

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025**  
**Fidelia Nanda Setyaningsih\*, Siti Haryani\*\***  
**081221002**

## **PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI PADA IBU DENGAN ANAK STUNTING MELALUI EDUKASI KESEHATAN**

Xiii + 66 halaman + 1 bagan + 8 lampiran

### **ABSTRAK**

Stunting adalah terhambatnya pertumbuhan pada anak akibat kurangnya gizi dalam jangka waktu yang panjang sehingga tinggi badan anak tidak sesuai dengan usianya. Faktor utama yang menyebabkan stunting berasal dari kondisi ibu, terutama jika sang ibu mengalami anemia dan kekurangan gizi sejak masa remaja. Menurut data dari Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, angka stunting di Indonesia menurun dari 24,4% pada 2021 menjadi 21,6% pada 2022.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan defisit pengetahuan pada ibu dengan anak stunting dengan melakukan motivasi dan edukasi untuk memperhatikan kesehatan.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan proses penelitian asuhan keperawatan dengan masalah stunting. Teknik pengumpulan yang dilakukan dengan wawancara, observasi, dokumentasi, dan pengelolaan.

Pengelolaan defisit pengetahuan dilakukan selama 3 hari, dengan intervensi yaitu identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, sediakan materi dan media pendidikan kesehatan, memberikan kesempatan untuk bertanya, ajarkan perilaku hidup bersih dan sehat. Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu dengan edukasi kesehatan. Tindakan yang dilakukan adalah menyiapkan materi dan media pendidikan kesehatan. Hasil akhir dari pengelolaan kasus ini adalah ibu pasien dapat menjelaskan kembali tentang nutrisi pada anak dengan stunting.

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah defisit pengetahuan pada ibu dengan anak stunting teratasi.

Pada anak dengan stunting bisa dilakukan pemberian makanan tambahan agar nutrisi tetap terpenuhi.

**Kata kunci :** Defisit Pengetahuan, nutrisi, Stunting, edukasi kesehatan

*Ngudi Waluyo University  
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health  
Scientific Writing, May 2025  
Fidelia Nanda Setyaningsih\* Siti Haryani\*\*  
081221002*

## **MANAGEMENT OF KNOWLEDGE DEFICIT ABOUT NUTRITION IN MOTHERS WITH STUNTING CHILDREN THROUGH HEALTH EDUCATION**

*Xiii + 66 pages + 1 chart + 8 appendices*

### **ABSTRACT**

*Stunting is a growth retardation in children due to lack of nutrition over a long period of time so that the child's height does not match his age. The main factor causing stunting comes from the mother's condition, especially if the mother has anemia and malnutrition since adolescence. According to data from the Health Development Policy Agency, Ministry of Health of the Republic of Indonesia, the stunting rate in Indonesia decreased from 24.4% in 2021 to 21.6% in 2022.*

*This writing aims to describe the management of knowledge deficits in mothers with stunted children by providing motivation and education to pay attention to health.*

*The type of descriptive research with a nursing care research process approach with stunting problems. The collection technique used is interviews, observation, documentation. and management.*

*Management of knowledge deficits is carried out for 3 days, with interventions, namely identifying readiness and ability to receive information, providing health education materials and media, providing opportunities to ask questions, teaching clean and healthy living behaviors. The implementation of nursing is carried out through health education. The actions taken are to prepare health education materials and media. The final result of managing this case is that the patient's mother can explain again about nutrition in children with stunting.*

*Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of knowledge deficits in mothers with stunted children has been resolved.*

*In children with stunting, additional food can be given so that nutrition is still met.*

**Keywords:** *Knowledge Deficit, nutrition, Stunting, health education*