

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Kesehatan

Karya Tulis Ilmiah, April 2025

Monika Kumala Sari

081221014

PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN EDUKASI TENTANG DIET DM PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DESA BERGAS KIDUL

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) atau yang sering disebut penyakit kencing manis merupakan penyakit yang ditunjukkan dengan kondisi peningkatan kadar gula dalam darah (Hiperglikemia) yang disebabkan oleh akibat pankreas yang tidak mampu untuk memproduksi insulin pada sel tarjet. Diabetes melitus tergolong kategori penyakit gangguan metabolik tidak menular yang dapat menjadi suatu masalah kesehatan serius akibat pola hidup yang tidak teratur.

Studi kasus ini, bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan edukasi tentang diet DM pada pasien Diabetes Melitus. Studi ini memiliki proses pendekatan keperawatan yang mencakup pada prosedur tindakan melalui tahap asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan edukasi tentang diet Diabetes Melitus pada pasien DM dilakukan pada tanggal 19 sampai 21 Februari 2025 dengan pemberian edukasi diet Diabetes Melitus yang tujuannya untuk mengontrol kadar gula darah, meningkatkan pengetahuan pasien terhadap tingkat pengetahuan pola makan yang sehat dan cara memilih makanan yang tepat untuk mengelola kadar gula darah pasien. Hasil evaluasi setelah melakukan tindakan edukasi tentang Diabetes Melitus dan Diet Diabetes Melitus menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan edukasi dan cara penanganannya menunjukkan adanya peningkatan perilaku pemeliharaan kesehatan, peningkatan pengetahuan. Setelah menerapkan diet yang dianjurkan selama 3 hari gula darah mengalami penurunan dari 260 mg/dL menjadi 250 mg/dL.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, Diet DM, Edukasi Diet

Ngudi Waluyo University

Nursing Diploma Three Study Program

Faculty of Health

Scientific Paper, April 2025

Monika Kumala Sari

081221014

INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT WITH EDUCATION ABOUT DM DIET IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN BERGAS KIDUL VILLAGE

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) or often called diabetes is a disease indicated by a condition of increased blood sugar levels (Hyperglycemia) caused by the pancreas being unable to produce insulin in target cells. Diabetes mellitus is classified as a non-communicable metabolic disorder that can be a serious health problem due to an irregular lifestyle.

This case study aims to describe the ineffective management of family health management with education about Diabetes Mellitus diet in DM patients. This study has a nursing approach process that includes the procedure of action through the stages of nursing care, namely assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Ineffective family health management with education about Diabetes Mellitus diet in DM patients was carried out on February 19-21, 2025 by providing Diabetes Mellitus diet education which aims to control blood sugar levels, increase patient knowledge of the level of knowledge of healthy eating patterns and how to choose the right food to manage patient blood sugar levels. The results of the evaluation after carrying out educational actions about Diabetes Mellitus and Diabetes Mellitus Diet showed that after the educational actions and how to handle them showed an increase in health maintenance behavior, increased knowledge. After implementing the recommended diet for 3 days, blood sugar decreased from 260 mg / dL to 250 mg / dL.

Keyword : Diabetes Mellitus, Ineffective Family Health Management, DM Diet, Diet Education