



**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN *FOOT
MESSAGE* DAN *RANGE OF MOTION* PADA STROKE NON
HEMORAGIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
SUCI FEBRIYANTI
084221002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN *FOOT
MASSAGE* DAN *RANGE OF MOTION* PADA STROKE NON
HEMORAGIK**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
SUCI FEBRIYANTI
084221002**

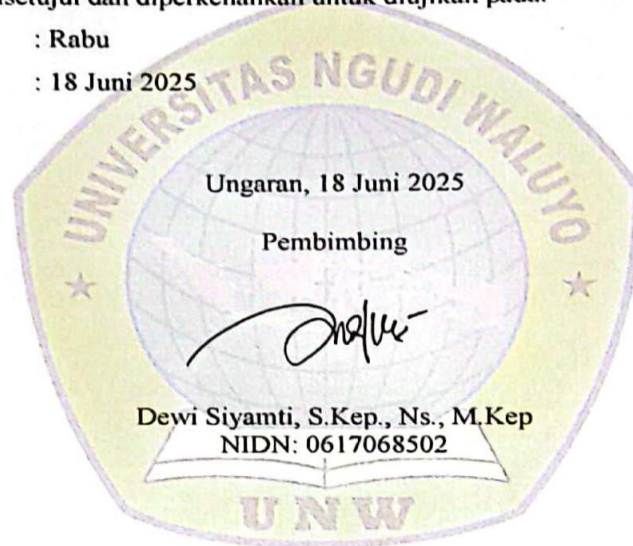
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Foot Massage* Dan *Range Of Motion* Pada Stroke Non Hemoragik” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 18 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
FOOT MASSAGE DAN RANGE OF MOTION PADA STROKE
NON HEMORAGIK**

Disusun oleh
Suci Febriyanti
NIM 084221002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : *Senin*

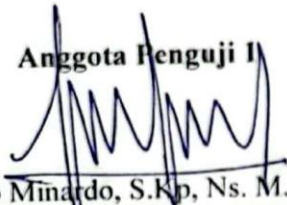
Tanggal : *14 Juli 2025*

Tim Penguji: **Ketua/Pembimbing**



(Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3949763664237002

Anggota Penguji 1



(Joyo Minardo, S.Kep., Ns. M.Kes)
NUPTK. 5144753654130143

Anggota Penguji 2



(Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NUPTK. 7734759660130182

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Suci Febriyanti

NIM : 084221002

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Foot Massage* Dan *Range Of Motion* Pada Stroke Non Hemoragik” adalah Karya Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0617068502

Ungaran, Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Suci Febriyanti
NIM. 084221002

LEMBAR PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Suci Febriyanti
Nomor Induk Mahasiswa : 084221002
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Foot Massage* Dan *Range Of Motion* Pada Stroke Non Hemoragik" beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Juni 2025

Yang menyatakan



(Suci Febriyanti)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Suci Febriyanti, Dewi Siyamti
084221002

Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Foot Massage* Dan *Range Of Motion* Pada Stroke Non Hemoragik di RSUD Pandan Arang Boyolali

xii + 68 halaman + 2 bagan + 2 tabel+ 13 lampiran

ABSTRAK

Stroke non hemoragik merupakan penyebab utama kecacatan jangka panjang yang sering kali menimbulkan gangguan mobilitas fisik. Keterbatasan gerak ini berisiko menyebabkan komplikasi seperti luka tekan dan ketergantungan aktivitas harian. Penatalaksanaan keperawatan melalui terapi non-farmakologis seperti *foot massage* dan *latihan range of motion* (ROM) berpotensi meningkatkan fungsi motorik pasien. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan terhadap satu pasien stroke non hemoragik di RSUD Pandan Arang Boyolali. Intervensi dilakukan selama tiga hari menggunakan teknik *foot massage* dan ROM pada ekstremitas. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami hemiparesis sisi kanan dengan kekuatan otot 1. Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari, terjadi peningkatan kekuatan otot menjadi 2 dan peningkatan fleksibilitas sendi. Pasien menunjukkan respons positif terhadap terapi, termasuk kenyamanan dan peningkatan partisipasi dalam latihan. Pemberian edukasi kepada pasien dan keluarga tentang efektivitas rom dan *foot massage* untuk mempercepat rehabilitasi penting diajarkan pada pasien dan keluarga. Intervensi ini disarankan menjadi bagian rutin dalam perawatan pasien stroke non hemoragik.

Kata kunci: stroke non hemoragik, gangguan mobilitas fisik, *range of motion*, *foot massage*.

*Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Paper, June 2025
Suci Febriyanti, Dewi Siyamti
084221002*

*Management of Physical Mobility Impairment Through Foot Massage and Range Of Motion in Non Hemorrhagic Stroke at RSUD Pandan Arang Boyoali
xii + 68 pages + 2 diagrams + 2 tables+ 14 appendices*

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a leading cause of long-term disability and often results in physical mobility impairment. This limitation in movement increases the risk of complications such as pressure ulcers and dependency in daily activities. Nursing management through non-pharmacological therapies such as foot massage and range of motion (ROM) exercises has the potential to improve motor function in patients. This study used a descriptive method with a nursing care approach for a single patient with non-hemorrhagic stroke at RSUD Pandan Arang Boyolali. The intervention was carried out over three days using foot massage and ROM techniques on the extremities. Assessment results showed the patient experienced right-side hemiparesis with a muscle strength level of 1. After three days of intervention, there was an improvement in muscle strength to level 2 and increased joint flexibility. The patient showed a positive response to the therapy, including comfort and increased participation in exercises. Providing education to the patient and family regarding the effectiveness of ROM and foot massage in accelerating rehabilitation is crucial. These interventions are recommended to be a routine part of care for non-hemorrhagic stroke patients.

Keywords: *non-hemorrhagic stroke, physical mobility impairment, range of motion, foot massage.*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan *Foot Massage* Dan *Range Of Motion* Pada Stroke Non Hemoragik” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dewi Siyamti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Sutarno dan Ibu Tasinah yang selalu mendukung, memberikan semangat dan doa untuk saya selama mengikuti pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Saudara saya yang selalu support selama ini dan selalu hadir membantu dan memberikan semangat. Semoga diberikan kemudahan dalam segala urusan dan selalu diberikan kebahagiaan.
8. Teman angkatan Prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terima kasih untuk segala kenangan yang telah kita lalui bersama hingga akhirnya kita mencapai titik akhir dan semoga kalian semua sukses.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan. Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala

pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ini dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Juni 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized, cursive letter 'D' with a horizontal stroke extending to the right.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	1
HALAMAN JUDUL.....	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	4
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	6
ABSTRAK.....	7
<i>ABSTRACT</i>	8
PRAKATA	9
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Stroke Non Hemoragik	Error! Bookmark not defined.
B. Gangguan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Range Of Motion</i>	Error! Bookmark not defined.
D. <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisis	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	