan pengukuran antropometri yaitu pengukuran lingkaran lengan atas (LILA). Jika LILA lebih atau sama dengan 23,5 cm artinya status gizi ibu hamil baik. Namun, jika ukuran LILA ibu hamil kurang dari 23,5 cm artinya ibu mengalami KEK (Marlapan, Wantouw and Sambeka, 2013). Kehamilan menyebabkan meningkatnya metabolisme energi. Karena itu, kebutuhan energi dan zat gizi lainnya meningkat selama kehamilan. Peningkatan energi dan zat gizi tersebut diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin, penambahan besarnya organ kandungan, serta perubahan komposisi dan metabolisme tubuh ibu. Sehingga kekurangan zat gizi tertentu yang diperlukan saat hamil dapat menyebabkan janin tidak tumbuh sempurna. Kebutuhan wanita hamil akan meningkat dari biasanya dimana pertukaran dari hampir semua bahan itu terjadi sangat aktif terutama pada trimester III. Karena peningkatan jumlah konsumsi, makan perlu ditambah terutama konsumsi pangan sumber energi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin. Maka kekurangan mengkonsumsi kalori akan menyebabkan malnutrisi atau biasa disebut kekurangan Energi Kronis (KEK). Kontribusi dan terjadinya KEK pada ibu hamil akan mempengaruhi tumbuh kembang janin antara lain dapat meningkatkan resiko terjadinya berat bayi lahir rendah (BBLR). Salah satu faktor yang diyakini berperan dalam munculnya

anemia pada ibu hamil adalah dukungan keluarga. Keluarga sangat berpengaruh dalam pembentukan perilaku kesehatan ibu hamil, yang berdampak pada anemia dalam kehamilan. Dukungan keluarga yang terdekat dengan ibu hamil adalah suami. Dukungan suami turut berperan penting dalam menentukan status kesehatan ibu (Rahmawati, 2019). Dukungan keluarga dapat berupa perhatian, emosi, informasi, nasehat, motivasi, maupun pemahaman yang dibutuhkan dalam mencegah anemia, serta kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe (Gustanela Pratomo, 2021). Sejauh pengamatan penulis, dukungan keluarga ini sangat susah ditemukan pada wilayah kerja UPT. Puskesmas Manufui seperti suami jarang menemani ibu hamil memeriksakan kehamilan, mengikuti kegiatan kelas ibu hamil. Budaya patriarki yang masih sangat melekat, suami/kepala keluarga menjadi prioritas dalam segala hal termasuk dalam penyajian makanan bergizi. Di wilayah kerja UPT Manufui sampai saat ini masih ditemui ibu/istri baru bisa mengonsumsi makanan setelah semua anggota keluarga dalam rumah sudah membagi makanan. Sering sekali kita jumpai isi piring ibu hamil hanya sayuran, apabila terdapat lauk pauk, ibu hamil/istri cukup hanya sup saja dan kaki/leher dari lauk tersebut. Salah satu kebiasaan yang berada di wilayah ini apabila seorang ibu hamil yang belum mempunyai ikatan resmi dengan suami, apabila keluarga suami sudah melakukan adat 'makan siri' sebagai suatu tanda pemberitahuan bahwa laki – laki tersebut akan bertanggung jawab, maka ibu hamil ini akan dibawa untuk tinggal ke rumah laki – laki. Dan biasanya masih tinggal serumah dengan mertua, suami ibu hamil tidak mempunyai hak untuk mengatur konsumsi makanan ibu hamil, karena semua di atur oleh ibu mertua.

Berdasarkan hal tersebut diatas, maka penulis tertarik untuk mengetahui bagaimana adanya hubungan antara dukungan keluarga dan status gizi dengan kejadian anemia pada kehamilan di UPT. Puskesmas Manufui Januari – April 2025.

## B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan maka rumusan masalah penelitian ini adalah: "Bagaimana hubungan antara dukungan keluarga dan status gizi dengan kejadian anemia di UPT. Puskesmas Manufui?"

## C. Tujuan Penelitian

### 1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan

status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di UPT. Puskesmas Manufui

## 2. Tujuan Khusus

- a) Untuk mengetahui gambaran kejadian anemia pada ibu hamil di UPT. Puskesmas Manufui
- b) Untuk menganalisa dukungan keluarga dengan kejadian anemia pada ibu hamil di UPT. Puskesmas Manufui
- c) Untuk menganalisa status gizi dengan kejadian anemia pada kehamilan di UPT. Puskesmas Manufui
- d) Untuk menganalisa hubungan antara dukungan keluarga dan status gizi ibu hamil dengan kejadian anemia di UPT. Puskesmas Manufui

## D. Manfaat Penelitian

### 1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini dapat menjadi sasaran bagi peneliti dalam mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang dimiliki dan dapat digunakan sebagai sarana tambahan ilmu pengetahuan bagi peneliti dalam mengetahui dan memahami bahwa seorang bidan untuk mengetahui bahwa setiap ibu hamil wajib diberikan KIE termasuk keluarga untuk menambah Pendidikan pengetahuan terkait masalah anemia dalam kehamilan.

### 2. Manfaat Praktis :

- a) Bagi Ibu : informasi yang telah diperoleh dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman secara benar tentang bahaya dampak dari anemia serta dampak dari status gizi ibu hamil apabila kekurangan energi kronis (KEK) serta dampak kurangnya dukungan keluarga untuk mencegah terjadinya anemia dan KEK.
- b) Bagi Peneliti : Sebagai bahan kajian untuk dapat mengembangkan wawasan peneliti dan merupakan pengalaman berharga dalam melatih kemampuan melakukan penelitian.
- c) Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan Dasar : dapat memberikan masukan bahwasannya dengan adanya dukungan keluarga serta status gizi dapat mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil, serta dapat digunakan sesuai manfaat dan tujuannya.
- d) Bagi peneliti selanjutnya : sebagai bahan acuan atau data dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan dukungan keluarga dan status gizi dengan kejadian anemia pada kehamilan.

Tanggal Pengajuan : **10/04/2025 13:30:58**

Tanggal Acc Judul : 10/04/2025 21:16:25

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi :-

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN JUDUL</b>			
1	Kamis,10/04/2025 13:35:03	Bimbingan Proposal : bimbingan Latar belakang penelitian	Armelinda Octavia M. Nay
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
2	Sabtu,12/04/2025 11:41:41	bimbingan judul	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

3	Rabu,23/04/2025 10:19:51	<p> jelaskan dulu apa akibat yg terjadi jika ibu hamil mengalami anemia... baru kemudian jelaskan penyebab anemia dalam kehamilan jelaskan semua secara teori atau hasil penelitian terdahulu,,, nanatis alah satunya adaalh rendahnya asupan konsumsi tablet fe</p> <p> jelaskan konsumsi tablet fe yg rendah ini disebabkan nanti krn tidak patuh mengkonsumsi tablet...</p> <p>kenyataanyan dilapangan apakah smeua ibu hamil patuh mengkonsumsi tablet fe.... ( bisa wawancara dg bidan koordinatir puskesmas bagaman</p>	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
---	-----------------------------	---	-------------------------------

	<p>cakupan atau capain konsumsi tablet fe</p> <p>kenapa ibu tidak patuh unk konsumsi tablet fe,,, apa aja yg emneybabkan,,, bisa dr hasil penelitian terdahulu atau teori, sebutkan..... nanti salah satunya ada dukungan kelurga..</p> <p>bgmna dukungan keluarga bisa mempengaruhi konsumsi tablet fe....</p> <p>Bentuk dukungan keluarga itu apa aja,,,,</p> <p>Studi pendahulu bisa 10 ibu hamil ( bgmana dukungan keluarganya dan bgaimana kepatuahn konsumsi tablet fe nya... ) bisa cari kuesioner atau buat unk menilai dukungan dan kepatuhannya Dalam studipendahulan harus menunjukan masalah</p>	
--	--	--

4	<p>Senin,28/04/2025 09:02:07</p>	<p>Permasalahn gizi di dunia  2. Permasalahn gizi di Indonesia  3. Permasalahn gizi di kab semarang  4. Data pkm bergas  5. Faktor yg memicu gizi kurang apa saja dari jurnal  ./ buku berbagai sumber... salah satuya pengetahuan  6. Bgamna penegtahaun ttng status gizi brhubungan dg status gizi dari hasil penelitian/jurnal  7. Program yg dilakukan pemebrintah unk mengatasi penegtahuan ttng gizi,,, apa saja,,, salah satunya kelas ibu balita  8. Bgman keikutsertaan memepengaruhi pengetahuan dr hasil penelitian  9. Jelaskan ttng program kls ibu bali (manfaat, tujuan, sasaran dan pelaksanaan ssi teori  10. Bgmna pelaksaan kls ibu blita dilapangan,,, bgmna targetnya,,, bgmna capaiannya/cakupannya apakah sudah mencapai....( boleh wawancara dg bikor anak  11. Apa usaha dr puskesmas atau desa unk meningkatkan keikursertaan ibu dlm kelas ibu balita  12. Alasan pemilihan desanya bgman....  13. Studi pendahuluan</p>	<p>Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH</p>
5	<p>Selasa,29/04/2025 09:32:39</p>	<p>revisi kuesioner studi pendahuluan,,,,, unk yg dukungan ditambahkan lagi dan unk yg kepatuhan baca lagi reverensi lain tentang kepatuhan</p>	<p>Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH</p>
6	<p>Sabtu,17/05/2025 20:05:17</p>	<p>revisi sesuai masukan</p>	<p>Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH</p>

7	<p>Jumat,30/05/2025 11:29:02</p>	<p>bu armelindarevisi di stupon cara nulisnya, bab 2 : Kehamilan (A. PENGERTIAN, B PERUBAHAN FISILOGIS PADA KEHAMILAN ( DIJESAKAN SMEUA, KHUSUS DI PERUBAHAN DARAH DI DETAILKAN KRN BIAR ADA KAITANNYA KENAPA PERLU MINUM TABLET FE), C. standar anc pada ibu hamil (apa sja annati di dalamnya ada khusus ttng pemberian tablet fe), D. silahkan ibu kl mau namabha apa di teori kehamilan</p> <p>2. Tablet fe ( pengertian, tujuan pemberian, manfaat, program pemberian tablet fe dr prmntintah (diberikannya berapa),</p> <p>3. Kepatuhan ( pengertian, cara mengukur kepatuhan, faktor2 yang mmepengaruhi kepatuahn ibu konsumsi tablet fe( jelaskan semua faktor krn ini unk membuat kerangka teori,, dr teori dan ahsil penelitian (didalamnya hrs ada faktor dukungan suami), kategori kepatuhan kl ada teorinya</p> <p>4. Dukungan suami (pengertian, manfaat, bentuk2 dukungan, kategori dukunagn kl ada)</p> <p>ibu sya beri kerangka membuat bab 2 ya... ibu buat sja ssi dari saya,,, itu sudh lengkap kl mau ditambhin silahkan, ibu buat cepat djika sdh ada teori faktor2 lngsung buat smapai kerangak teori n kerangak konsep</p>	<p>Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH</p>
8	<p>Jumat,06/06/2025 21:59:56</p>	<p>revisi bab 2 khusus teori dukungan suami, kernagka teori dan bab 3 sesuai komentar d makalah</p>	<p>Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH</p>

9	Minggu,08/06/2025 19:37:59	revisi sesuai masukan	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
10	Minggu,15/06/2025 12:04:39	revisi bab 3, sambil buat dfrat ec	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
11	Selasa,17/06/2025 21:55:17	baba 2 ok sdkt rev abab 3, darf ec ok silahkan masuakn komite etik	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
12	Kamis,19/06/2025 19:12:57	tuliskan angka uji validitas kuesioner dukungan	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

13	Selasa,08/07/2025 20:22:58	revisi hasil olah data, harus ada uji normalitas dulu	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
14	Minggu,13/07/2025 13:48:46	hasilpenelitian ok lanjut pembahasan	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
15	Sabtu,19/07/2025 19:31:36	revisi pembahasan	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
16	Sabtu,26/07/2025 11:24:55	acc lengkapi	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
(NIDN: 0627048302 )

Semarang , 26 Juli 2025



Armelinda Octavia M. Nay  
(NIM: 157241070

Dosen Pembimbing (1)



Vistra Veffisia, S.Si.T., MPH  
( NIDN: 0630108702 )

Dosen Pembimbing (2)



Vistra Veffisia, S.Si.T., MPH  
( NIDN: 0630108702 )

