

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas  
Kesehatan Skripsi, Agustus 2025 Ulfi Amalia.

153221009

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN PAYUDARA  
TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU  
NIFAS DI TPMB JARMINI LEYANGAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Masa nifas merupakan periode kritis yang membutuhkan perhatian khusus dalam perawatan payudara untuk mendukung keberhasilan menyusui. Kurangnya pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dapat menyebabkan berbagai masalah, seperti bendungan ASI, mastitis, bahkan kegagalan menyusui. Hasil observasi awal di TPMB Jarmini Desa Leyangan menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas belum memahami cara perawatan payudara yang benar. Oleh karena itu, perlu dilakukan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang perawatan payudara pada masa nifas.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan perawatan payudara terhadap pengetahuan perawatan payudara pada ibu nifas menyusui di TPMB Jarmini Desa Leyangan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 35 ibu nifas yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner tertutup sebanyak 15 item pertanyaan. Data dianalisis menggunakan uji McNemar dengan tingkat signifikansi  $p < 0,05$  untuk mengetahui perbedaan proporsi pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi.

**Hasil:** Sebelum intervensi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup. Setelah diberikan pendidikan kesehatan, terjadi peningkatan signifikan ke kategori baik. Uji McNemar menunjukkan nilai  $p = 0,000 (< 0,05)$ , yang berarti terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan perawatan payudara pada ibu nifas.

**Simpulan:** Pendidikan kesehatan perawatan payudara berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu nifas di TPMB Jarmini Desa Leyangan. Disarankan tenaga kesehatan aktif memberikan edukasi pada masa nifas untuk meningkatkan kualitas perawatan payudara dan keberhasilan menyusui.

**Kata Kunci:** Pendidikan Kesehatan, Perawatan Payudara, Ibu Nifas

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Bachelor of Midwifery, Faculty of Health Sciences  
Thesis, August 2025  
Ulfi Amalia  
153221009

**THE EFFECT OF BREAST CARE HEALTH EDUCATION ON BREAST  
CARE KNOWLEDGE AMONG POSTPARTUM BREASTFEEDING  
MOTHERS AT TPMB JARMINI, LEYANGAN VILLAGE**

**ABSTRACT**

**Background:** The postpartum period is a critical time that requires special attention to breast care to support successful breastfeeding. Lack of knowledge regarding proper breast care can lead to complications such as breast engorgement, mastitis, and even breastfeeding failure. Initial observations at TPMB Jarmini in Leyangan Village showed that most postpartum mothers had limited understanding of correct breast care. Therefore, providing health education is essential to increase mothers' knowledge during the postpartum period.

**Objective:** To determine the effect of breast care health education on breast care knowledge among postpartum breastfeeding mothers at TPMB Jarmini, Leyangan Village.

**Methods:** This study employed a *pre-experimental* design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 35 postpartum mothers selected using total sampling. Data were collected using a closed-ended questionnaire consisting of 15 items. The McNemar test was used with a significance level of  $p < 0.05$  to analyze differences in the proportion of knowledge levels before and after the intervention.

**Results:** Before the intervention, most respondents had a moderate level of knowledge. After receiving breast care health education, there was a significant increase in the proportion of respondents with good knowledge. The McNemar test yielded a p-value of 0.000 ( $< 0.05$ ), indicating a significant effect of health education on improving postpartum mothers' breast care knowledge.

**Conclusion:** Breast care health education has a significant effect on increasing breast care knowledge among postpartum mothers at TPMB Jarmini, Leyangan Village. Health workers are encouraged to actively provide education during the postpartum period to improve breast care quality and support breastfeeding success.

**Keywords:** Health Education, Breast Care, Postpartum Mothers