



**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI PADA IBU DENGAN ANAK STUNTING MELALUI
EDUKASI KESEHATAN DI DESA GETASAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
FIDELIA NANDA SETYANINGSIH
081221002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI PADA IBU DENGAN ANAK STUNTING MELALUI
EDUKASI KESEHATAN DI DESA GETASAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**FIDELIA NANDA SETYANINGSIH
081221002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

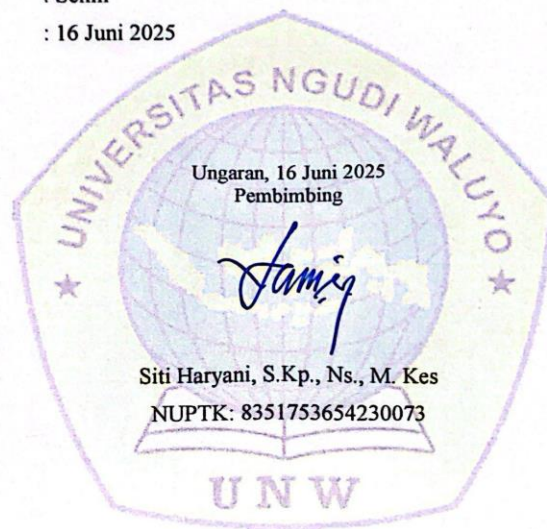
PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Pada Ibu Dengan Anak Stunting Melalui Edukasi Kesehatan" disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 16 Juni 2025



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M. Kes
NUPTK: 8351753654230073

LEMBAR PENGESAHAN

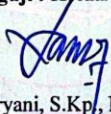
Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
NUTRISI PADA IBU DENGAN ANAK STUNTING MELALUI
EDUKASI KESEHATAN DI DESA GETASAN**

Disusun oleh
FIDELIA NANDA SETYANINGSIH
081221002

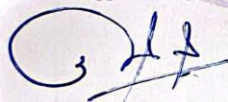
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 19 Juni 2025

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Siti Haryani, S.Kp., Ns., M. Kes
NUPTK: 8351733654230073

Anggota Penguji 1



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3944761662237032

Anggota Penguji 2



Ns. Mukhammad Mustain, S.Kep., M.Kep
NUPTK. 5037759660130263

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan




H. Gusilo, S.Kep., Ns. M.kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fidelia Nanda Setyaningsih

NIM : 081221002

Program Studi/ Fakultas : D3 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “**Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Pada Ibu Dengan Anak Stunting Melalui Edukasi Kesehatan Di Desa Getasan**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Siti Haryani, S.Kp., Ns., M. Kes
NUPTK: 8351753654230073

Ungaran, 18 Juni 2025
Yang membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
Rp. 5000
PB/BAMX324535758

Fidelia Nanda S
NIM. 081221002

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Fidelia Nanda Setyaningsih

Nomor Induk Mahasiswa : 081221002

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : **“Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Pada Ibu Dengan Anak Stunting Melalui Edukasi Kesehatan Di Desa Getasan”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama,tanda tangan,gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 13 Juni 2025
Yang menyatakan,



(Fidelia Nanda Setyaningsih)

MOTTO

“Tuhan membawamu sejauh ini bukan untuk mengalami kegagalan”

~Fidelia Nanda

***“Rasakan setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau
betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”***

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

(Filipi 4:6)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Fidelia Nanda Setyaningsih*, Siti Haryani**
081221002

PENGELOLAAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI PADA IBU DENGAN ANAK STUNTING MELALUI EDUKASI KESEHATAN

Xiii + 66 halaman + 1 bagan + 8 lampiran

ABSTRAK

Stunting adalah terhambatnya pertumbuhan pada anak akibat kurangnya gizi dalam jangka waktu yang panjang sehingga tinggi badan anak tidak sesuai dengan usianya. Faktor utama yang menyebabkan stunting berasal dari kondisi ibu, terutama jika sang ibu mengalami anemia dan kekurangan gizi sejak masa remaja. Menurut data dari Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, angka stunting di Indonesia menurun dari 24,4% pada 2021 menjadi 21,6% pada 2022.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan defisit pengetahuan pada ibu dengan anak stunting dengan melakukan motivasi dan edukasi untuk memperhatikan kesehatan.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan proses penelitian asuhan keperawatan dengan masalah stunting. Teknik pengumpulan yang dilakukan dengan wawancara, observasi, dokumentasi, dan pengelolaan.

Pengelolaan defisit pengetahuan dilakukan selama 3 hari, dengan intervensi yaitu identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, sediakan materi dan media pendidikan kesehatan, memberikan kesempatan untuk bertanya, ajarkan perilaku hidup bersih dan sehat. Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu dengan edukasi kesehatan. Tindakan yang dilakukan adalah menyiapkan materi dan media pendidikan kesehatan. Hasil akhir dari pengelolaan kasus ini adalah ibu pasien dapat menjelaskan kembali tentang nutrisi pada anak dengan stunting.

Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah defisit pengetahuan pada ibu dengan anak stunting teratasi.

Pada anak dengan stunting bisa dilakukan pemberian makanan tambahan agar nutrisi tetap terpenuhi.

Kata kunci : Defisit Pengetahuan, nutrisi, Stunting, edukasi kesehatan

*Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2025
Fidelia Nanda Setyaningsih* Siti Haryani**
081221002*

***MANAGEMENT OF KNOWLEDGE DEFICIT ABOUT NUTRITION IN
MOTHERS WITH STUNTING CHILDREN THROUGH HEALTH
EDUCATION***

Xiii + 66 pages + 1 chart + 8 appendices

ABSTRACT

Stunting is a growth retardation in children due to lack of nutrition over a long period of time so that the child's height does not match his age. The main factor causing stunting comes from the mother's condition, especially if the mother has anemia and malnutrition since adolescence. According to data from the Health Development Policy Agency, Ministry of Health of the Republic of Indonesia, the stunting rate in Indonesia decreased from 24.4% in 2021 to 21.6% in 2022.

This writing aims to describe the management of knowledge deficits in mothers with stunted children by providing motivation and education to pay attention to health.

The type of descriptive research with a nursing care research process approach with stunting problems. The collection technique used is interviews, observation, documentation. and management.

Management of knowledge deficits is carried out for 3 days, with interventions, namely identifying readiness and ability to receive information, providing health education materials and media, providing opportunities to ask questions, teaching clean and healthy living behaviors. The implementation of nursing is carried out through health education. The actions taken are to prepare health education materials and media. The final result of managing this case is that the patient's mother can explain again about nutrition in children with stunting.

Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of knowledge deficits in mothers with stunted children has been resolved.

In children with stunting, additional food can be given so that nutrition is still met.

Keywords: *Knowledge Deficit, nutrition, Stunting, health education*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus

yang berjudul “Pengelolaan Defisit Pengetahuan Tentang Nutrisi Pada Ibu Dengan Anak Stunting Melalui Edukasi Kesehatan Di Desa Getasan” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidaklah mudah sehingga pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M. kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Siti Haryani, S.Kp., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing tugas akhir saya yang banyak memberi saran dan petunjuk serta tiada henti memberikan saya semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya di Universitas Ngudi Waluyo
5. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
6. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Purwanto dan pintu surgaku Ibunda SriYani. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
7. Anna Joeni Astoeti S.Tr.Keb.Bdn selaku Bidan Penanggung Jawab Kesehatan Desa Getasan yang telah memberikan saya izin mengambil kasus di Desa tersebut.
8. Teman-teman dekat saya Monika, Cantika, Nita, Nurul, dan Nafis teman satu pembimbing yang memberikan semangat dalam menyusun laporan ini.

9. Kepada teman-teman “Dexilant angkatan 29” Universitas Ngudi Waluyo yang selalu semangat dan berjuang bersama, memberikan kenangan dan mengajarkan arti kebersamaan serta kekeluargaan
10. Kepada adik saya Gabriel yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam proses penyusunan laporan ini.
11. Kepada orang terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat dalam menyusun laporan ini.
12. Beberapa pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan YME memberikan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|---|
| <u>SAMPUL LUAR</u> | i |
| <u>SAMPUL DALAM</u> | 2 |
| <u>PERSETUJUAN PEMBIMBING</u> | 3 |
| <u>LEMBAR PENGESAHAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>MOTTO</u> | 7 |
| <u>ABSTRAK</u> | 9 |
| <u>ABSTRACT</u> | 10 |
| <u>PRAKATA</u> | 10 |
| <u>DAFTAR ISI</u> | 13 |
| <u>DAFTAR LAMPIRAN</u> | 15 |
| <u>BAB I PENDAHULUAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>A. Latar Belakang</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>B. Rumusan Masalah</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>C. Tujuan Penulisan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>D. Manfaat Penulisan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>A. Konsep Penyakit</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>B. Pengertian Defisit Pengetahuan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>C. Pengertian tumbuh kembang</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>D. Tumbuh Kembang Anak Usia Dini/Toddler (1-3 Tahun)</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>E. Masalah/Diagnosa Keperawatan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>BAB III METODE PENELITIAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>A. Pendekatan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>B. Batasan Istilah</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>C. Unit Analisis</u> | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|------------------------------|
| D. <u>Lokasi dan waktu pengambilan data</u> | Error! Bookmark not defined. |
| E. <u>Pengumpulan data</u> | Error! Bookmark not defined. |
| F. <u>Uji Keabsahan Data</u> | Error! Bookmark not defined. |
| G. <u>Analisis data</u> | Error! Bookmark not defined. |
| H. <u>Etik Penelitian</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| A. <u>Hasil</u> | Error! Bookmark not defined. |
| B. <u>Pembahasan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</u> | Error! Bookmark not defined. |
| A. <u>Simpulan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| B. <u>Saran</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>DAFTAR PUSTAKA</u> | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-------------------------------------|
| <u>Lampiran 1 Riwayat Hidup</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>Lampiran 2 Asuhan Keperawatan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>Lampiran 4 Media Penyuluhan</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>Lampiran 5 Etical Cleaner</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dan mencari data</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>Lampiran 7 Turnitin</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>Lampiran 8 Toefl</u> | Error! Bookmark not defined. |
| <u>Lampiran 9 Dokumentasi</u> | 90 |
| <u>Lampiran 10 Konsultasi</u> | 91 |