

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Sebelum mendapatkan intervensi Pendidikan kesehatan Sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan tidak baik, yaitu sebanyak 21 orang (60,0), sedangkan hanya 14 responden (40,0%) yang berada pada kategori baik.
2. Setelah diberikan Pendidikan kesehatan terjadi peningkatan yang signifikan pada Tingkat pengetahuan dimana 28 responden (80,0%) masuk kategori baik, dan hanya 7 responden (20,0% yang masih berada pada kategori tidak baik
3. Berdasarkan hasil Analisa statistic dengan Uji McNemar diperoleh *p-value* sebesar 0,000 yang lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, sehingga H_0 ditolak. Hal ini membuktikan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi, serta menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan mengenai perawatan payudara efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu nifas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat (Ibu Nifas)
Diharapkan ibu nifas lebih aktif mencari informasi dan mengikuti pendidikan kesehatan, terutama yang berkaitan dengan perawatan

payudara, untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam mendukung proses menyusui serta mencegah komplikasi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan, dapat meningkatkan frekuensi dan kualitas penyuluhan kesehatan, terutama pada masa nifas, dengan pendekatan yang komunikatif dan berbasis kebutuhan ibu agar peningkatan pengetahuan dapat berdampak nyata pada praktik perawatan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti lain yang ingin melakukan studi lanjutan, baik dengan jumlah sampel yang lebih besar, menggunakan variabel lain seperti sikap dan praktik, ataupun metode pendekatan yang berbeda agar hasil yang diperoleh lebih komprehensif.