



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

- Nomor Induk Mahasiswa : 157241134
- Nama Mahasiswa : **Annisa mastri wahyu nurjati**
- Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
- Dosen Pembimbing (1) : **Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.**
- Dosen Pembimbing (2) : **Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.**
- Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB DI PMB WATI MARGI LESTARI, DESA SAMBIREJO,KECAMATAN BRINGIN,KAB.SEMARANG TAHUN 2025TAHUN 2**
- Abstrak : Latar Belakang
Indonesia sebagai salah satu negara berkembang memiliki tujuan untuk mensejahterakan rakyatnya. Upaya peningkatan derajat kesehatan ini dapat dilakukan melalui program Keluarga Berencana.Gerakan Keluarga Berencana Nasional ditujukan terutama untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia.Keluarga sebagai kelompok sumber daya manusia terkecil yang mempunyai ikatan batiniah dan lahiriah. Dimana merupakan pengembangan sasaran dalam mengupayakan terwujudnya keluarga yang berkualitas yaitu keluarga yang sejahtera, sehat, maju, mandiri, memiliki jumlah anak yang ideal, berwawasan kedepan, bertanggung jawab, harmonis dan bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa (Saifuddin, 2011). Menurut Riskesdas (2013), usia reproduksi perempuan pada umumnya adalah 15-49 tahun. Oleh karena itu untuk mengatur jumlah kelahiran atau menjarangkan kelahiran, wanita atau pasangan ini lebih diprioritaskan untuk menggunakan alat atau cara KB. Tingkat pencapaian pelayanan KB dapat dilihat dari cakupan peserta KB yang sedang atau pernah menggunakan alat kontrasepsi, tempat pelayanan KB, dan jenis kontrasepsi yang digunakan akseptor. Penggunaan KB menurut jenis alat atau cara KB di Indonesia didominasi oleh penggunaan KB jenis suntikan KB (34,3%).Pemakaian alat kontrasepsi suntik merupakan cara yang paling banyak digunakan oleh para ibu, namun selain manfaatnya sebagai pencegah kehamilan ada berbagai 2 macam efek samping yaitu ditemukan gangguan haid, sakit kepala,tidak menjamin perlindungan terhadap penularan penyakit infeksi, permasalahan berat badan merupakan efek samping tersering.Kontrasepsi suntik 3 bulan merangsang pusat pengendali nafsu makan dihipotalamus yang menyebabkan

akseptor makan lebih banyak dari pada biasanya dan menurunkan aktivitas fisik, akibatnya pemakaian suntikan dapat menyebabkan berat badan bertambah (Nirwana dkk, 2013). Berdasarkan hasil penelitian Pratiwi dkk, (2013) bahwa ada hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal suntik 3 bulan terhadap peningkatan berat

badan, rata-rata berat badan 1 kg setelah pemakaian 1 tahun.

Penelitian Efi, S

(2010) dengan hasil menunjukkan adanya hubungan antara lama penggunaan alat kontrasepsi suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan yaitu dalam jangka waktu penggunaan lebih dari satu tahun. Sedangkan penelitian Darmawati dkk, (2012) penggunaan kontrasepsi suntik sebagian besar mengalami perubahan berat badan yang dikarenakan adanya retensi cairan dari progesterin atau estrogen yang mengakibatkan bertambahnya lemak subkutan terutama pada pinggul, paha dan payudara. Apabila berat badan terus bertambah dapat menimbulkan suatu masalah bagi kesehatan maupun psikologi, masalah yang paling sering terjadi pada ibu dengan peningkatan berat badan adalah masalah psikologi yaitu kurang percaya diri terhadap lingkungan, akibatnya gangguan body image. Body image sebagai bagian dari citra diri, mempunyai pengaruh terhadap bagaimana cara seseorang melihat dirinya. Merasa minder, tidak nyaman dan 3 canggung dengan tubuh yang gemuk. Kenaikan berat badan dapat mempengaruhi penampilan, persepsi negatif pada tubuh (kenaikan berat badan). Bila berat badan yang berlebih akan berdampak pada kesehatan antara lain Osteoarthritis (peradangan sendi karena degenerasi) pada sendi yang menopang berat badan seperti lutut, pinggul, dan tulang belakang dan tekanan darah tinggi (hipertensi) sehingga bisa menimbulkan penyakit jantung, diabetes mellitus (Utomo, 2010).

Tanggal Pengajuan : **27/03/2025**

15:08:10

Tanggal Acc Judul : 29/03/2025

04:52:14

Tanggal Selesai Proposal : -

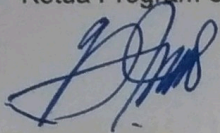
Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

| No | Hari/Tgl | Keterangan | Dosen/Mhs |
|---------------------------|------------------------------|---|--------------------------------|
| BIMBINGAN PROPOSAL | | | |
| 1 | Rabu, 18/06/2025 14:07:17 | selamat siang ibu ijin konsul bab II mohon di koreksi maaf bu kemarin saya sudah kirim bab I tp blm di konsuli bu . Terimakasih | Annisa mastri wahyu nurjati |

| | | | |
|---|-------------------------------|---|---------------------------------|
| 2 | Kamis, 19/06/2025 03:13:40 | <p>bab 2: Tambahkan teori tentang poin tersendiri lama penggunaan KB</p> <p>b. tambahkan faktor faktor yang berhubungan dengan kenaikan berat badan</p> <p>c. yang ditulis di kerangka teori itu masukan di teori saja poin nya fisiologi kenaikan berat badan (namun masih ada yang perlu dijelaskan lagi)</p> <p>d. Kerangka teori faktor -faktor yang berhubungan dengan kenaikan berat badan dibuat kotak tersendiri (isinya banyak, salah satunya penggunaan KB) kemudian lama penggunaan panah lagi kenaikan berat badan.</p> <p>d. kerangka konsep masuk dalam bab 3 (silahkan dilanjutkan bab 3</p> | Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes. |
|---|-------------------------------|---|---------------------------------|

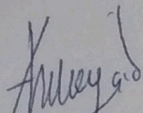
| | | | |
|----|-------------------------------|---|---------------------------------|
| 3 | Kamis,03/07/2025 13:43:29 | selamat sore ibu ijin mengirim bab I-III, mohon bimbingan dan arahnya bu. Terimakasih | Annisa mastri wahyu nurjati |
| 4 | Senin,07/07/2025 02:48:12 | akses belum dibuka (saya tidak bisa membuka filenya) | Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes. |
| 5 | Senin,07/07/2025 10:15:54 | mohon maaf ibu saya lupa membuka aksesnya mohon bimbingan selanjut nya bu | - |
| 6 | Selasa,08/07/2025 06:51:36 | Silahkan dilengkapi instrumennya dan mengurus ec | Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes. |
| 7 | Selasa,08/07/2025 15:55:50 | baik ibu terimakasih | - |
| 8 | Selasa,08/07/2025 17:55:34 | ijin bertanya ibu, instrumen yg dimaksud itu yg bagai mana ngih buk, saya blm paham | - |
| 9 | Minggu,03/08/2025 12:09:14 | ijin konsul skripsi | Annisa mastri wahyu nurjati |
| 10 | Senin,04/08/2025 09:08:09 | Tidak ada aksea bu | Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes. |
| 11 | Senin,04/08/2025 11:34:55 | maaf bu saya lupa buka akses | - |
| 12 | Senin,04/08/2025 15:33:25 | abstrak : LB : tambahkan studi pendahuluan nya. populasidan sampel nya purposive apa total sampling? Hasil penelitian langsung dibawahnya pembahasannya (hasil dan pembahasan tidak dipisah) | Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes. |
| 13 | Senin,04/08/2025 16:43:20 | baik bu segera saya benahi | - |

Mengetahui,
Ketua Program Studi



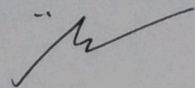
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing(1)



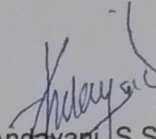
Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0606048301)

Semarang, 05 Agustus 2025



Annisa Mastri Wahyu Nurjati
(NIM: 157241134)

Dosen Pembimbing (2)



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0606048301)