



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI IBU HAMIL  
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)  
DI PUSKESMAS SRAGI II KABUPATEN PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH :**

**DIAN WIJAYATI**

**NIM. 157241011**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN  
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS  
SRAGI II KABUPATEN PEKALONGAN**

Disusun Oleh :

DIAN WIJAYATI

NIM. 157241011

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 29 Juli 2025

Pembimbing



Widayati, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0616088101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :


**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN  
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS  
SRAGI II KABUPATEN PEKALONGAN**

Di susun oleh :  
DIAN WIJAYATI  
NIM. 157241011

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Minggu  
Tanggal : 03 Agustus 2025

**Tim Penguji Ketua/Pembimbing Utama**




Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

**Penguji 1**



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0628018401

**Penguji 2**



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0604068803

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriani, S, Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0627097501

### PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : DIAN WIJAYATI  
NIM : 157241011  
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS SRAGI II KABUPATEN PEKALONGAN"
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

Ungaran, 29 Juli 2025  
Yang membuat Pernyataan



Dian Wijayati  
157241011

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : DIAN WIJAYATI

NIM 157241011

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS SRAGI II KABUPATEN PEKALONGAN ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 29 Juli 2025  
Yang Membuat pernyataan

DIAN WIJAYATI

157241011

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : DIAN WIJAYATI  
Tempat, tanggal lahir : Pekalongan, 16 Januari 1988  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Dusun Gebangkerep Rt 002 / Rw 001 – Desa Gebangkerep  
Kecamatan Sragi, Kabupaten Pekalongan, Jawa Tengah 51155  
No. Telp/ Wa : 0857-4724-3073  
Email : [dian.hasnakhn88@gmail.com](mailto:dian.hasnakhn88@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

1. SD NEGERI 01 GEBANGKEREP : Tahun 1994 - 2000
2. SMP NEGERI 1 SRAGI : Tahun 2000 - 2003
3. SMA NEGERI 1 SRAGI : Tahun 2003 - 2006
4. AKBID PEMKAB KENDAL : Tahun 2006 - 2009
5. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO : Tahun 2024 - Sekarang

### Riwayat Pekerjaan

1. Bidan Desa Puskesmas Kandangserang : Tahun 2010 - 2012
2. Bidan Desa Puskesmas Sragi II : Tahun 2012 - 2023
3. Bidan Persalinan Puskesmas Sragi II : Tahun 2023 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
DIAN WIJAYATI, Widayati  
157241011

## **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS SRAGI II KABUPATEN PEKALONGAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil masih menjadi masalah gizi yang serius di wilayah Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan. Data menunjukkan peningkatan kasus KEK dari 18% pada tahun 2023 menjadi 24% pada tahun 2024. Kondisi ini diduga berkaitan dengan rendahnya pengetahuan ibu hamil tentang gizi, di mana sebagian besar belum memahami pentingnya asupan nutrisi selama kehamilan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi ibu hamil dengan kejadian KEK di wilayah Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 40 ibu hamil trimester II dan III yang diambil dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner pengetahuan dan buku register dalam pengukuran LILA. Analisa univariat distribusi Frekuensi dan persentase dan Analisa bivariat uji Spearman Rank.

**Hasil:** Sebagian besar responden (82,5%) memiliki pengetahuan gizi yang baik dan 17,5% cukup. Kejadian KEK tercatat sebesar 15%. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi ibu hamil dengan kejadian KEK ( $p = 0,000$ ).

**Simpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi ibu hamil dengan kejadian KEK. Meningkatkan Edukasi gizi ibu hamil oleh tenaga kesehatan perlu ditingkatkan untuk mencegah terjadinya KEK selama kehamilan.

**Kata Kunci:** Pengetahuan Gizi, KEK, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health  
Thesis, July 2025  
DIAN WIJAYATI, Widayati  
157241011

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE  
ABOUT NUTRITION AND THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY  
DEFICIENCY (CED) AT SRAGI II HEALTH CENTER, PEKALONGAN  
REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women remains a serious nutritional problem in the Sragi II Community Health Center, Pekalongan Regency. Data shows an increase in CED cases from 18% in 2023 to 24% in 2024. This condition is thought to be related to pregnant women's low nutritional knowledge, with most not understanding the importance of nutritional intake during pregnancy. **Objective:** To determine the relationship between pregnant women's level of knowledge about nutrition and the incidence of CED at Sragi II Health Center, Pekalongan Regency.

**Methods:** This is a cross-sectional, correlational analytic study. The sample consisted of 40 pregnant women in their second and third trimesters, drawn using a total sampling technique. Data were collected through a knowledge questionnaire and a Register handbook for measuring LILA. Univariate analysis of frequency distributions and percentages, and bivariate analysis using the Spearman Rank test, were used.

**Results:** Most respondents (82.5%) had good nutritional knowledge, and 17.5% had adequate knowledge. The incidence of CED was recorded at 15%. Statistical test results showed a significant relationship between the level of nutritional knowledge of pregnant women and the incidence of CED ( $p = 0.000$ ).

**Conclusion:** There is a significant relationship between the level of nutritional knowledge of pregnant women and the incidence of CED. Improving nutrition education by health workers is necessary to prevent CED during pregnancy.

**Keywords:** Nutrition Knowledge, CED, Pregnant Women

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS SRAGI II KABUPATEN PEKALONGAN” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriani, S, Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Widayati, S.Si.T.,M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Teman -teman sejawat di Puskesmas Sragi II yang telah membantu dalam kegiatan penelitian
7. Anak -anaku tersayang dan seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, Dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dapat terselesaikan
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan dimasa mendatang, semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 29 Juli 2025

Penulis

Dian Wijayati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Umum.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori .....	9
B. Kerangka teori .....	26
C. Kerangka kosep .....	27
D. Hipotesis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Desain Penelitian .....	28
B. Lokasi Penelitian .....	28
C. Subjek Penelitian .....	28
D. Definisi Operasional .....	30
E. Pengumpulan Data.....	30
F. Etika Penelitian.....	33
G. Prosedur Pengambilan Data.....	34

H.	Pengolahan Data.....	36
I.	Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		42
A.	Gambaran Umum .....	42
B.	Gambaran Karakteristik.....	43
C.	Hasil dan Pembahasan .....	45
D.	Keterbatasan Penelitian .....	56
BAB V PENUTUP .....		57
A.	Simpulan.....	57
B.	Saran.....	57

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 Kisi Kisi Pengetahuan.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu hamil di Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu tentang gizi ibu hamil di Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi kejadian KEK di Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan .....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi hubungan pengetahuan ibu tentang gizi ibu hamil dengan kejadian KEK di Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	61
Lampiran 2 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	63
Lampiran 4 Surat Persetujuan Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	64
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	65
Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian .....	66
Lampiran 7 Permohonan Izin Ethical Clearance .....	67
Lampiran 8 Ethical Clearance.....	68
Lampiran 9 Sertifikat Toefl.....	69
Lampiran 10 Permohonan Responden .....	70
Lampiran 11 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	71
Lampiran 12 Kuesioner .....	72
Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi .....	72
Lampiran 13 Tabulasi Penelitian .....	74
Lampiran 14 Hasil Spss.....	78
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	80
Lampiran 16 Surat Bebas Plagiasi .....	81
Lampiran 17 Lembar Konsul .....	82