

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada Ny. S dengan stroke non hemoragik di RSUD Panadan Arang Boyolali, dapat disimpulkan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari pengelolaan, dengan *range of motion* dan *foot massage*, sehari 30-60 menit, memberikan hasil yang cukup efektif dalam meningkatkan kekuatan otot. Peningkatan kekuatan otot ekstremitas kanan dari skala 1 menjadi 2 serta adanya gerakan refleks spontan. Peningkatan ini juga diiringi oleh kenyamanan pasien dan keterlibatan aktif keluarga dalam pelaksanaan latihan, sehingga intervensi dapat dilanjutkan secara mandiri di rumah sesuai toleransi. Keberhasilan sebagian dalam meningkatkan kekuatan otot dan kenyamanan pasien menunjukkan bahwa intervensi keperawatan berbasis pendekatan nonfarmakologis dapat menjadi strategi awal yang berdampak dalam pemulihan gangguan mobilitas fisik.

B. Saran

1. Bagi Penulis Selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya dapat mengikuti pelatihan dan berkolaborasi dengan fisioterapi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Lembaga institusi pendidikan diharapkan ada laboratorium khusus muskuloskeletal dan melengkapi alat-alat laboratorium sebagai sarana pembelajaran mahasiswa agar lebih kondusif.

3. Bagi Pasien dan Keluarga Pasien

Diharapkan pasien melatih manajemen stress, rutin kontrol, menjalankan pola hidup sehat. Bagi keluarga selalu mendukung proses penyembuhan pasien (mengingatn pola diit, memfasillitasi pelatihan *foot massage* dan *range of motion* di rumah, mengontrol tekanan darah, menghindari faktor yang menyebabkan stroke berulang).