



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI  
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

**SKRIPSI**

Oleh:

**LUSIANA TANDI LIMBONG**

**NIM. 157241127**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS**

**KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI  
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

**LUSIANA TANDI LIMBONG**

**NIM. 157241127**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS**

**KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Lusiana Tandi Limbong

## **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Berat badan lahir rendah (BBLR) sebagai kondisi di mana berat badan kurang dari 2.500 gram saat dilahirkan, tanpa mempertimbangkan usia kehamilan. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) meliputi usia, pendidikan, paritas dan riwayat anemia. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di UPT Puskesmas Tanjung Selor didapatkan data kelahiran bayi baru lahir pada tahun 2024 sebanyak 742 orang. Prevalensi bayi berat lahir rendah (BBLR) pada tahun 2024 sebanyak 64 orang (8,6%). Angka kematian bayi baru lahir tahun 2024 sebanyak 3 orang (0,4%) yang disebabkan oleh BBLR dan prematur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di UPT Puskesmas Tanjung Selor.

**Metode:** Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh bayi baru lahir di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selor dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 89 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar format pengumpulan data. Analisis data adalah univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* ( $\chi^2$ ).

**Hasil:** Usia ibu bayi sebagian besar dengan kategori tidak beresiko yaitu 71 orang (79,8%), pendidikan ibu bayi sebagian besar dengan kategori pendidikan menengah yaitu 56 orang (62,9%), paritas ibu bayi sebagian besar dengan kategori primipara yaitu 49 orang (55,1%), riwayat anemia ibu bayi sebagian besar dengan kategori tidak anemia yaitu 74 orang (83,1%) dan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) sebagian besar dengan kategori tidak BBLR yaitu 65 orang (75,6%). Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh  $p$  value <  $\alpha$  (0,05) menunjukkan bahwa  $H_0$  diterima.

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara usia, pendidikan, paritas dan riwayat anemia dengan kejadian bayi berat lahir rendah (BBLR) di UPT Puskesmas Tanjung Selor.

**Kata Kunci:** Faktor, Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2025  
Lusiana Tandi Limbong

## **THE FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT (LBW) AT UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

### **ABSTRACT**

**Background:** Low birth weight (LBW) is defined as a birth weight of less than 2,500 grams, regardless of gestational age. Several factors can influence the incidence of LBW, including maternal age, education, parity, and a history of anemia. A preliminary study conducted at UPT Puskesmas Tanjung Selor found 742 live births in 2024. The prevalence of LBW in 2024 was 64 cases (8.6%). The infant mortality rate in 2024 was 3 cases (0.4%), caused by LBW and prematurity. This study aimed to identify factors associated with the incidence of low birth weight (LBW) at UPT Puskesmas Tanjung Selor.

**Methods:** This was a quantitative study using a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all newborns in the working area of UPT Puskesmas Tanjung Selor. A purposive sampling technique was used to select a sample of 89 individuals. Data was collected using data collection forms. Data analysis included univariate and bivariate analysis using the chi-square ( $\chi^2$ ) test.

**Results:** The majority of mothers were in the non-risk age category (71 people, 79.8%), had secondary education (56 people, 62.9%), and were primiparous (49 people, 55.1%). Most mothers had no history of anemia (74 people, 83.1%), and the majority of LBW cases were not categorized as LBW (65 people, 75.6%). The results of the chi-square ( $\chi^2$ ) statistical test showed a p-value  $< \alpha$  (0.05), indicating that  $H_a$  was accepted.

**Conclusion:** There is a relationship between maternal age, education, parity, and a history of anemia with the incidence of low birth weight (LBW) at UPT Puskesmas Tanjung Selor.

**Keywords:** Factors, Low Birth Weight (LBW).

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR**

disusun oleh:

**LUSIANA TANDI LIMBONG**

**NIM. 157241127**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 6 Agustus 2025

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



**Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb**

**NIDN. 0630018903**

**Anggota/ Penguji 1**



**Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb**

**NIDN. 0616047901**

**Anggota/ Penguji 2**



**Wahyu Kristiningrum, S.SiT., M.H**

**NIDN. 0610048803**

**Ketua Program Studi**



**Luvi Dian Afrivani, S.SiT., M.Kes**

**NIDN. 0627048302**

**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**

**NIDN. 0627097501**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lusiana Tandi Limbong

NIM : 157241127

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul **"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TANJUNG SELOR"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2025

Pembimbing,



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

Yang membuat pernyataan



Lusiana Tandi Limbong  
NIM. 157241127

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Lusiana Tandi Limbong

NIM 157241127

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selor” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2025

Yang menyatakan,



Lusiana Tandi Limbong

## Lampiran 12 Biodata

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Lusiana Tandi Limbong

Tempat, Tanggal Lahir : Balikpapan, 30 juli 1978

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jl. Bulungan Berau Km 2 Desa Jelarai Kec. Tanjung  
Selor Kab. Bulungan Kalimantan Utara

Email : lusiana6101@gmail.com

**Riwayat Pendidikan**

<b>Institusi</b>	<b>Kota</b>	<b>Tahun Lulus</b>
SDN 015 Balikpapan	Balikpapan	1991
SMPN 03 Balikpapan	Balikpapan	1994
SPK DEPKES Balikpapan	Balikpapan	1997
DI Program Pendidikan Bidan Depkes Balikpapan	Balikpapan	1998
DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kalimantan Timur	Balikpapan	2012

**Riwayat Pekerjaan**

<b>Institusi</b>	<b>Kota</b>	<b>Tahun</b>
Puskesmas Pembantu Desa Sajau	Bulungan	1998 - 2001
Puskesmas Pembantu Desa Tengkapak	Bulungan	2001 - 2011
Poskesdes Km 2 Desa Jelarai	Bulungan	2011 - 2017
UPTD Puskesmas Tanjung Selor	Bulungan	2017 - Sekarang

## PRAKATA

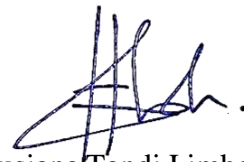
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tanjung Selor” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. UPT Puskesmas Tanjung Selor dan seluruh staf UPT Puskesmas Tanjung Selor yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2025



Lusiana Tandi Limbong

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6

2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) .....	8
2. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	25
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian .....	32
B. Lokasi Penelitian .....	32
C. Subjek Penelitian.....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Variabel Penelitian.....	35
1. Variabel Independen .....	36
2. Variabel Dependen.....	36
F. Pengumpulan Data .....	36
G. Pengolahan Data.....	39
H. Analisis Data.....	41
1. Analisis Univariat .....	41

2. Analisis Bivariat .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	43
B. Hasil dan Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>66</b>
A. Simpulan .....	66
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1	Gambaran Usia Ibu Bayi.....	44
Tabel 4.2	Gambaran Pendidikan Ibu Bayi.....	46
Tabel 4.3	Gambaran Paritas Ibu Bayi.....	48
Tabel 4.4	Gambaran Riwayat Anemia Ibu Bayi .....	50
Tabel 4.5	Gambaran Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) .....	52
Tabel 4.6	Hubungan Antara Usia Ibu Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	54
Tabel 4.7	Hubungan Antara Pendidikan Ibu Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	57
Tabel 4.8	Hubungan Antara Paritas Ibu Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	60
Tabel 4.9	Hubungan Antara Riwayat Anemia Ibu Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Format Pengumpulan Data .....	75
Lampiran 2 Hasil Penelitian .....	77
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian .....	86
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan .....	87
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	88
Lampiran 6 Pengajuan Ethical Clearence .....	89
Lampiran 7 Surat Ethical Clearence .....	90
Lampiran 8 Surat Penelitian dan Mencari Data.....	91
Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data .....	92
Lampiran 10 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin) .....	94
Lampiran 11 Laporan Bimbingan TA/Skripsi .....	95
Lampiran 12 Biodata .....	97