

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI  
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA METODE *ENHANCED  
RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY* (ERACS)  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG**



**SKRIPSI**

Oleh :

**DJANDJANG PURWATININGSIH**

**157241144**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI  
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA METODE *ENHANCED  
RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY* (ERACS)  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh :

**DJANDJANG PURWATININGSIH**

**157241144**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI  
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA METODE *ENHANCED  
RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY* (ERACS)  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG**

Oleh :

**DJANDJANG PURWATININGSIH  
157241144**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, 05 Agustus 2025

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH.  
NIDN. 0604068803

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI  
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA METODE *ENHANCED  
RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY (ERACS)*  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG**

Oleh :  
**DJANDJANG PURWATINGSIH**  
157241144

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Jumat

Tanggal : 8 Agustus 2025

Ketua / Pembimbing Utama

  
Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH.  
NIDN. 0604068803

Anggota/ Penguji 1


  
Moneca Dian L., S.ST., M.Kes  
NIDN.0613038802

Anggota/ Penguji 2


  
Heni Hirawati, S.T., M.Kes  
NIDN.0612108101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

  
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
NIDN : 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN : 0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Djandjang Purwatingsih

NIM : 157241144

Program Studi : Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul “ **PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA METODE ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY (ERACS) DI RS PKU MUHAMMADIYAH TEMANGGUNG**” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 5 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Djandjang Purwatingsih

NIM : 157241144

**PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Djandjang Purwatiningsih  
NIM : 157241144  
Prodi : Kebidanan  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia mempublikasikan, dan/atau mendistribusikan karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Metode Enhanced Recovery After Caesarean Surgery (Eracs) Di RS PKU Muhammadiyah Temanggung.”**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ungaran, 5 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Djandjang Purwatiningsih

NIM : 157241144

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh mobilisasi dini terhadap skala nyeri pada ibu post Sectio Caesarea metode *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* (ERACS) di RS PKU Muhammadiyah Temanggung”.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan di Program Studi Kebidanan Program Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan penulisan skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes. selaku ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana
4. Risma Aliviani Putri, S.SiT., MPH. selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, serta mengarahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Suami dan anak-anakku tercinta, terima kasih atas dukungan moril, spiritual dan material, semoga selalu dalam lindungan Allah SWT

6. Teman-teman seangkatan Prodi Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang tak dapat disebutkan satu persatu yang senantiasa saling mendukung satu sama lain dan memberi masukan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mohon maaf apabila ada hal yang kurang berkenan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan pada skripsi ini.

Ungaran, 5 Agustus 2025

Penulis

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Sarjana Kebidanan  
Skripsi, 5 Agustus 2025  
Purwatiningsih, Djandjang.  
157241144

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP SKALA NYERI PADA IBU  
POST SECTIO CAESAREA METODE *ENHANCED RECOVERY AFTER  
CAESAREAN SURGERY* (ERACS) DI RS PKU MUHAMMADIYAH  
TEMANGGUNG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Persalinan Sectio Caesarea (SC) di Indonesia meningkat dari 17,6% (2018) menjadi 25,9% (2023). Metode *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* (ERACS) memungkinkan mobilisasi dini 2 jam pasca operasi untuk mempercepat pemulihan dan mengurangi nyeri. Data RS PKU Muhammadiyah Temanggung Januari–Maret 2025 mencatat 183 dari 324 persalinan (56,48%) dilakukan dengan ERACS. Studi pendahuluan menunjukkan dari 10 ibu post SC dengan ERACS, hanya 4 yang melakukan mobilisasi dini, sedangkan 6 tidak karena takut nyeri atau jahitan terbuka..

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post Sectio Caesarea metode *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* (ERACS) di RS PKU Muhammadiyah Temanggung

**Metode Penelitian:** Desain penelitian quasi eksperiment dengan rancangan penelitian one group pre test post test design. Populasi adalah ibu bersalin SC dengan ERACS, Sampel diambil dengan Teknik accidental sampling, sebanyak 20 responden. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon

**Hasil:** Rerata skala nyeri ibu post Sectio Caesarea metode *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* (ERACS) sebelum dilakukan mobilisasi dini adalah 3,40 dengan Standar Deviasi 0,503, skala nyeri terendah 3 dan skala nyeri tertinggi 4. Rerata skala nyeri ibu post Sectio Caesarea metode *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* (ERACS) sesudah dilakukan mobilisasi dini adalah 2,45 dengan Standar Deviasi 0,510, skala nyeri terendah 2 dan skala nyeri tertinggi 3. Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post Sectio Caesarea metode *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* (ERACS) di RS PKU Muhammadiyah Temanggung (P value = 0,000)

**Simpulan:** Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post Sectio Caesarea metode *Enhanced Recovery After Caesarean Surgery* (ERACS) di RS PKU Muhammadiyah Temanggung

**Kata Kunci:** Mobilisasi Dini, Nyeri Post SC, ERACS, Ibu Bersalin

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Study Program in Midwifery Thesis  
August 5, 2025  
Purwatiningsih, Djandjang.  
157241144

***THE INFLUENCE OF EARLY MOBILIZATION ON PAIN SCALE IN POST-CAESAREAN SECTION MOTHERS USING THE ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SURGERY (ERACS) METHOD AT PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL, TEMANGGUNG***

**ABSTRACT**

**Background:** The rate of Caesarean Section (CS) deliveries in Indonesia increased from 17.6% in 2018 to 25.9% in 2023. The Enhanced Recovery After Caesarean Surgery (ERACS) method allows early mobilization 2 hours post-surgery to accelerate recovery and reduce pain. Data from PKU Muhammadiyah Hospital Temanggung from January to March 2025 recorded 183 out of 324 deliveries (56.48%) conducted with ERACS. A preliminary study showed that of 10 post-CS mothers with ERACS, only 4 performed early mobilization, while 6 did not due to fear of pain or wound opening.

**Objective:** To determine the effect of early mobilization on reducing pain scale in post-Caesarean Section mothers using the Enhanced Recovery After Caesarean Surgery (ERACS) method at PKU Muhammadiyah Hospital Temanggung.

**Methods:** This was a quasi-experimental study with a one-group pre-test post-test design. The population was mothers giving birth by CS with ERACS. Samples were taken using accidental sampling, totaling 20 respondents. Data were analyzed using the Wilcoxon test.

**Results:** The mean pain scale of post-CS mothers using ERACS before early mobilization was 3.40 with a standard deviation of 0.503, the lowest pain scale was 3, and the highest was 4. The mean pain scale after early mobilization was 2.45 with a standard deviation of 0.510, the lowest pain scale was 2, and the highest was 3. There was a significant effect of early mobilization on reducing the pain scale in post-CS mothers using ERACS at PKU Muhammadiyah Hospital Temanggung (P value = 0.000).

**Conclusion:** Early mobilization significantly reduces pain scale in post-Caesarean Section mothers using the Enhanced Recovery After Caesarean Surgery (ERACS) method at PKU Muhammadiyah Hospital Temanggung.

**Keywords:** Early Mobilization, Post-CS Pain, ERACS, Maternity

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINAL .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II.    TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Konsep Persalinana Sectio Caesarea .....	10
2. ERACS ( <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i> ) .....	12
3. Mobilisasi Dini .....	14
4. Nyeri .....	21
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis .....	31
BAB III    METODE PENELITIAN .....	33
A. Desain Penelitian .....	33
B. Variabel Penelitian .....	33
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
E. Subyek Penelitian .....	35
F. Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Alat Ukur Penelitian .....	38

H. Uji Instrument Penelitian .....	39
I. Teknik Pengolahan Data .....	39
J. Analisa Data .....	40
K. Etika Penelitian .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	43
B. Karakteristik Responden .....	43
C. Hasil dan Pembahasan.....	44
D. Keterbatasan Penelitian .....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN	

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	30
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	31

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel .....	34
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	44
Tabel 4.2	Skala nyeri pada ibu post Sectio Caesarea metode <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i> (ERACS) sebelum dilakukan mobilisasi dini di RS PKU Muhammadiyah Temanggung .....	46
Tabel 4.3	Skala nyeri pada ibu post Sectio Caesarea metode <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i> (ERACS) sesudah dilakukan mobilisasi dini di RS PKU Muhammadiyah Temanggung .....	50
Tabel 4.4	Pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post Sectio Caesarea metode <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i> (ERACS) di RS PKU Muhammadiyah Temanggung .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Ethical Clearence
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Ethical Clearence
- Lampiran 5. Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 7. Surat Permintaan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Tabulasi Data
- Lampiran 11. Olah Data
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi

