



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241023
Nama Mahasiswa : **Anggraeni indri hapsari**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.**
Dosen Pembimbing (2) : **Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.**
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS
KAJEN I**

Abstrak : A. Latar Belakang
Pemberian ASI eksklusif adalah pemberian air susu ibu (ASI) tanpa tambahan makanan atau minuman lain pada bayi sejak lahir hingga usia 6 bulan. Program ini sangat penting karena ASI mengandung semua nutrisi yang dibutuhkan bayi untuk tumbuh dan berkembang dengan optimal, serta memberikan perlindungan terhadap penyakit infeksi (WHO, 2020). Meski demikian, keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas masih menjadi tantangan besar di banyak daerah, salah satunya di Kabupaten Pekalongan. Di Indonesia, prevalensi pemberian ASI eksklusif masih menunjukkan angka yang kurang optimal. Berdasarkan data dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, hanya sekitar 37,3% bayi yang mendapatkan ASI eksklusif, meskipun pemerintah telah berupaya untuk meningkatkan angka ini dengan berbagai program dan kebijakan (Kemenkes RI, 2018). Dukungan keluarga, terutama dari pasangan, orang tua, dan anggota keluarga lainnya, memiliki peran yang sangat penting dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Tanpa dukungan yang kuat, banyak ibu yang kesulitan untuk bertahan dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi mereka.
Puskesmas Kajen 1 Kabupaten Pekalongan sebagai salah satu fasilitas kesehatan di wilayah tersebut juga menghadapi tantangan dalam meningkatkan angka keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Salah satu faktor yang mempengaruhi adalah dukungan keluarga terhadap ibu nifas dalam memberikan ASI eksklusif. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas di Puskesmas Kajen 1 Kabupaten Pekalongan. Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), prevalensi pemberian ASI eksklusif di tingkat global mencapai sekitar 40%, dengan beberapa negara maju dan berkembang menunjukkan angka yang lebih tinggi, meskipun masih banyak yang jauh dari target yang diinginkan (WHO, 2020).
Di Indonesia, prevalensi pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan tercatat sekitar 37,3% menurut Riskesdas 2018. Angka ini menunjukkan bahwa masih banyak ibu yang belum memberikan ASI eksklusif kepada bayi mereka, meskipun kebijakan pemerintah sudah

berfokus pada peningkatan angka ini melalui berbagai program (Kemenkes RI, 2018). Di Jawa Tengah, angka pemberian ASI eksklusif cenderung lebih tinggi daripada angka nasional, namun tetap menghadapi berbagai tantangan terutama dalam hal pemberian informasi kepada ibu dan dukungan dari keluarga.

Di Kabupaten Pekalongan, prevalensi pemberian ASI eksklusif juga menunjukkan angka yang belum optimal. Berbagai upaya dilakukan oleh Puskesmas untuk memberikan edukasi dan dukungan kepada ibu-ibu nifas agar mereka dapat memberikan ASI eksklusif dengan lancar.

Dukungan keluarga adalah segala bentuk bantuan yang diberikan oleh anggota keluarga dalam memenuhi kebutuhan psikologis, sosial, dan fisik ibu setelah melahirkan. Dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif dapat berbentuk dukungan emosional, instrumental, dan informasi yang diperoleh oleh ibu.

Dukungan ini sangat berpengaruh dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif karena ibu yang merasa didukung cenderung lebih percaya diri dan mampu bertahan dalam memberikan ASI. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah tercapainya pemberian ASI tanpa tambahan makanan atau minuman lain hingga bayi berusia 6 bulan. Keberhasilan ini dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah dukungan keluarga yang diberikan kepada ibu. Beberapa jurnal yang relevan menunjukkan bahwa dukungan keluarga berperan besar dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Penelitian Amin et al (2020) menunjukkan bahwa ibu yang mendapatkan dukungan dari keluarga, terutama pasangan, memiliki kemungkinan lebih besar untuk berhasil memberikan ASI eksklusif (Amin et al., 2020). Penelitian Rashid Han, (2019) mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, dengan dukungan keluarga sebagai faktor utama (Rashid

Han, 2019). Penelitian Sari

Pratiwi, (2021) menunjukkan bahwa ibu yang mendapatkan dukungan sosial yang kuat, baik dari keluarga, teman, dan masyarakat, cenderung lebih berhasil dalam memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan (Sari Pratiwi, 2021).

Studi pendahuluan yang dilakukan pada 8 responden ibu nifas di Puskesmas Kajen 1 Kabupaten Pekalongan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami dukungan yang kurang dari keluarga mereka dalam pemberian ASI eksklusif. Dari 8 ibu tersebut, 5 di antaranya mengungkapkan bahwa mereka tidak mendapatkan dukungan yang cukup dari pasangan atau keluarga dalam hal pemberian ASI eksklusif. Beberapa ibu juga melaporkan kurangnya informasi dan pemahaman tentang pentingnya ASI eksklusif dari keluarga. Selain itu, faktor ekonomi dan pekerjaan suami juga mempengaruhi dukungan yang diberikan kepada ibu dalam menyusui. Hal ini menunjukkan pentingnya peran serta keluarga dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif dan menjadi salah satu alasan penting untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara dukungan keluarga dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas di Puskesmas Kajen 1 Kabupaten Pekalongan..

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: "Apakah terdapat hubungan dukungan keluarga dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas di Puskesmas

Kajen 1 Kabupaten Pekalongan.?"

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan dukungan keluarga dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas di Puskesmas Kajen 1 Kabupaten Pekalongan..

2. Tujuan Khusus

- a). Mengidentifikasi dukungan keluarga di Puskesmas Kajen I.
- b). Mengidentifikasi Keberhasilan pemberian ASI di Puskesmas Kajen I
- c). Menganalisis hubungan dukungan keluarga dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu nifas di Puskesmas Kajen 1 Kabupaten Pekalongan..

Tanggal Pengajuan : **28/03/2025 05:49:15**

Tanggal Acc Judul : 29/03/2025 04:57:35

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

| No | Hari/Tgl | Keterangan | Dosen/Mhs |
|---------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------------|
| BIMBINGAN PROPOSAL | | | |
| 1 | Kamis,17/04/2025 22:19:22 | pengajuan judul dan bab I | Anggraeni indri hapsari |
| 2 | Selasa,22/04/2025 11:46:25 | <p>Hasil Konsul 17april25:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Upload di bimbingan proposal 2. Respondennya ditambah(asi eksklusif dan yg tidak) di studi pendahuluan 3. Asi eksklusif dr dukungan keluarga itu kendalanya apa stlh itu dikaji ulang dan yg tidak asi eksklusif jg dikaji ulang 4. Sblm studi pendahuluan diberi hasil cakupan th 24 serta penyebabnya apa? 5. Penulisan referensi dg sistem mendley 6. Riskesdes terbaru(2023) 7. Menulis latar belakang hrs mengerucut 8. Pentingnya asi eksklusif (manfaat serta teorinya) 9. Faktor yg mempengaruhi keberhasilan asi eksklusif (dr keluarga)dilanjut dg teori dukungan keluarga itu apa? 10. Hasil penelitian 11. Stlh direvisi diupload di revisi bimbingan bab 1 12. Data primer (respondennya ibu yg mempunyai bayi 6bulan) | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |

| | | | |
|----|-------------------------------|--|-------------------------------------|
| 3 | Selasa,22/04/2025 22:34:10 | revisi bab i | Anggraeni indri hapsari |
| 4 | Rabu,23/04/2025 09:51:27 | lanjut bab 2 | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |
| 5 | Minggu,04/05/2025 22:38:08 | Revisi bab 1 dan 2 | Anggraeni indri hapsari |
| 6 | Senin,05/05/2025 14:33:52 | 1. tinjauan pustaka nya disusun asi eksklusif, ffaktor2 yang mempengaruhi/ berhubungan dengan keberhasilan asi eksklusif, dukungan keluarga, hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan asi eksklusif disertai dengan hasil2 penelitian 2. di kerangka teori harus terlihat asi eksklusif dan dukungan keluarga 3. kerangka konsep mengadopt/mengambil dari kerangka teori | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |
| 7 | Senin,12/05/2025 16:37:02 | Revisi bab 1 dan 2 | Anggraeni indri hapsari |
| 8 | Senin,19/05/2025 09:30:19 | kerangka konsep dibuat berdasarkan teori ini ya bu Faktor – faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. biar nyambung dengan tinjauan teori nya | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |
| 9 | Selasa,20/05/2025 08:43:29 | Revisi kerangka teori | Anggraeni indri hapsari |
| 10 | Kamis,22/05/2025 09:23:12 | kerangka teori nya kok masih sama. mungkin salah upload file bu | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |
| 11 | Kamis,22/05/2025 09:44:21 | Revisi kerangka teori | Anggraeni indri hapsari |
| 12 | Kamis,22/05/2025 11:14:34 | lanjut bab 3 | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |
| 13 | Senin,02/06/2025 23:05:36 | Revisi bab 1_3 | Anggraeni indri hapsari |

| | | | |
|----|-------------------------------|--|-------------------------------------|
| 14 | Kamis,12/06/2025 13:53:55 | 1. Untuk melihat berhasil atau tidak berarti sampel nya adalah ibu nifas yang sudah melewati batas ASI eksklusif / 6 bulan 2. Cari kuesioner dukungan keluarga yang mirip dengan penelitian ini sehingga tidak perlu uji validitas dan reliabilitas 3. Lampirkan kuesioner nya | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |
| 15 | Selasa,17/06/2025 14:16:55 | Revisi bab 1 dan3 | Anggraeni indri hapsari |
| 16 | Minggu,22/06/2025 09:12:06 | Di bab 3 mengenai validasi instrument penelitian dihilangkan saja Lakukan EC | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |
| 17 | Jumat,27/06/2025 12:45:35 | Revisi bab 1-3 | Anggraeni indri hapsari |
| 18 | Senin,30/06/2025 11:08:41 | lakukan EC | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |
| 19 | Jumat,25/07/2025 13:38:26 | bab 4 dan 5 | Anggraeni indri hapsari |
| 20 | Sabtu,26/07/2025 08:29:51 | Silahkan dilengkapi dan lakukan uji turnitin | Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb. |

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 31 Juli 2025

Anggraeni indri hapsari
(NIM: 157241023)

Dosen Pembimbing (1)

Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616047901)

Dosen Pembimbing (2)

Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616047901)

