

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang anemia diperoleh sebagian besar yaitu 45 orang (55,6%) mempunyai pengetahuan yang cukup tentang anemia
2. Motivasi dalam konsumsi tablet Fe diperoleh sebagian yaitu 47 orang (58%) mempunyai motivasi kurang dalam konsumsi tablet Fe
3. Dukungan keluarga dalam konsumsi tablet Fe diperoleh sebagian besar yaitu 49 orang (60,5%) mendapatkan dukungan keluarga yang kurang dalam konsumsi tablet Fe
4. Perilaku konsumsi tablet Fe diperoleh sebagian besar yaitu 46 orang (56,3%) mempunyai perilaku konsumsi tablet Fe yang tidak baik.
5. Ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan dengan p value sebesar 0,006; OR: 4,1.
6. Ada hubungan antara motivasi dengan perilaku konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan dengan p value sebesar 0,008; OR: 8,2
7. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku konsumsi tablet Fe pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan dengan p value sebesar 0,009

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kandangserang

- a. Perlu meningkatkan program edukasi tentang anemia dan konsumsi tablet Fe, melalui kelas ibu hamil
- b. Perlu menjalin kerja sama lintas sektoral dengan KUA dalam mencegah anemia kehamilan melalui edukasi tentang anemia pada calon pengantin
- c. Mengembangkan inovasi dalam monitoring perilaku konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dengan pemberian layanan reminder minum tablet melalui whatsapp

2. Ibu Hamil Trimester III

- a. Meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang cara mengenali tanda dan gejala anemia serta dampak anemia sehingga bersedia minum tablet Fe sesuai anjuran petugas kesehatan
- b. Melibatkan keluarga dalam mengatasi anemia pada ibu hamil untuk mengingatkan minum tablet Fe sesuai anjuran petugas kesehatan

3. Petugas Kesehatan

- a. Meningkatkan pemberian edukasi pada ibu hamil tentang anemia kehamilan dan pentingnya tablet Fe dalam mengatasi anemia kehamilan
- b. Melibatkan keluarga dalam antenatal care dan memberikan edukasi pada keluarga tentang anemia kehamilan dan pentingnya konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.