

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Zulfatul Kirom, Dewi Siyamti
084221013

Pengelolaan Gangguan Ketidakstabilan Kadar Gukosa Darah Dengan Relaksasi Autogenik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Soerojo Hospital

xiv+135Halaman + 2 Bagan + 4 Tabel+11 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat resistensi insulin atau gangguan sekresi insulin. Ketidakstabilan kadar glukosa darah dapat menimbulkan komplikasi serius jika tidak ditangani dengan tepat. Relaksasi autogenik merupakan salah satu terapi non-farmakologis yang diyakini dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah melalui pengurangan stres dan pengaturan hormon tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan ketidakstabilan kadar glukosa darah melalui relaksasi autogenik pada pasien dengan Diabetes Mellitus tipe 2. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Responden penelitian adalah satu orang pasien dengan DM tipe 2 yang dirawat di ruang Tulip 3 RS Soerojo Hospital. Implementasi relaksasi autogenik dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Hasil menunjukkan bahwa pasien mengalami penurunan kadar glukosa darah dari 270 mg/dl pada hari pertama menjadi 201 mg/dl pada hari ketiga. Terjadi perbaikan kondisi fisik dan psikologis pasien, termasuk peningkatan mobilitas dan kualitas tidur. Teknik relaksasi autogenik terbukti membantu menstabilkan kadar glukosa darah secara aman, efektif, dan dapat dilakukan secara mandiri oleh pasien. Saran bagi responden dalam menangani masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus dapat menggunakan relaksasi autogenik.

Kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, ketidakstabilan glukosa darah, relaksasi autogenik

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2025
Zulfatul Kirom, Dewi Siyamti
084221013

Management of Blood Glucose Level Instability Disorders with Autogenic Relaxation in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Soerojo Hospital

xiv+135 pages+ 2 Chart + 4 tables+ 11 apendicces

ABSTRACT

Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to insulin resistance or impaired insulin secretion. Instability in blood glucose levels can lead to serious complications if not properly managed. Autogenic relaxation is one of the non-pharmacological therapies believed to help lower blood glucose levels by reducing stress and regulating the body's hormones. This study aims to describe the management of blood glucose level instability through autogenic relaxation in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. The method used is a descriptive case study with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. The study respondent is one patient with Type 2 DM treated in Tulip 3 Ward of Soerojo Hospital. The autogenic relaxation implementasion was conducted for three consecutive days. The results show that the patient experienced a decrease in blood glucose levels from 270 mg/dl on the first day to 201 mg/dl on the third day. There was an improvement in the patient's physical and psychological condition, including increased mobility and quality of sleep. Autogenic relaxation techniques proved to help stabilize blood glucose levels safely, effectively, and can be done independently by the patient. It is suggested that respondents in dealing with the issues of blood glucose instability in diabetes mellitus patients can use autogenic relaxation.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, blood glucose unstable, autogenic relaxation