



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241015

Nama Mahasiswa : Reni mustikanIngrum

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Widayati, S.Si.T., M.Keb.

Dosen Pembimbing (2) : Widayati, S.Si.T., M.Keb.

Judul Ta/Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kandangserang Pekalongan

Abstrak : A. Latar Belakang

World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa pada tahun 2019, prevalensi anemia global adalah 29,9% dan 32,8% terjadi pada wanita usia reproduksi, 29,6% pada wanita usia reproduksi yang tidak hamil, dan 36,5% pada wanita hamil. Prevalensi global anemia sejak tahun 2000, pada wanita usia reproduksi stagnan, sedangkan prevalensi anemia pada wanita hamil sedikit menurun (WHO, 2020).

Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) pada tahun 2023 menyatakan bahwa ibu hamil yang mengalami anemia di Indonesia mencapai sebanyak 27,7%. Ibu hamil yang mengalami anemia paling tinggi terjadi pada kelompok umur antara 35-44 tahun sebanyak 39,6%, sedangkan kelompok umur 25-34 tahun mencapai 31,4%. Angka ini menunjukkan kejadian anemia atau kekurangan darah pada ibu hamil di Indonesia masih tergolong tinggi. Anemia dalam kehamilan dapat meningkatkan risiko terjadinya kematian ibu dan anak, kelahiran prematur hingga penyakit infeksi. Anemia defisiensi zat besi pada ibu hamil dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan janin atau bayi selama masa kehamilan hingga dapat terjadi setelah kelahiran (Kemenkes RI, 2023).

Upaya yang dapat dilakukan untuk menangani anemia dalam kehamilan yaitu dengan mengkonsumsi makanan yang seimbang, namun kandungan zat besi dalam makanan belum mencukupi untuk ibu dalam keadaan hamil sehingga ibu membutuhkan tambahan suplemen penambah darah atau tablet Fe. Berdasarkan rekomendasi dari Kementerian Kesehatan disebutkan bahwa setiap ibu hamil dianjurkan untuk mengkonsumsi tablet Fe minimal 90 tablet dengan dosis 60 mg selama kehamilan (Fajrin, 2020).

Perilaku konsumsi tablet Fe merupakan bentuk dari perilaku kesehatan. Perilaku kesehatan ditentukan oleh tiga faktor yaitu (1) faktor predisposisi meliputi pengetahuan, sikap, kepercayaan, keyakinan, nilai-nilai; (2) faktor pendukung meliputi ketersediaan fasilitas, sarana dan prasarana, sumber daya serta ketrampilan petugas kesehatan; (3) faktor pendorong yaitu tokoh masyarakat, petugas kesehatan, keluarga, karyawan dan pembuat keputusan (Notoatmodjo, 2019).

Perilaku dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat membantu menstabilkan kadar hemoglobin ibu hamil dan mencegah terjadinya anemia kehamilan. Perilaku ibu dalam konsumsi tablet Fe dapat dipengaruhi faktor-faktor seperti pengetahuan, motivasi dan dukungan keluarga.

Berdasarkan Data Puskesmas Kandangserang Kabupaten Pekalongan diketahui bahwa jumlah ibu hamil trimester III sebanyak 81 orang dan jumlah ibu hamil anemia sebanyak 20 orang. Studi pendahuluan terhadap 5 orang diketahui bahwa 3 ibu hamil trimester III mengalami anemia.

Tanggal Pengajuan : 27/03/2025 19:07:28

Tanggal Acc Judul : 29/03/2025 04:54:09

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			

1	Rabu,16/04/2025 13:34:39	Assalamualaikum ibu Wida, mohon ijin mengirimkan BAB 1 Skripsi nggeh	Reni mustikaningrum
2	Kamis,17/04/2025 15:35:14	tujuan khusus ditambah mendeskripsikan perilaku konsumsi ibu hamil	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
3	Kamis,17/04/2025 16:36:23	Nggeh bu	-
4	Senin,28/04/2025 17:35:22	Assalamualaikum ibu, mohon ijin mengirimkan file revisi BAB 1 nggeh bu	Reni mustikaningrum
5	Rabu,30/04/2025 09:46:09	https://docs.google.com/document/d/1YJ7ZVqMersQroBmS3mmJTcZAg7O9kiHB/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtpof=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
6	Rabu,14/05/2025 06:10:06	Assalamualaikum Ibu Wida, mohon ijin saya mengirimkan revisi bab 1 bu..maturnuwun	Reni mustikaningrum
7	Rabu,14/05/2025 11:35:02	https://docs.google.com/document/d/1nA1Nt3iHfhre6tAVLYH9_kkPg83a897A/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtpof=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
8	Rabu,14/05/2025 11:35:13	silahkan lanjut susun bab 2	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
9	Rabu,14/05/2025 11:50:25	nggeh bu..maturnuwun atas koreksinya	-
10	Sabtu,17/05/2025 11:01:06	Assalamualaikum, mohon ijin mengirimkan bab 2 nggeh bu..maturnuwun	Reni mustikaningrum
11	Rabu,21/05/2025 15:20:02	bu reni, tolong dikirim ulang	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
12	Kamis,22/05/2025 09:58:02	Assalamualaikum bu Wida, mohon ijin mengirimkan ulang bab 2 nggeh bu..maturnuwun	Reni mustikaningrum
13	Sabtu,31/05/2025 11:02:45	https://docs.google.com/document/d/1VLPHWLSObhx_gUqKhEqjAE0GITN_7r7B/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtpof=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
14	Sabtu,31/05/2025 14:59:10	Nggeh bu...,segera saya revisi lagi..maturnuwun	-
15	Senin,02/06/2025 06:55:40	Assalamualaikum ibu, mohon ijin mengirimkan revisi nggeh bu..terimakasih atas bimbingan dan koreksinya	Reni mustikaningrum
16	Rabu,04/06/2025 17:01:18	https://docs.google.com/document/d/1vzds0DaNOvMXJeu5oLSi1KycO5R1FK3o/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtpof=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
17	Kamis,05/06/2025 12:49:26	Nggeh bu..maturnuwun atas koreksinya	-
18	Kamis,12/06/2025 10:03:11	Assalamualaikum bu Wida, mohon ijin mengirimkan revisi dan Bab 3 nggeh bu..maturnuwun	Reni mustikaningrum
19	Jumat,13/06/2025 11:05:43	https://docs.google.com/document/d/1cL03Rg-g19qmLQAXJCDsg6wochrY_6Qg/edit?usp=sharing&oid=102393250442332259787&rtpof=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
20	Jumat,13/06/2025 18:18:44	Assalamualaikum Ibu Wida, mohon ijin mengirimkan revisi nggeh bu. Mohon bimbingannya maturnuwun.	Reni mustikaningrum

21	Rabu,18/06/2025 15:03:45	lanjutkan EC	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
22	Sabtu,02/08/2025 13:17:17	nggeh bu	-
23	Sabtu,21/06/2025 15:40:44	Assalamualaikum bu..mohon ijin mengirimkan kuesioner nggeh bu..maturnuwun	Reni mustikaningrum
24	Rabu,09/07/2025 11:15:46	ya	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
25	Senin,23/06/2025 13:58:35	Assalamualaikum bu..mohon ijin mengirimkan perbaikan kuesioner yang di blok nggeh bu	Reni mustikaningrum
26	Rabu,09/07/2025 11:15:34	silahkan pengurusan EC	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
27	Sabtu,02/08/2025 13:17:03	nggeh bu maturnuwun	-
28	Senin,21/07/2025 16:16:33	Assalamualaikum Ibu Wida, Saya mengirimkan hasil rekapan penelitian kuesioner nggeh bu mohon koreksi dan bimbingannya..maturnuwun	Reni mustikaningrum
29	Selasa,22/07/2025 18:27:18	Assalamualaikum.. Mohon ijin mengirimkan revisi hasil kuesioner penelitian dalam 1 sheet bu.. maturnuwun	Reni mustikaningrum
30	Jumat,25/07/2025 10:30:13	untuk datanya tolong disesuaikan dengan metode	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
31	Sabtu,02/08/2025 13:16:47	nggeh bu	-
32	Jumat,25/07/2025 16:28:09	assalamualaikum, mohon ijin bu Wida saya mengirimkan revisi data mentah rekap hasil penelitian..maturnuwun	Reni mustikaningrum
33	Jumat,25/07/2025 16:58:50	lanjutkan bab 4	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
34	Sabtu,26/07/2025 16:22:48	nggeh bu..maturnuwun	-
35	Minggu,27/07/2025 17:48:20	Assalamualaikum Ibu Wida, mohon ijin mengirimkan hasil pengolahan data bu..maturnuwun	Reni mustikaningrum
36	Senin,28/07/2025 12:25:17	sesuaikan dengan data mentahnya	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
37	Sabtu,02/08/2025 13:16:32	nggeh bu	-
38	Minggu,27/07/2025 17:49:43	Assalamualaikum bu..mohon ijin mengirimkan bab 4 dan bab 5..mohon koreksi dan bimbingannya..maturnuwun	Reni mustikaningrum
39	Senin,28/07/2025 12:24:39	tolong dikirim lengkap dari bab 1	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
40	Sabtu,02/08/2025 13:16:20	nggeh bu	-

41	Senin,28/07/2025 07:57:46	Assalamualaikum..mohon ljin mengirimkan bab 1-5 bu..maturnuwun	Reni mustikaningrum
42	Senin,28/07/2025 12:24:14	tolong dimasukkan penjelasan tentang uji validitas dan reliabilitas	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
43	Sabtu,02/08/2025 13:16:10	nggeh bu slyap	-
44	Senin,28/07/2025 13:34:27	Assalamualaikum bu..mohon ljin mengirimkan revisi data mentah hasil penelitian...maturnuwun	Reni mustikaningrum
45	Selasa,29/07/2025 13:13:54	oke	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
46	Sabtu,02/08/2025 13:15:48	maturnuwun bu	-
47	Selasa,29/07/2025 08:49:40	Assalamualaikum Ibu Wida...ljin mengirimkan revisi BAB 1-5 nggeh bu, mohon bimbingannya...maturnuwun	Reni mustikaningrum
48	Selasa,29/07/2025 13:15:54	lengkapi cover dll	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
49	Selasa,29/07/2025 13:31:41	nggeh bu..maturnuwun	-
50	Selasa,29/07/2025 12:11:42	Assalamualaikum Ibu Wida...mohon ljin mengirimkan revisi data mentah hasil penelitian nggeh bu...maturnuwun	Reni mustikaningrum
51	Jumat,01/08/2025 13:00:13	oke	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
52	Sabtu,02/08/2025 13:15:34	maturnuwun bu	-
53	Rabu,30/07/2025 18:03:37	Assalamualaikum bu..mohon ljin mengirimkan lembar cover dan penambahan jurnal internasional nggeh bu..maturnuwun	Reni mustikaningrum
54	Jumat,01/08/2025 13:01:47	tolong lamporan dilengkapi surat2 penelitian, data mentah penelitian, out put olah data. dan citasi penelitian dosen bidan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
55	Jumat,01/08/2025 13:12:39	nggeh bu..maturnuwun	-
56	Sabtu,02/08/2025 08:18:13	Assalamualaikum Ibu Wida, mohon ljin mengirimkan lampiran-lampiran..maturnuwun	Reni mustikaningrum
57	Sabtu,02/08/2025 21:20:17	lanjutkan turnitin	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
58	Minggu,03/08/2025 05:29:11	nggeh bu..maturnuwun	-

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 18 Agustus 2025



Reni mustikaningrum
(NIM: 157241015)

Dosen Pembimbing (1)



Widayati, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)

Dosen Pembimbing (2)



Widayati, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)