



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS
KAJEN I**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

ANGGRAENI INDRI HAPSARI

NIM.157241023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS
KAJEN I**

Disusun Oleh :
ANGGRAENI INDRI HAPSARI
NIM. 157241023

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 02 Agustus 2025

Pembimbing



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb..

NIDN. 0616047901

HALAMAN PENGESAHAN

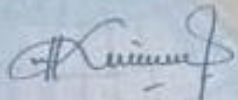
Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS
KAJEN I**

Di susun oleh :
ANGGRAENI INDRI HAPSARI
NIM. 157241023

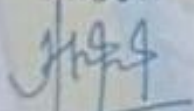
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Selasa
Tanggal : 5 Agustus 2025

Tim Penguji Ketua/Pembimbing Utama



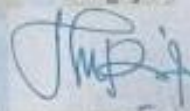
Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0616047901

Penguji 1



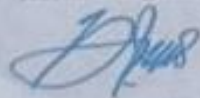
Hemi Setyowati, S. Si.T., M. Kes
NIDN. 0617038002

Penguji 2



Ari Widyaningsih, S.Si.T., MTr. Keb
NIDN. 0630018903

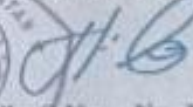
Ketua Program Studi



Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0627048302



Ketua Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

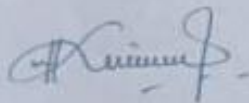
Nama : ANGGRAENI INDRI HAPSARI

NIM : 157241023

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I "
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0616047901

Ungaran, 3 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Anggraeni Indri Hapsari

157241023

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : ANGGRAENI INDRI HAPSARI

NIM : 157241023

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2025

Yang buat pernyataan



Anggraeni Indri Hapsari
157241023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Anggraeni Indri Hapsari
NIM : 157241023
Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan, 14 November 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Puskesmas Kajen I
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Lingkungan Watubelah RT 04 RW 02 Kelurahan
Kajen kabupaten pekalongan RT 4 RW 2 Kelurahan
Kajen

Handphone : 0 855-4015-1800

Riwayat Pendidikan

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1995-2001	SD N 02 krasakageng
2001- 2004	SMP N 01 Sragi
2004-2007	SMA N Comal
2007-2010	STIKES Muhammadiyah Pekalongan
2024 - Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo Pekalongan
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
ANGGRAENI INDRI HAPSARI,
157241023

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I
KABUPATEN PEKALONGAN TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif selama enam bulan pertama penting untuk pertumbuhan, perkembangan, dan perlindungan imunologis bayi. WHO menargetkan cakupan minimal 50% pada tahun 2025, namun cakupan di Puskesmas Kajen I masih rendah, berisiko meningkatkan stunting, gizi kurang, dan morbiditas bayi. Dukungan keluarga, khususnya dari suami dan anggota keluarga terdekat, berperan penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Rendahnya dukungan ini menjadi hambatan signifikan, sehingga penelitian hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan ASI eksklusif di wilayah ini sangat diperlukan. Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 35 ibu nifas yang telah melewati masa ASI eksklusif, diambil secara purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner dukungan keluarga dan lembar observasi keberhasilan ASI eksklusif. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil: Sebagian besar responden (54,3%) mendapatkan dukungan keluarga yang baik, dan mayoritas berhasil memberikan ASI eksklusif (74,3%). Hasil uji Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,000$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan promosi ASI eksklusif berbasis keluarga dan edukasi lintas anggota keluarga.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, ASI Eksklusif, Ibu Nifas

Ngudi Waluyo University Pekalongan
Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health
Thesis, Agustus 2025
ANGGRAENI INDRI HAPSARI,
157241023

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE SUCCESS
OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG POSTPARTUM MOTHERS AT
KAJEN I PUBLIC HEALTH CENTER, PEKALONGAN REGENCY, 2025**

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding for the first six months is essential for infant growth, development, and immunological protection. The WHO targets a minimum coverage of 50% by 2025, but coverage at the Kajen I Community Health Center remains low, risking increased stunting, malnutrition, and infant morbidity. Family support, particularly from husbands and close family members, plays a crucial role in the success of exclusive breastfeeding. This low level of support is a significant barrier, so research into the relationship between family support and the success of exclusive breastfeeding in this region is urgently needed. **Objective:** To determine the relationship between family support and the success of exclusive breastfeeding among postpartum mothers at Kajen I Public Health Center, Pekalongan Regency.

Methods: This study used a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 35 postpartum mothers who had passed the exclusive breastfeeding period, selected through purposive sampling. Data were collected using a family support questionnaire and an observation sheet for exclusive breastfeeding status. Data were analyzed using the Spearman Rank test.

Results: Most respondents (54.3%) received good family support, and 74.3% successfully practiced exclusive breastfeeding. The Spearman Rank test showed a significant relationship between family support and exclusive breastfeeding success ($p = 0.000$).

Conclusion: There is a significant relationship between family support and exclusive breastfeeding success. The health center is expected to enhance family-based promotion and involve all family members in breastfeeding education.

Keywords: Family Support, Exclusive Breastfeeding, Postpartum Mothers.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAJEN I ” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriani, S, Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Teman -teman sejawat di Puskesmas Kajen I yang telah membantu dalam kegiatan penelitian
7. Suamiku dan Anak -anaku tersayang dan seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, Dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dapat terselesaikan
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Agustus 2025



ANGGRAENI INDRI HAPSARI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	14
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Tinjauan Teori	23
B. Kerangka teori	38
C. Kerangka kosep	39
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian	40
C. Subjek Penelitian	41
D. Definisi Operasional.....	42
E. Pengumpulan Data	42
F. Prosedur Pengambilan Data	45

G. Pengolahan Data.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum	50
B. Hasil dan Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Konsep	39
--	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Keberhasilan pemberian ASI di Puskesmas Kajen I Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	57
Tabel 4.3 Hubungan dukungan keluarga dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas di Puskesmas Kajen 1 Kabupaten Pekalongan Tahun 2025	60

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	64
LAMPIRAN 2 Surat Permohonan izin Penelitian	65
LAMPIRAN 3 Permohonan Izin Ethical Clearance	66
LAMPIRAN 4 Ethical Clearance	67
LAMPIRAN 5 Sertifikat TOEFL	68
LAMPIRAN 6 Permohonan Responden	69
LAMPIRAN 7 Lembar <i>Informed Consent</i>	70
LAMPIRAN 8 Kuesioner	71
LAMPIRAN 10 Hasil SPSS	44
LAMPIRAN 11 Dokumentasi Penelitian	47
LAMPIRAN 12 Surat Bebas Plagiasi	49