



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA PLEDOKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMOWONO TAHUN 2025**

SKRIPSI

Oleh :
ANTIKA PRISKILA
NIM. 153221006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA PLEDOKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMOWONO TAHUN 2025**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

ANTIKA PRISKILA

NIM. 153221006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA PLEDOKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMOWONO TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

ANTIKA PRISKILA

NIM. 153221006

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

**FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 01 Agustus 2025

Pembimbing



Masruroh, S.Si. T., M.Kes
NIDN. 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA PLEDOKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMOWONO TAHUN 2025**

Di Susun Oleh :

ANTIKA PRISKILA

NIM. 153221006

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 8 Agustus 2025

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**



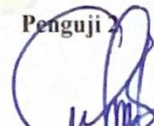
Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Penguji 1



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0617038002

Penguji 2



Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 616088101

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Antika Priskila
NIM : 153221006
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PLEDOKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMOWONO TAHUN 2025” Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing

Masruroh, S.Si. T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Ungaran, 01 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan



Antika Priskila
NIM. 153221006

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Antika Priskila

NIM : 151201011

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PLEDOKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMOWONO”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2025

Yang buat pernyataan



Antika Priskila

153221006

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Antika Priskila
NIM : 153221006
Agama : Kristen Protestan
Tempat Tanggal Lahir : Sukamara, 07 April 1998
Alamat : Ds. Sukaraja Rt/Rw 01/00, Sukamara, Kalimantan
Tengah
No Telepon : 082133234591
E-mail : antikapris33@gmail.com
Institusi Asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2021

Riwayat Pendidikan

2005-2011 : SD Negeri 1 Sukaraja
2011-2014 : SMP Negeri 5 Kotawaringin Lama
2018-2021 : SMK Kesehatan Terpadu Bhakti Indonesia Pati
2020-Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Agustus 2025

Antika Priskila.

153221006

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI DESA PLEDOKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMOWONO TAHUN 2025
ABSTRAK**

Pemberian ASI eksklusif merupakan strategi penting dalam memenuhi kebutuhan gizi bayi pada enam bulan pertama kehidupan, sekaligus berperan dalam menekan angka kematian bayi. Menurut WHO (2023), cakupan ASI eksklusif global mencapai 48%, mendekati target 50% pada tahun 2025. Di Indonesia, cakupan ASI eksklusif menurut Survei Kesehatan Indonesia (2023) mencapai 68,6%, dengan Provinsi Jawa Tengah menempati urutan kedua nasional sebesar 80,2%. Berdasarkan BPS Jawa Tengah (2024), cakupan bayi usia <6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif mencapai 80,27%. Di Kabupaten Semarang, cakupan anak usia 7–23 bulan yang pernah mendapatkan ASI eksklusif pada tahun 2023 sebesar 97,90%, menurun menjadi 95,67% pada tahun 2024. Di Puskesmas Sumowono, cakupan ASI eksklusif tahun 2023 sebesar 78,20% turun menjadi 74,43% pada 2024, termasuk yang terendah di wilayahnya. Desa Pledokan mencatat cakupan terendah yaitu 61,76% (2023) turun menjadi 58,50% (2024). Studi pendahuluan menunjukkan sebagian ibu masih memberikan susu formula atau makanan tambahan karena kurangnya pemahaman tentang ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Pledokan. Desain penelitian adalah analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*, melibatkan 58 ibu dengan bayi usia 7–23 bulan melalui *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji Chi-square ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan 41,4% responden memiliki pengetahuan baik dan 55,2% memberikan ASI eksklusif. Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,009$). Kesimpulan, pengetahuan ibu berperan penting dalam keberhasilan ASI eksklusif, sehingga diperlukan edukasi dan pendampingan berkelanjutan.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif, Praktik Menyusui

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Bachelor of Midwifery, Faculty of Health Sciences

Thesis, August 2025

Antika Priskila

153221009

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN PLEDOKAN VILLAGE, WORKING AREA OF SUMOWONO COMMUNITY HEALTH CENTER 2025

ABSTRAC

Exclusive breastfeeding is a crucial strategy to meet the nutritional needs of infants during the first six months of life, while also playing a significant role in reducing infant mortality rates. According to WHO (2023), global exclusive breastfeeding coverage has reached 48%, approaching the 50% target for 2025. In Indonesia, the exclusive breastfeeding coverage based on the Indonesia Health Survey (2023) is 68.6%, with Central Java Province ranking second nationally at 80.2%. Based on data from the Central Java Statistics Bureau (2024), the coverage of infants under six months receiving exclusive breastfeeding reached 80.27%, showing a positive increase from the previous year. In Semarang Regency, exclusive breastfeeding coverage was 97.90% in 2023, declining slightly to 95.67% in 2024. However, the coverage at Sumowono Public Health Center was lower, at 78.20% in 2023 and 74.43% in 2024, with Pledokan Village recording only 61.76% in 2023 and 58.50% in 2024. A preliminary study found that 5 out of 7 mothers had not fully understood the concept of exclusive breastfeeding, often influenced by traditional practices such as giving bananas or water before six months. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge and exclusive breastfeeding practice. Using an analytical correlation design with a cross-sectional approach, 58 mothers with infants aged 7–23 months in Pledokan Village were surveyed through questionnaires. Chi-square analysis showed a significant relationship ($p = 0.009$), indicating that better maternal knowledge increases the likelihood of exclusive breastfeeding. Strengthening education and support for mothers is essential to achieving national breastfeeding targets.

Keywords: Maternal Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Practices.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Pledokan Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Masruroh, S.Si. T., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Orangtua saya Bapak Obek dan Ibu Tina, beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bidan Rindang selaku bidan desa pledokan yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Toha, kekasih hati yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat.
9. Sahabat terbaik saya Ambar Wati, Ulfi Amalia, Sang Ayu Putu Enjes Sita dan Nina Alifia yang selalu menciptakan tawa, meluangkan waktu, menumbuhkan semangat baru dan meningkatkan rasa percaya diri kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
10. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
11. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 08 Agustus 2025



Antika Priskila

DAFTAR ISI

| | |
|---|--------------------------------------|
| SAMPUL LUAR | i |
| SAMPUL DALAM | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iError! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | v |
| KESEDIAAN PUBLIKASI | vi |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRAC | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 10 |
| C. Tujuan | 10 |
| D. Manfaat penelitian | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A. Tinjauan Teori | 12 |
| B. Kerangka Teori | 54 |
| C. Kerangka Konsep | 55 |
| D. Hipotesis Penelitian | 56 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 57 |
| A. Desain Penelitian | 57 |
| B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian | 57 |
| C. Subyek Penelitian | 57 |
| D. Definisi Operasional | 59 |
| E. Variabel Penelitian | 59 |

| | |
|--|-----|
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 60 |
| G. Metode Pengolahan Data | 72 |
| H. Analisa Data | 74 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 76 |
| A. Gambaran Umum | 76 |
| B. Hasil Penelitian dan Pembahasan | 77 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 116 |
| BAB V PENUTUP | 117 |
| A. Kesimpulan | 117 |
| B. Saran | 117 |
| DAFTAR PUSTAKA | 120 |
| LAMPIRAN | 128 |