

LAMPIRAN 17 Lembar Konsul

7/29/25, 10:21 PM

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241011

Nama Mahasiswa : **Dian wijayati**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Widayati, S.Si.T., M.Keb.**

Dosen Pembimbing (2) : **Widayati, S.Si.T., M.Keb.**

Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI DENGAN KEJADIAN KEK DI PUSKESMAS SRAGI 2 KABUPATEN PEKALONGAN TAHUN 2025**

Abstrak : Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang berdampak signifikan terhadap kesehatan ibu dan bayi. KEK ditandai dengan indeks massa tubuh (IMT) kurang dari 18,5 kg/m² atau lingkaran lengan atas (LILA) kurang dari 23,5 cm. Kondisi ini dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, berat badan lahir rendah (BBLR), serta gangguan pertumbuhan dan perkembangan janin. Selain itu, KEK juga berkontribusi terhadap peningkatan risiko persalinan prematur, preeklampsia, dan kematian ibu serta bayi. Menurut World Health Organization (WHO), prevalensi KEK pada ibu hamil di dunia masih cukup tinggi. Data WHO tahun 2022 menunjukkan bahwa sekitar 20% ibu hamil di negara berkembang mengalami KEK, terutama di Asia dan Afrika. KEK pada ibu hamil di negara berkembang sering dikaitkan dengan kemiskinan, ketidakseimbangan asupan gizi, serta kurangnya akses terhadap layanan kesehatan yang memadai. Di Indonesia, berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022, prevalensi KEK pada ibu hamil mencapai 17,8%. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian KEK di Indonesia meliputi pola makan yang tidak seimbang, ketidaktahuan akan kebutuhan gizi selama kehamilan, dan kurangnya perhatian terhadap pemantauan status gizi ibu hamil. Provinsi Jawa Tengah mencatatkan angka KEK sebesar 16,2%, dengan beberapa daerah yang memiliki prevalensi lebih tinggi dibandingkan rata-rata nasional. Kabupaten Pekalongan sebagai bagian dari Jawa Tengah juga menghadapi tantangan yang sama. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan tahun 2023, prevalensi KEK pada ibu hamil di wilayah ini mencapai 15,5%, dengan beberapa puskesmas mencatat angka lebih tinggi, termasuk Puskesmas Sragi 2. Faktor-faktor seperti sosial ekonomi, tingkat pendidikan, dan ketersediaan layanan kesehatan turut memengaruhi prevalensi KEK di daerah ini. Salah satu faktor utama yang berkontribusi terhadap kejadian KEK adalah tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai gizi. Pengetahuan gizi yang rendah menyebabkan pola makan yang tidak seimbang, kurangnya asupan nutrisi penting, dan rendahnya kesadaran akan pentingnya pemantauan status gizi selama kehamilan. Beberapa penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi ibu hamil. Sebuah studi yang dilakukan oleh Rahmawati et al. (2021) menemukan bahwa ibu hamil dengan tingkat pengetahuan gizi yang baik memiliki risiko lebih rendah mengalami KEK dibandingkan dengan ibu yang memiliki tingkat pengetahuan rendah. Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan kejadian KEK di Puskesmas Sragi 2 Kabupaten Pekalongan Tahun 2025.

Tanggal Pengajuan : **21/03/2025 10:47:03**

Tanggal Acc Judul : 28/03/2025 21:25:11

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Jumat,21/03/2025 11:15:19	Assamualaiikum, selamat siang ibu, mohon maaf mengganggu waktunya saya Dian Wijayati dari kls A RPL ijin mengajukan judul dan latarbelakang skripsi. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
BIMBINGAN PROPOSAL			

7/29/25, 10:21 PM

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2	Selasa,15/04/2025 15:16:16	Assalamualaikum ibu Wida,,mohon maaf ijin mengirimkan BAB I Skripsi	Dian wijayati
3	Kamis,17/04/2025 15:23:57	tambahkan data dukung pengetahuan dan kek serta data akibat kek	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
4	Jumat,18/04/2025 14:11:35	Ya ibu,, Saya tambahkan data dukung dan akibat KEK. Terimakasih ibu	-
5	Kamis,24/04/2025 10:15:56	Assamualaikum ibu,,maaf mengganggu waktunya. mohon ijin saya mengirimkan revisi BAB I mohon bimbingannya ibu. Terimakasih ibu	Dian wijayati
6	Senin,28/04/2025 11:32:29	https://docs.google.com/document/d/1yeCJ-JAXU_n4inACXbfjFbpKu-HBgI5I/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtopf=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
7	Senin,28/04/2025 11:32:38	sambil susun bab 2	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
8	Senin,28/04/2025 11:39:12	ngeh ibu,,terimakasih koreksinya dan bimbingan BAB I	-
9	Jumat,02/05/2025 13:39:12	Assalamualaikum ibu,, ijin mengirimkan Revisi BAB 1 sama Bimbingan BAB 2. Mohon koreksi dan bimbingan ibu. Terimakasih ibu...	Dian wijayati
10	Rabu,14/05/2025 10:23:10	https://docs.google.com/document/d/1ZCgpSGVoRclpNjWt5hjQO-hwkM1_hP72/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtopf=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
11	Rabu,14/05/2025 10:34:09	terimakasih ibu, koreksi dan bimbingannya...Mtrnwn	-
12	Kamis,22/05/2025 12:31:24	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin , saya mengirimkan revisi BAB 1 dan BAB 2. mohon bimbingan dan koreksinya ibu. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
13	Sabtu,31/05/2025 11:18:38	https://docs.google.com/document/d/1m8qe5osecC-JZrIVvg9SkMJFjuVXQTq/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtopf=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
14	Sabtu,31/05/2025 11:59:35	njih ibu,,Terimakasih koreksi dan bimbingan dan arahnya ibu. Maturuwun ibu...	-
15	Selasa,03/06/2025 17:35:30	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin , saya mengirimkan revisi BAB 2. mohon bimbingan dan koreksinya ibu. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
16	Rabu,04/06/2025 17:11:07	https://docs.google.com/document/d/1UGH_RSJq8yRpTMau2umY7RHp7aZAFAjC/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtopf=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
17	Sabtu,07/06/2025 21:25:32	Terimakasih ibu atas koreksi dan bimbingannya.	-
18	Kamis,12/06/2025 12:29:04	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin , saya mengirimkan revisi BAB 2 dan mengajukan BAB 3 mohon bimbingan dan koreksinya ibu. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
19	Jumat,13/06/2025 11:15:44	https://docs.google.com/document/d/10ryjihUMekO68kVxyVRgV7vOAOKRpioA/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtopf=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
20	Jumat,13/06/2025 12:12:11	Terimakasih ibu, atas bimbingan dan arahnya.	-

7/29/25, 10:21 PM

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

21	Senin,16/06/2025 06:22:20	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin , saya mengirimkan revisi BAB 3 dan kuesioner. mohon bimbingan dan koreksinya ibu. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
22	Rabu,18/06/2025 14:18:21	lanjutkan untuk pengurusan EC	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
23	Senin,16/06/2025 06:24:24	MOhon ijin ibu, mengirimkan kuesioner.	Dian wijayati
24	Rabu,18/06/2025 14:21:53	kuesionernya tolong disesuaikan dengan teori bab 2	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
25	Selasa,17/06/2025 11:21:52	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin , saya mengirimkan kuesioner, hsl tabulasi SPSS, mohon bimbingan, koreksi, dan arahnya. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
26	Selasa,17/06/2025 13:20:31	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin , saya mengirimkan Protokol Etik, mohon bimbingan, koreksi dan arahnya. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
27	Rabu,18/06/2025 14:24:15	oke	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
28	Selasa,15/07/2025 14:53:43	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin , saya mengirimkan rekap hasil kuesioner. mohon bimbingan dan koreksinya ibu. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
29	Kamis,17/07/2025 10:28:10	data karakteristik ditambahkan, tambahkan kategori pengetahuan dan lila dimasukkan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
30	Kamis,17/07/2025 20:40:39	njih ibu,,terimakasih atas bimbingan dan arahnya	-
31	Senin,21/07/2025 18:19:31	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin, saya mengirimkan hasil pengolahan data penelitian, mohon arahan dan bimbinganya ibu. Terimakasih ibu...	Dian wijayati
32	Senin,21/07/2025 18:22:44	Mohon Ijin Ibu, Mengirimkan BAB 4 dan BAB 5. mohon koreksi, arahan dan bimbingannya ibu. Terimakasih Ibu...	Dian wijayati
33	Rabu,23/07/2025 20:15:38	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin, mengirimkan penambahan citasi penelitian ibu, mohon arahan dan bimbinganya ibu. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
34	Rabu,23/07/2025 21:09:20	Assalamualaikum ibu,, ngapunten ijin, mengirimkan penambahan citasi penelitian ibu, penambahan blok kuning. mohon arahan dan bimbinganya ibu. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
35	Jumat,25/07/2025 17:01:48	kataristiknya tolong disesuaikan dengan diskusi kita	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
36	Sabtu,26/07/2025 06:04:01	Njih ibu ,saya revisi. Terimakasih ibu atas bimbingannya.	-
37	Senin,28/07/2025 11:58:22	Assalamualaikum ibu,,ngapunten ijin, saya mengirimkan revisi hasil rekap tabulasi data karakteristik dan penelitiannya. ...mohon arahan dan bimbinganya ibu. Terimakasih ibu.	Dian wijayati
38	Senin,28/07/2025 12:00:00	Ngaputen ibu, saya mengirimkan Revisi BAB 1-5. mohon bimbingannya ibu. Terimakasih ibu.	Dian wijayati

7/29/25, 10:21 PM

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALLUYO

39	Selasa,29/07/2025 11:41:28	lanjutkan tumitin	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
40	Selasa,29/07/2025 11:41:38	siapkan ujian	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
41	Selasa,29/07/2025 21:57:57	Njih ibu... Mtrnwn	-

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 29 Juli 2025

Dian wijayati
(NIM: 157241011)

Dosen Pembimbing (1)

Widayati, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)

Dosen Pembimbing (2)

Widayati, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)