



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
DALAM KONSUMSI TABLET FE PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS  
KANDANGSERANG PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
RENI MUSTIKANINGRUM  
NIM. 157241015**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN  
DALAM KONSUMSI TABLET FE PADA IBU  
HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS  
KANDANGSERANG PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

**Oleh:**

**RENI MUSTIKANINGRUM  
NIM. 157241015**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN LEPATUHAN DALAM KONSUMSI  
TABLET FE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS  
KANDANGSERANG PEKALONGAN**

disusun oleh:


**RENI MUSTIKANINGRUM**  
NIM. 157241015

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, Juli 2025

Pembimbing

  
Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN DALAM  
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS KANDANGSERANG PEKALONGAN**

Disusun oleh:

**RENI MUSTIKANINGRUM**

**NIM. 157241015**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 05 Agustus 2025

Tim Penguji

Ketua / Dosen Pembimbing



Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

Penguji 1



Isfaizah, S.SiT., MPH  
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

Penguji 2



Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH  
NIDN. 0604068803

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Reni Mustikaningrum

NIM : 157241015

Prodi : SI Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apa pun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Widayati, S.Si, T.M.Keb  
NIDN. 0616088101

Ungaran, Agustus 2025  
Yang membuat pernyataan

  
METRAI  
TEMPEL  
034ANX027154819

Reni Mustikaningrum  
NIM. 157241015

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reni Mustikaningrum

NIM : 157241015

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan" untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Reni Mustikaningrum

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Skripsi  
Reni Mustikaningrum, Widayati  
157241015

## **Faktor yang Berpengaruh dengan Kepatuhan dalam Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia kehamilan merupakan masalah kesehatan yang menimbulkan dampak pada ibu dan janin. Anemia dapat disebabkan perilaku konsumsi tablet Fe yang tidak baik. Penelitian ini bertujuan untuk faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan.

**Metode:** Desain penelitian menggunakan survai analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III di Puskesmas Kandangserang Kabupaten Pekalongan pada bulan Mei 2025 sebanyak 81 orang. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Kandangserang Kabupaten Pekalongan pada bulan Juni 2025 sebanyak 81 orang dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian yaitu kuesioner. Analisa data menggunakan *chi square*.

**Hasil:** Terdapat 45 orang (55,6%) mempunyai pengetahuan yang cukup tentang anemia, 47 orang (58%) mempunyai motivasi kurang dalam konsumsi tablet Fe, orang (60,5%) mendapatkan dukungan keluarga yang kurang dalam konsumsi tablet Fe dan 46 orang (56,3%) tidak patuh dalam konsumsi tablet Fe. Ada hubungan pengetahuan ( $p: 0,006$ ), motivasi ( $p: 0,008$ ) dan dukungan keluarga ( $p: 0,009$ ) dengan kepatuhan dalam konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan.

**Simpulan:** Faktor pengetahuan, motivasi dan dukungan keluarga berhubungan dengan perilaku konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III. Tenaga kesehatan perlu meningkatkan pemberian edukasi pada ibu hamil tentang anemia kehamilan khususnya tanda gejala dan dampak anemia bagi kehamilan dan persalinan.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Tablet Fe

Ngudi Waluyo University  
Study Programme S1 Midwifery Faculty of Health  
Thesis  
Reni Mustikaningrum, Widayati  
157241015

**Factors Influencing Behaviour in Fe Tablet Consumption among Third Trimester Pregnant Women at Kandangserang Public Health Center Pekalongan**

**ABSTRACT**

**Background:** Pregnancy anaemia is health problem that affects both mother and fetus. Anaemia can be caused by poor Fe tablet consumption behaviour. This study aimed to determine the factors associated with Fe tablet consumption behaviour among third trimester pregnant women at Kandangserang Public Health Center Pekalongan.

**Methods:** The research design used analytical survey with cross sectional approach. The study population were all third trimester pregnant women at Kandangserang Public Health Pekalongan Regency in May 2025 as many as 81 people. The research sample were third trimester pregnant women at Kandangserang Public Health Center Pekalongan Regency in June 2025 as many as 81 people by total sampling technique. The research instrument was questionnaire. Data analysis used chi square.

**Results:** There were 45 people (55.6%) had sufficient knowledge about anaemia, 47 people (58%) had less motivation in consuming Fe tablets, people (60.5%) had less family support in consuming Fe tablets and 46 people (56.3%) had poor Fe tablet consumption behaviour. There is a relationship between knowledge ( $p: 0.006$ ), motivation ( $p: 0.008$ ) and family support ( $p: 0.009$ ) with Fe tablet consumption behaviour among third trimester pregnant women at Kandangserang Public Health Center Pekalongan.

**Conclusion:** Knowledge, motivation and family support are associated with Fe tablet consumption behaviour. Health workers need to improve the provision of education to pregnant women about pregnancy anaemia, particularly the signs and symptoms and the impact of anaemia on pregnancy and childbirth.

**Keywords :** Knowledge, Motivation, Family Support, Fe Tablet Consumption

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Reni Mustikaningrum  
NIM : 157241015  
Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 8 Agustus 1984  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dukuh Benteng Desa Sukoharjo Kecamatan  
Kandangserang Kabupaten Pekalongan

### Riwayat Pendidikan

1. SDN Negeri Kraton Pekalongan : Lulus 1996
2. SMP Negeri 02 Pekalongan : Lulus 1999
3. SMA Negeri 01 Pekalongan : Lulus 2002
4. Akbid Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan : Lulus 2005
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo : 2024-sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor yang Berpengaruh dengan Perilaku dalam Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan” dengan baik dan tepat waktu. Penyusun skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S.Keb) pada program studi kebidanan program sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Peneliti dalam Menyusun skripsi banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko susilo, S.Kp.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Widayati, S.SiT.,M.Keb, selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan demi kesempurnaan skripsi ini
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan demi kelancaran proses pendidikan
6. Kepala Puskesmas Kandangserang Kabupaten Pekalongan, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
7. Orang tua saya tercinta, yang telah selalu memberikan doa demi kelancaran penyusunan skripsi
8. Suami dan anak yang sudah memberikan dukungan dan doa
9. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan kritik saran yang membangun diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Agustus 2025  
Peneliti



**Reni Mustikaningrum**  
NIM. 157241015

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Kehamilan .....	8
2. Anemia dalam Kehamilan .....	11
3. Perilaku Kesehatan .....	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi Tablet Fe .....	20
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep .....	34

D. Hipotesis .....	34
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi Penelitian .....	35
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	35
D. Definsi Operasional Variabel .....	36
E. Variabel Penelitian .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Pengumpulan Data .....	42
H. Pengolahan Data .....	44
I. Analisa Data .....	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	48
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan .....	65
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
SKI	:	Survei Kesehatan Indonesia
Tablet Fe	:	Ferro Sulfat

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Pengetahuan Tentang Anemia.....	39
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi dalam Minum Tablet Fe.....	40
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga dalam Minum Tablet Fe..	41
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Minum Tablet Fe .....	41
Tabel 4.1	Karakteristik Responden di Puskesmas Kandangserang Pekalongan, Juli 2025 (n=81).....	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Anemia Kehamilan di Kandangserang Pekalongan, Juli 2025 (n= 81) .....	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Motivasi Ibu Hamil Trimester III dalam Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Kandangserang Pekalongan, Juli 2025 (n= 81).....	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Ibu Hamil Trimester III dalam Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Kandangserang Pekalongan, Juli 2025 (n= 81).....	54
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan, Juli 2025 (n= 81).....	55
Tabel 4.6	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan, Juli 2025 (n= 81) .....	58
Tabel 4.7	Hubungan Motivasi dengan Perilaku Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan, Juli 2025 (n= 81).....	60
Tabel 4.8	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan, Juli 2025 (n= 81) .....	62

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1	Modifikasi Kerangka Teori.....	33
Bagan 2.2	Kerangka Konsep Penelitian .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Permintaan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Kepada Responden
Lampiran 3	Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Hasil Penelitian
Lampiran 6	Tabulasi Hasil Penelitian Pengetahuan Tentang Anemia
Lampiran 7	Tabulasi Hasil Penelitian Motivasi
Lampiran 8	Tabulasi Hasil Penelitian Dukungan Keluarga
Lampiran 9	Tabulasi Hasil Penelitian Perilaku Konsumsi Tablet Fe
Lampiran 10	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Surat Pengajuan Ethical Clearence
Lampiran 12	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 13	Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Mencari Data dari Universitas Ngudi Waluyo
Lampiran 14	Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Mencari Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan
Lampiran 15	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas Kandangserang
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 17	Lembar Bimbingan Skripsi

