



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 153221009

Nama Mahasiswa : ULFI AMALIA

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes

Dosen Pembimbing (2) : Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes

Judul Ta/Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Tentang Perawatan Payudara Di Desa Leyangan

**Abstrak :** Masa Nifas merupakan tahap penting setelah melahirkan, dimana tubuh mulai mengalami berbagai penyesuaian, baik secara fisik maupun emosional. Dalam fase ini salah satu aspek yang sangat penting untuk diperhatikan adalah pemberian ASI. ASI memiliki peranan besar dalam mendukung proses tumbuh kembang bayi. Pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan diketahui membawa berbagai manfaat seperti melindungi bayi dari berbagai infeksi, mendukung perkembangan otak serta memperkuat ikatan emosional antara ibu dan anak.

Berdasarkan Global Breastfeeding Scorecard 2022 dari WHO, hanya 40% bayi di seluruh dunia yang menerima ASI eksklusif pada enam bulan pertama kehidupannya. WHO menetapkan target peningkatan menjadi 50% pada tahun 2025. Sementara itu laporan tahun 2023 yang dikeluarkan Bersama UNICEF menyebutkan adanya peningkatan angka ini menjadi 48% dalam sepuluh tahun terakhir. Meski ada kemajuan masih banyak negara yang belum mampu mencapai target tersebut.

Di Indonesia, capaian ASI eksklusif mengalami naik turun. Pada tahun 2022, Profil Kesehatan Indonesia mencatat bahwa 69,7% bayi usia 0-6 bulan mendapatkan ASI eksklusif, melampaui target nasional sebesar 45%. Namun, angka ini sedikit menurun pada tahun 2023 menjadi 68,6% berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Meskipun demikian, capaian nasional ini tetap lebih tinggi dibandingkan rata-rata global.

Beberapa wilayah seperti Nusa Tenggara Barat dan Jambi bahkan mencatatkan angka di atas 80%, sementara Gorontalo dan Papua Barat Daya masih berada di bawah 50%.

Berdasarkan Data Badan Pusat Statistik Jawa Tengah tahun 2024 cakupan bayi kurang dari 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif sebesar 80,27% mengalami peningkatan dari tahun 2021 78,93%, pada tahun 2022 mengalami penurunan 78,71% dan pada tahun 2023 meningkat menjadi 80,20%. Di kabupaten Semarang cakupan bayi kurang dari 6 bulan yang pernah diberi ASI pada tahun 2021 hanya 23,59% turun dari 31,71% pada tahun 2020.

Untuk memastikan kebutuhan ASI bayi terpenuhi secara optimal, ibu perlu memperhatikan kualitas dalam proses menyusui. Salah satu aspek yang penting berpengaruh terhadap kelancaran produksi ASI adalah perawatan payudara. Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk

Perawatan payudara yang sangat penting dilakukan selama hamil sampai masa menyusui. Payudara merupakan penghasil ASI yang merupakan makanan pokok bayi baru lahir sehingga harus dilakukan sedini mungkin. Kurangnya persiapan perawatan payudara dapat mengakibatkan terjadi gangguan penghisapan pada bayi akibat ukuran puting yang kecil atau mendelep. Akibat lain yang ditimbulkan produksi ASI akan terlambat serta kondisi kebersihan payudara ibu tidak terjamin sehingga dapat membahayakan Kesehatan bayi. Perawatan payudara dapat dilakukan mulai dari kehamilan dan sampai ibu memasuki masa nifas sebagai Upaya untuk meningkatkan produksi air susu ibu . Perawatan payudara dapat mempengaruhi hipofisme untuk mengeluarkan hormone prolactin dan oksitosin. Salah satu yang mempengaruhi perawatan payudara yaitu pengetahuan ibu tentang perawatan payudara. Pengetahuan sendiri merupakan tahap awal terjadinya perubahan perilaku.

Tanggal Pengajuan : 08/05/2025 19:48:54

Tanggal Acc Judul : 08/05/2025 22:11:58

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Selasa,17/06/2025 23:21:11	Mohon ijin untuk di cek nggeh bu. Terimakasih	ULFI AMALIA
2	Sabtu,28/06/2025 05:40:40	revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
3	Selasa,17/06/2025 23:31:09	ijin mengirim Revisi BAB 2 ngih bu	ULFI AMALIA
4	Sabtu,28/06/2025 05:40:49	revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
5	Selasa,01/07/2025 10:14:24		ULFI AMALIA
6	Kamis,31/07/2025 08:01:54	revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes

	Selasa,29/07/2025 14:45:19	Mohon ijin mengirimkan BAB 4 dan BAB 5 mohon untuk di koreksi nggih bu	ULFI AMALIA
8	Kamis,31/07/2025 08:02:23	revisi sesuai masukan	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
9	Rabu,06/08/2025 08:54:24	ijin mengirimkan Tabulasi Data nggih bu	ULFI AMALIA
10	Rabu,06/08/2025 09:29:21	revisi	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
11	Rabu,06/08/2025 08:56:01		ULFI AMALIA
12	Rabu,06/08/2025 09:29:33	lanjut pembahasan	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
13	Rabu,06/08/2025 08:56:36		ULFI AMALIA
14	Rabu,06/08/2025 09:29:42	revisi pembahasan	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
15	Rabu,06/08/2025 08:57:46		ULFI AMALIA
16	Rabu,06/08/2025 09:29:46	revisi	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
17	Rabu,06/08/2025 08:59:13		ULFI AMALIA
18	Rabu,06/08/2025 09:30:52	revisi	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
19	Rabu,06/08/2025 08:59:23		ULFI AMALIA
20	Rabu,06/08/2025 09:31:06	lengkapi berkas	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes

21	Rabu,06/08/2025 09:01:26		ULFI AMALIA
22	Rabu,06/08/2025 09:31:36	uji turnitin	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes
23	Rabu,06/08/2025 09:27:49	Ijin mengirimkan Revisi an nggih bu	ULFI AMALIA
24	Rabu,06/08/2025 09:31:46	persiapan ujian acc	Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 06 Agustus 2025



ULFI AMALIA  
(NIM: 153221009)

Dosen Pembimbing (1)



Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes  
( NIDN: 0613038802 )

Dosen Pembimbing (2)



Moneca Diah Listiyarningsih , S.Si.T., M.Kes  
( NIDN: 0613038802 )