



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PAYUDARA
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
PADA IBU NIFAS DI TPMB JARMINI LEYANGAN**

SKRIPSI

OLEH :

ULFI AMALIA

NIM.153221009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PAYUDARA
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
PADA IBU NIFAS DI TPMB JARMINI LEYANGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

ULFI AMALIA

NIM.153221009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PAYUDARA
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA IBU
NIFAS DI TPMB JARMINI LEYANGAN

Oleh :

Ulfi Amalia

NIM : 153221009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah di periksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 04 Agustus 2025

Pembimbing



Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0613038802

UNW

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PAYUDARA
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
PADA IBU NIFAS DI TPMB JARMINI LEYANGAN**

Oleh:

ULFI AMALIA

153221009

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Progam Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Univeritas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Selasa

Tanggal : 5 Agustus 2025

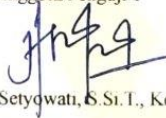
Ketua/Pembimbing Utama



Moneca Diah Listiyandingsih, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0613038802

Anggota/Penguji 1



Heni Setyowati, S.Si.T., Kes

NIDN.0617038002

Anggota/Penguji 2



Dr. Yulia Nuryayati, S.Si.T., MPH

NIDN.0622078601


Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama :Ulfi Amalia
NIM :153221009
Prpgram Studi/Fakultas :Sarjana Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir berjudul **“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI TPMB JARMINI LEYANGAN”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni sata yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 05 Agustus 2025

Pembimbing



Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0613038802

Mahasiswa



Ulfi Amalia
NIM.153221009

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama :Ulfi Amalia
NIM :153221009
Program Studi :Sarjana Kebidanan

Dalam pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Tentang Pengatehuan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Di TPMB Jarmini Leyangan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine). Misal Google. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran 5,Agustus 2025



Ulfi Amalia

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama :Ulfi Amalia
NIM :153221009
Tempat,Tanggal Lahir :Kendal,13 Januari 2003
Alamat :Krajan 02/01 Jawisari, Limbangan, Kendal, Jawa Tengah
No.Telepon :087775616009
E-mail :amaliaaulfi@gmail.com
Institusi asal Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan :2021
Riwayat Pendidikan :
2009-2015 SD Negeri Jawisari
2015-2018 MTS NU 02 AL Ma'arif Boja
2018-2021 SMA NEGERI 1 LIMBANGAN
2021-Sekarang Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas
Kesehatan Skripsi, Agustus 2025 Ulfi Amalia.
153221009

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PAYUDARA
TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU
NIFAS DI TPMB JARMINI LEYANGAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa nifas merupakan periode kritis yang membutuhkan perhatian khusus dalam perawatan payudara untuk mendukung keberhasilan menyusui. Kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dapat menyebabkan berbagai masalah, seperti bendungan ASI, mastitis, bahkan kegagalan menyusui. Hasil observasi awal di TPMB Jarmini Desa Leyangan menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas belum memahami cara perawatan payudara yang benar. Oleh karena itu, perlu dilakukan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang perawatan payudara pada masa nifas.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan perawatan payudara terhadap pengetahuan perawatan payudara pada ibu nifas menyusui di TPMB Jarmini Desa Leyangan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 35 ibu nifas yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner tertutup sebanyak 15 item pertanyaan. Data dianalisis menggunakan uji McNemar dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$ untuk mengetahui perbedaan proporsi pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Sebelum intervensi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup. Setelah diberikan pendidikan kesehatan, terjadi peningkatan signifikan ke kategori baik. Uji McNemar menunjukkan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$, yang berarti terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan perawatan payudara pada ibu nifas.

Simpulan: Pendidikan kesehatan perawatan payudara berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu nifas di TPMB Jarmini Desa Leyangan. Disarankan tenaga kesehatan aktif memberikan edukasi pada masa nifas untuk meningkatkan kualitas perawatan payudara dan keberhasilan menyusui.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Perawatan Payudara, Ibu Nifas

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Bachelor of Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, August 2025
Ulfi Amalia
153221009

**THE EFFECT OF BREAST CARE HEALTH EDUCATION ON BREAST
CARE KNOWLEDGE AMONG POSTPARTUM BREASTFEEDING
MOTHERS AT TPMB JARMINI, LEYANGAN VILLAGE**

ABSTRACT

Background: The postpartum period is a critical time that requires special attention to breast care to support successful breastfeeding. Lack of knowledge regarding proper breast care can lead to complications such as breast engorgement, mastitis, and even breastfeeding failure. Initial observations at TPMB Jarmini in Leyangan Village showed that most postpartum mothers had limited understanding of correct breast care. Therefore, providing health education is essential to increase mothers' knowledge during the postpartum period.

Objective: To determine the effect of breast care health education on breast care knowledge among postpartum breastfeeding mothers at TPMB Jarmini, Leyangan Village.

Methods: This study employed a *pre-experimental* design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 35 postpartum mothers selected using total sampling. Data were collected using a closed-ended questionnaire consisting of 15 items. The McNemar test was used with a significance level of $p < 0.05$ to analyze differences in the proportion of knowledge levels before and after the intervention.

Results: Before the intervention, most respondents had a moderate level of knowledge. After receiving breast care health education, there was a significant increase in the proportion of respondents with good knowledge. The McNemar test yielded a p-value of 0.000 (< 0.05), indicating a significant effect of health education on improving postpartum mothers' breast care knowledge.

Conclusion: Breast care health education has a significant effect on increasing breast care knowledge among postpartum mothers at TPMB Jarmini, Leyangan Village. Health workers are encouraged to actively provide education during the postpartum period to improve breast care quality and support breastfeeding success.

Keywords: Health Education, Breast Care, Postpartum Mothers

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat ALLAH SWT atas berkah dan karunia- Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Di TPM Jarmini Leyangan" dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Sehubung dengan pelaksanaan penelitian sampai penyelesaian skripsi ini, dengan rasa rendah hati disampaikan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi waluyo.
4. Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Pegawai puskesmas Leyangan yang telah bersedia memberikan data mengenai Cakupan ASI Eksklusif yang sangat membantu dalam mendukung kelancaran penelitian ini.
7. Ibu Bidan Jarmini selaku penanggung jawab TPMB yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
8. Kedua orang tua tercinta, yaitu Ibu Taroni dan Bapak Chamdani, atas segala doa, dukungan, dan keyakinan yang tak pernah putus. Terimakasih telah menjadi kekuatan terbesar yang membuat penulis mampu bertahan dan terus melangkah sampai sejauh ini

9. M.Syahdan Sakti yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan keyakinan bahwa penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
 10. Sahabat terbaik saya Antika Priskila, Ambar Wati, Queena Feby Ainur dan Elly Agustina yang selalu menumbuhkan semangat baru dan meningkatkan rasa percaya diri kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.
 11. Teman-teman angkatan 2021 Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.
 12. Dan semua pihak yang terlibat dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.
 13. Ulfi Amalia. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibbilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.
- Semoga amal baik dari semua pihak selalu diberkahi oleh Allah SWT. Penulis yakin dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini. Atas saran dan masukan yang diberikan, penulis mengucapkan terima kasih.

Ungaran, 05 Agustus 2025



Ulfi Amalia

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	58
C. Kerangka Konsep.....	58
D. Hipotesis Penelitian.....	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	60
A. Desain Penelitian.....	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
C. Subjek Penelitian.....	61
D. Definisi Oprasional.....	62
E. Variabel Penelitian.....	64

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	65
G. Metode Pengolahan Data	72
H. Analisa Data.....	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	78
A. Gambaran Umum.....	78
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	78
C. Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Green dan Kreuter	58
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Oprasional	63
Tabel 3. 2	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	65
Tabel 3. 3	Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara	66
Tebel 4. 1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Yang Memiliki Bayi di TPMB Jarmini Leyangan Tahun 2025	78
Tebel 4. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Yang Memiliki Bayi di TPMB Jarmini Leyangan Tahun 2025.....	79
Tebel 4. 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Yang Memiliki Bayi di TPMB Jarmini Leyangan Tahun 2025.....	79
Tebel 4. 4	Gambaran pengetahuan sebelum Pendidikan kesehatan	80
Tebel 4. 5	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara ibu Nifas	81
Tebel 4. 6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sesudah Pendidikkan Kesehatan Perawatan Payudara Di TPMB Jarmini Leyangan.....	84
Tebel 4. 7	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara ibu Nifas.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	102
Lampiran 2 Balasan Studi Pendahuluan	103
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	104
Lampiran 4 Balasan Izin Penelitian	105
Lampiran 5 Surat EC	106
Lampiran 6 Toefl	107
Lampiran 7 Surat Bebas Plagiat	108
Lampiran 8 Informed Consent	109
Lampiran 9 Kuesioner	112
Lampiran 10 Tabulasi Kuesioner Pretest	113
Lampiran 11 Tabulasi Posttest	115
Lampiran 12 Tabulasi Penelitian	117
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	123