

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dalam melakukan asuhan keperawatan pada Ny.H dengan defisit pengetahuan telah melakukan lima langkah dalam proses keperawatan dimulai dari pengkajian, menetapkan masalah keperawatan, menyusun rencana keperawatan, melakukan implementasi dari rencana yang disusun serta melakukan evaluasi. Selama proses terdapat beberapa simpulan dari data yang disusun yaitu sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada Ny.H. Selama proses tindakan, pengkajian berlangsung dengan baik dimana dibuktikan dengan terkumpulnya data yang sesuai. Metode yang digunakan sudah cukup untuk menggali data atau kelengkapan data.

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan pada Ny.H adalah defisit pengetahuan ditandai dengan pasien mengatakan belum mengetahui mengenai apa itu stunting, nutrisi untuk anak stunting, cara pencegahan stunting, cara penanganan stunting dan nutrisi untuk anak stunting. Defisit Pengetahuan dibuktikan dengan adanya sikap belum paham mengapa anak bisa mengalami stunting dan apa saja nutrisi untuk anak stunting.

3. Intervensi

Intervensi yang digunakan pada masalah defisit pengetahuan sudah sesuai dan optimal sehingga tidak perlu dilakukan penambahan intervensi kedua.

4. Implementasi

Implementasi yang disusun untuk mengatasi masalah keperawatan pada Ny.H adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang masalah nutrisi pada anak stunting. Selama proses implementasi pada fase orientasi Ny.H mampu memperhatikan apa yang dijelaskan oleh penulis, pada fase pemaparan materi, Ny.H sangat antusias dan mampu menjelaskan kembali apa itu nutrisi pada stunting.

5. Evaluasi

Pada tahap akhir adalah tahap evaluasi yang mengarah pada tujuan yang telah ditetapkan. Selama proses evaluasi Ny.H mampu menjelaskan kembali apa itu nutrisi pada stunting, serta Ny.H sudah memahami masalah apa yang mengakibatkan An.V kekurangan nutrisi, dan apa saja nutrisi untuk An.V. Evaluasi menunjukkan keberhasilan, maka defisit pengetahuan pada Ny.H sudah cukup dengan menggunakan implementasi tersebut sehingga tidak perlu menambahkan implementasi tambahan. Ny.H hanya perlu memperhatikan kondisi An.V dalam bentuk memeriksakan kesehatan An.V secara rutin dan rajin 1 bulan sekali.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Memberikan wawasan yang lebih mengenai asuhan keperawatan anak khususnya nutrisi pada anak stunting dan diharapkan mampu meningkatkan asuhan keperawatan anak dengan stunting.

2. Bagi Institusi pendidikan

Memberikan koleksi buku keperawatan anak, sehingga dapat dijadikan tambahan untuk referensi ataupun bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa

3. Bagi Instansi Kesehatan

Memberikan pelayanan kesehatan yang baik dan optimal yang sesuai dengan standar dalam pemberian asuhan keperawatan untuk meningkatkan kualitas kesehatan pasien.

4. Bagi keluarga dan masyarakat

Melaksanakan tugas dan fungsi keluarga dengan optimal, mampu secara mandiri mengenal masalah kesehatan anggota keluarga dan melakukan perawatan pada anggota keluarga yang sedang sakit khususnya pada penyakit stunting. Bagi masyarakat diharapkan dapat meningkatkan kualitas kesehatan.