



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 157241030

Nama Mahasiswa : Dewi maryani

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.

Dosen Pembimbing (2) : Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.

Judul Ta/Skripsi : **Hubungan tingkat kecemasan dan dukungan suami dengan pemilihan KB IUD di Puskesmas Kandangserang Kabupaten Pekalongan**

Abstrak : A. Latar Belakang

Jumlah penduduk Indonesia berdasarkan hasil sensus penduduk tahun 2020 sebesar 270,20 juta jiwa dengan laju pertumbuhan penduduk sebesar 1,25%, atau mengalami penurunan dari 2,31%. Laju pertumbuhan penduduk Indonesia mengalami penurunan namun jumlah penduduk masih mengalami peningkatan sebesar 32,56 juta. Penurunan laju pertumbuhan penduduk diakibatkan faktor migrasi, kematian dan kelahiran, terutama program KB yang telah digalakkan oleh pemerintah sejak tahun 1980-an, maka program KB sampai saat ini masih merupakan upaya efektif untuk menekan laju pertumbuhan penduduk di Indonesia (BPS, 2021).

Hasil Survei Sosial Ekonomi Nasional 2020 menunjukkan bahwa jumlah perempuan menikah yang tidak KB mengalami peningkatan menjadi 15,37 juta perempuan (31,2%) dari 49,25 juta perempuan yang menikah (BPS, 2020). Jumlah akseptor KB di Indonesia tahun 2023 sebesar 55,49%, mengalami peningkatan dari 55,36% pada tahun 2022 (BPS, 2024). Jumlah akseptor KB di Propinsi Jawa Tengah pada tahun 2021 sebanyak 4. 508. 188 orang dan jumlah akseptor KB IUD hanya sebesar 419.097 orang (9,29%) (BPS Jawa Tengah, 2022).

Penggunaan kontrasepsi merupakan bentuk dari perilaku kesehatan yang dipengaruhi oleh beberapa faktor. Perilaku kesehatan ditentukan oleh tiga faktor yaitu (1) faktor predisposisi meliputi pengetahuan, sikap, kepercayaan, keyakinan, nilai-nilai; (2) faktor pendukung meliputi ketersediaan fasilitas, sarana dan prasarana, sumber daya serta ketrampilan petugas kesehatan; (3) faktor pendorong yaitu tokoh masyarakat, petugas kesehatan, keluarga, karyawan dan pembuat keputusan (Notoatmodjo, 2019). Rendahnya jumlah akseptor KB IUD dipengaruhi beberapa faktor, seperti dukungan suami. Hasil penelitian Khobibah dkk (2019) yang menyebutkan bahwa sebagian besar (78,8%) suami mendukung dalam pemilihan alat kontrasepsi IUD.

Penggunaan KB IUD juga dipengaruhi tingkat kecemasan tentang cara pemasangan dan efek samping. Respon tubuh secara fisiologis terhadap cemas dengan mengaktifkan sistem saraf otonom (simpatis dan parasimpatis). Sistem saraf simpatis akan mengaktifkan proses tubuh, sedangkan sistem saraf parasimpatis akan menimbulkan respon tubuh.

Bila korteks otak menerima rangsang maka rangsang akan dikirim melalui saraf simpatis ke kelenjar adrenal yang akan melepaskan adrenalin atau epinephrine sehingga efeknya antara lain nafas dalam, nadi meningkat dan tekanan darah meningkat. Kecemasan secara psikologis akan mempengaruhi koordinasi dan gerak refleks, kesulitan mendengar atau mengganggu hubungan dengan orang lain. Kecemasan juga membuat orang menarik diri dan menurunkan keterlibatan orang lain

Berdasarkan data diketahui bahwa Jumlah PUS ( Pasangan Usia Subur ) kecamatan Kandangserang sebanyak 6868 PUS. Jumlah akseptor KB di Puskesmas Kandangserang tahun 2024 sebanyak 61 IUD, 100 MOW, 8 MOP, 872 implan, 3.740 suntik, 484 pil KB dan 38 kondom. Data tersebut menunjukkan bahwa akseptor KB IUD masih sangat terbatas.

Tanggal Pengajuan : **28/03/2025 08:58:23**

Tanggal Acc Judul : 29/03/2025 04:59:06

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Jumat,18/04/2025 11:32:42	Tanggal 17 April 2025 Konsul judul ada perbaikan , Judul diganti : Gambaran pengetahuan tentang IUD pada akseptor KB di Puskesmas Kandangserang . Dilanjutkan dengan proses penyusunan Bab 1 2 3	Dewi maryani
2	Minggu,04/05/2025 16:39:45	oke bu	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
3	Minggu,27/04/2025 20:53:33	Assalamualaikum Bu , mohon izin bimbingan skripsi dengan mengirimkan judul Skripsi: Gambaran Pengetahuan tentang IUD pada Akseptor KB di Puskesmas Kandangserang Saya kirimkan Bab 1 2 dan 3 , Mohon koreksi dan Bimbingannya Bu ... Terimakasih	Dewi maryani
4	Senin,28/04/2025 16:27:13	Latar Belakang Data yang ditampilkan baru jawa tengah, bagaimana kondisi data di kabupaten pekalongan, kemudian kecamatan kandangserang, apakah target terpenuhi atau tidak. cari hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan iud nya pada daerah ynang cakupannya rendah.	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.

5	Sabtu,03/05/2025 12:03:49	Iya bu , untuk data Kabupaten Pekalongan ini baru saya dapatkan dari Dinas KB dan Data kecamatan Kandangserang juga belum saya masukkan bu , ijin untuk merevisi dan menambahkan data njih bu	-
6	Minggu,04/05/2025 16:57:15	Masukan: bab1 latar belakang: studi pendahuluan dibuat pragraf tersendiri tambahkan kapan dilakukan? , jelaskan gambaran kaitannya gambaran dengan cakupan kb iud yang rendah, apakah ada mitos atau faktor budaya yang beredar dimasyarakat kandang serang, Bab 2, bawahnya jkeuntungan ditambahkan cara kerja, tambahkan juga efektifitas kb iud, waktu pemasangan iud,prosedur pemasangan . Pada teori pengetahuan tambahkan cara memperoleh pengetahuan Bab 3 Lokasipenelitian tambahkan kapan pelaksanaan penelitian, Tambahkan etika peneliktian , pada pengolahan data jelaskan secara detail setiap poinnya misalakan pada koding apa yang di kodingdijelaskan Pada analisa data tambahkan rumus univariat	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
7	Minggu,04/05/2025 17:09:08	Nggih bu , Terimakasih koreksinya , siap untuk diperbaiki dan ditambahkan sesuai dengan arahan dari Ibu	-
8	Jumat,09/05/2025 18:42:22	Assalamu'alaikum wr.wb Ibu ... Mohon ijin mengajukan revisi Bab 1 2 3 , mohon dikoreksi	Dewi maryani
9	Rabu,14/05/2025 15:29:44	waalaikum salam wr.wb ibu silahkan direfisi sesuai masukan njih , coba disusun kuesionernya	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
10	Jumat,09/05/2025 18:56:38	Mohon maaf ibuk ini saya kirim ulang untuk link gdrive nya	Dewi maryani
11	Rabu,14/05/2025 15:30:33	inggih bu, silahkan direfisi sesuai saran , dan instrumen dibuat	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
12	Kamis,15/05/2025 12:18:10	Nggih Bu , Maturnuwun	-
13	Sabtu,17/05/2025 19:54:30	Assalamualaikum Ibu ... Selamat malam , izin mengirimkan revisian Bab 1 2 3 sesuai arahan ibu minggu kemarin , Maturnuwun	Dewi maryani

14	Jumat,23/05/2025 11:04:09	pada kuesioner belum ada efektifitas iud berapa lama? Prosedur pemasangan juga belum ada	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
15	Jumat,23/05/2025 11:04:26	lanjutkan pengurusan EC	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
16	Jumat,23/05/2025 11:19:08	Njih Bu , nanti saya lengkapi lagi maturnuwun Ibu ...	-
17	Minggu,25/05/2025 15:15:14	Assalamualaikum wr.wb Ibu ... Mohon izin mengirimkan revisi kuesioner (Yang saya kasih warna kuning ) njih bu , Selanjutnya sedang proses pengurusan EC , Mohon koreksinya ... Maturnuwun	Dewi maryani
18	Selasa,03/06/2025 15:09:24	silahkan diperbaiki sesuai masukan	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
19	Senin,16/06/2025 16:29:24	Assalamualaikum Ibu ... Mohon izin mengirimkan uji validitas dan releabilitas. Dari hasil tersebut ada 3 item yang tidak valid , yaitu nomer 6 (r hitung: 0,362) , nomor 10 (r hitung:0,018) dan nomor 20 (r hitung:0,362) krn nilai r hitung < r tabel (0,444) . Hasil uji releabilitas diperoleh Cronbach's alpha sebesar 0,942 >r tabel , sehingga dikatakan reliabel. Item yang tidak valid tidak digunakan dalam kuesioner penelitian atau dihilangkan . link hasil say kirimkan dibawah ini njih bu ... Terimakasih atas perhatiannya , dan mohon bimbingannya	Dewi maryani
20	Senin,16/06/2025 16:31:32	Assalamualaikum ibu ... , dibawah ini saya kirimkan link print out validitas releabilitas	Dewi maryani
21	Senin,23/06/2025 08:28:46	lanjutkan penelitian	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
22	Kamis,10/07/2025 19:33:58	Assalamualaikum wr. wb Ibu ... mohon izin mengumpulkan Skripsi dan hasil penelitian saya , mohon untuk dikoreksi nggih bu ... Terimakasih Bu ...	Dewi maryani
23	Senin,14/07/2025 14:36:50	Silahkan direfisi	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.

24	Kamis,10/07/2025 19:35:37	Ini hasil Penelitian saya bu , Saya kirimkan melalui Link di Siakad , Maturnuwun Ibu ...	Dewi maryani
25	Senin,14/07/2025 14:27:32	Ibu untuk kategorinya yang pengetahuan di tambahkan	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
26	Senin,14/07/2025 14:36:36	Pembahasan langsung di bawah tabel setelah di deakripsikan pada setiap poin 2. Tambahkan distribusi jawaban responden, kemudian cari yang paling banyak jawaban yang salah kemudian dipresentasikan . Silahkan dibahas mengapa banyak yang salah pada jawaban tersebut. Karena hasil penelitian sebagian besar banyak kurang 3. Tambahkan teori maupun hasil dukungan penelitian orang lain tentang penyebab pengetahuan akseptor kb kurang ttg iud.	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
27	Senin,14/07/2025 16:15:58	Nggih bu ... Siap untuk meRevisi , Terimakasih Bu ...	-
28	Kamis,17/07/2025 09:09:21	Assalamualaikum wr.wb Mohon izin mengirimkan revisi skripsi sesuai arahan dari Ibu , mohon untuk dikoreksi dan terimakasih atas bimbingannya Ibu	Dewi maryani
29	Senin,21/07/2025 13:42:37	silahkan dilengkapi abstrak , kata pengantar, daftar isi dll, kemudian cek turnitin	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
30	Rabu,23/07/2025 05:41:35	Nggih Bu , Maturnuwun	-
31	Jumat,25/07/2025 08:13:47	Assalamualaikum Ibu ... , Mohon izin mengirimkan Skripsi yang sudah kami revisi dan lengkapi. Mohon koreksi dan bimbingannya nggih bu ... Maturnuwun	Dewi maryani
32	Minggu,27/07/2025 12:34:18	silahkan dilengkapi, dan uji turnitin, kemudian lanjutkan daftar sidang	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.

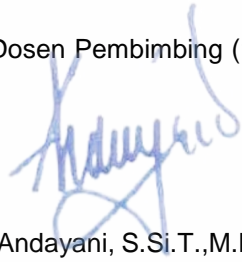
Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 27 Juli 2025

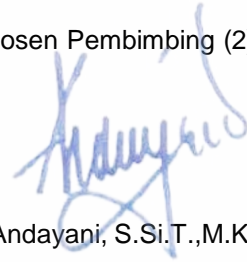
Dewi maryani  
(NIM: 157241030)

Dosen Pembimbing (1)



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.  
( NIDN: 0606048301 )

Dosen Pembimbing (2)



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.  
( NIDN: 0606048301 )