



**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA TAHAP 8
RIWAYAT DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
PUSKESMAS BAWEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh :
TIKA DWI SUPRAPTI
081221017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA TAHAP 8
RIWAYAT DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
PUSKESMAS BAWEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
TIKA DWI SUPRAPTI
081221017

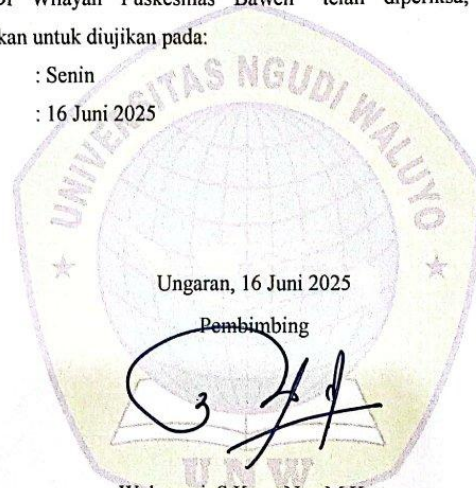
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Tahap 8 Riwayat Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Bawen” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025



Ungaran, 16 Juni 2025

Pembimbing

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK. 3944761662237032

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :
**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
 EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA TAHAP 8
 RIWAYAT DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH
 PUSKESMAS BAWEN**

Disusun oleh :

Tika Dwi Suprapti

081221017

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
 Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo,
 pada:

Hari : Rabu

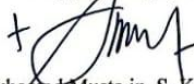
Tanggal : 25 Juni 2025

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



(Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep)
 NUPTK. 3944761662237032

Anggota Penguji 1



(Ns. Mukhammad Mustain, S. Kep., M. Kes)
 NUPTK. 5037759660130263

Anggota Penguji 2



(Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep)
 NUPTK. 3834761662230302

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
 NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



(Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep)
 NUPTK. 6289753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tika Dwi Suprapti

NIM : 081221017

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Tahap 8 Riwayat Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Bawen" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK. 3944761662237032

Ungaran, 15 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Tika Dwi Suprapti
081221017

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Tika Dwi Suprapti

NIM : 081221017

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Tahap 8 Riwayat Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Bawen" beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-ngalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 15 Juni 2025
Yang Menyatakan



Tika Dwi Suprapti
081221017

MOTTO

“Facta Sunt Potentiora Verbis”
(Fakta lebih kuat daripada kata-kata)

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”

“semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

Baskara Putra – Hindia

“ini bukan sekedar lembar kertas, tapi bukti bahwa mimpi bisa dijelaskan dengan kerja keras”

~ **Tika Dwi Suprapti** ~

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Tika Dwi Suprapti
Tempat, Tanggal Lahir : Rembang, 2 Juni 2004
Alamat : Dk. Bulu Ds. Kalitengah Rt 02 Rw 01 Kec. Pancur
Kab. Rembang
Agama : Islam
Pendidikan : 1. TK Mardisiwi tahun 2009-2011
2. SD N 1 Kalitengah tahun 2011-2016
3. SMP N 2 Pancur tahun 2016-2019
4. SMK Avicenna tahun 2019-2022
5. Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi
Waluyo tahun 2022-2025

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Tika Dwi Suprpti, Wulansari
081221017**

**Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga
Tahap 8 Riwayat Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Bawen**

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe II yaitu penyakit metabolisme yang sering menyerang lansia, perawatannya sering sulit dipahami namun juga bisa dilakukan dalam tatanan keluarga. Lansia termasuk dalam tahap perkembangan keluarga ke 8, untuk mengatasi masalah tersebut memerlukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan lansia.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan memberikan gambaran pengelolaan defisit pengetahuan dengan penerapan edukasi kesehatan pada keluarga tahap 8 riwayat diabetes melitus tipe II di wilayah Puskesmas Bawen.

Metode yang digunakan berupa jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, analisis data, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil dari pengelolaan didapatkan masalah defisit pengetahuan yang dilatar belakangi adanya masalah kognitif sehingga memerlukan sebuah intervensi yaitu edukasi kesehatan. Edukasi kesehatan mampu meningkatkan tingkat pengetahuan dengan kriteria hasil mampu menjelaskan pengetahuan tentang suatu topik. Berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilakukan masalah defisit pengetahuan teratasi.

Edukasi kesehatan dengan 3 materi yaitu mengenal penyakit diabetes melitus, diit tepat bagi penderita diabetes melitus, dan senam kaki diabetik dapat mengatasi masalah defisit pengetahuan pada keluarga tahap 8 riwayat diabetes melitus tipe II.

Saran bagi perawat adalah melakukan edukasi kesehatan dengan pengelompokkan materi untuk mengatasi masalah defisit pengetahuan yang terjadi pada keluarga tahap 8 dengan riwayat diabetes melitus tipe II.

Kata kunci : Defisit Pengetahuan, Diabetes Melitus Tipe II, Edukasi Kesehatan, Keluarga Tahap 8

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2025
Tika Dwi Suprapti, Wulansari
081221017

**Management Of Knowledge Deficits Through Health Education For Families
In Stage 8 With A History Of Type II Diabetes Mellitus In The Bawen Public
Health Center Area**

ABSTRACT

Type II Diabetes Mellitus is a metabolic disease that commonly affects the elderly. Its management is often difficult to understand but can be implemented within the family setting. Elderly individuals are in the eighth stage of family development, which requires education to improve their knowledge and ability to manage the disease.

This scientific paper aims to describe the management of knowledge deficits through the implementation of health education for families in the eighth stage of development with a history of type II diabetes mellitus in the Bawen Public Health Center area.

The method used is a descriptive study with a nursing care process approach, consisting of assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation. The results showed that the knowledge deficit was primarily caused by cognitive issues, which required an intervention in the form of health education. Health education effectively improved the participants' level of knowledge, as evidenced by their ability to explain the topics provided. Based on the nursing actions carried out, the knowledge deficit problem was resolved.

The health education included three key materials: understanding diabetes mellitus, appropriate diets for people with diabetes, and diabetic foot exercises. These materials successfully addressed the knowledge deficit among families in the eighth stage of development with a history of type II diabetes mellitus.

It is recommended that nurses provide structured health education with well-organized materials to help overcome knowledge deficits in families in this stage who have a history of type II diabetes mellitus.

Keywords : Knowledge Deficit, Type II Diabetes Mellitus, Health Education, Stage 8 Family

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta nikmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Tahap 8 Riwayat Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Bawen” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-NYA
6. Kedua orang tua saya bapak Sudarsono dan ibu Suciati yang sangat berarti bagi saya, terimakasih sudah mendampingi saya hingga selesai kuliah dan bisa berada dititik ini. Terimakasih atas semua perjuangan dan pengorbanan tulus dalam mengusahakan perjalanan dan pencapaian hidup saya selama

ini, dan terimakasih juga sudah melangitkan begitu banyak doa-doa baik untuk saya dalam menyelesaikan perkuliahan ini hingga selesai.

7. Saudara Laki-laki saya, Eko Suprpto. Meskipun selalu bertengkar tetapi terimakasih sudah memberikan doa yang terbaik selama ini. Terimakasih sudah membantu dan mendukung apapun yang saya lakukan selama ini.
8. Kepada keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat kepada saya. Semoga kalian selalu diberikan kesehatan, kelancaran rezeki, kemudahan disegala urusannya dan selalu dalam lindungan Allah SWT.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan saya yang telah memberikan semangat, terimakasih sudah serta menemani saya dari awal perkuliahan hingga saat ini. Kalian semua adalah manusia-manusia hebat yang pernah saya temui disepanjang perjalanan hidup saya. Semoga setelah ini kebahagiaan akan terus menghampiri kalian semua.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan berkontribusi selama proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini. saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya.
11. Dan yang terakhir diri sendiri, Tika Dwi Suprpti. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai di titik sekarang, terimakasih sudah yakin kalau kamu mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan meraih gelar yang sudah diusahakan selama ini. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada, Tika. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan hidayahNya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan laporan kasus ini, mereka masih jauh dari sempurna, sehingga semua pendapat, saran, dan kritikan yang membangun sangat diharapkan dari penulis. Mudah-mudahan karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca umumnya.

Ungaran, 1 Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	7
ABSTRAK	9
ABSTRACT.....	10
PRAKATA.....	11
DAFTAR ISI	14
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Diabetes Melitus Tipe II	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Keluarga Tahap 8	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Defisit Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Edukasi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
E. Pengelolaan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah (Definisi Operasional)	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etik penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Genogram Keluarga**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Asuhan Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan Mengenal Penyakit Diabetes Melitus
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan Diet Tepat Bagi Penderita Diabetes Melitus
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan Senam Kaki Diabetik**Error! Bookmark
not defined.**
- Lampiran 5 Leaflet.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Lembar Evaluasi Edukasi Kesehatan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data..... **Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Balasan Surat Izin Penelitian dan Mencari Data**Error! Bookmark
not defined.**
- Lampiran 9 Permintaan Menjadi Responden.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Surat Ethical Clearance**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Toefl**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)**Error! Bookmark not
defined.**
- Lampiran 13 Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....**Error! Bookmark not defined.**