

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melalui lima tahapan dalam proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosa, perencanaan intervensi, pelaksanaan tindakan, dan evaluasi, dapat disimpulkan bahwa upaya pengelolaan kesehatan keluarga bagi penderita diabetes melitus di Desa Bergaskidul telah berjalan dengan baik dan menunjukkan hasil yang positif. Pendidikan kesehatan yang sesuai bagi pasien diabetes melitus terbukti memberikan hasil yang positif, sebagaimana disampaikan oleh Tn. N dan keluarganya. Mereka kini memahami pentingnya pengaturan pola makan yang sehat serta mampu memilih jenis makanan yang tepat guna mengontrol kadar gula darah. Tn. N juga mengatakan komitmen untuk secara rutin menjalankan pola makan yang dianjurkan demi menjaga kestabilan kadar gula darah. Selain itu, keluarga Tn. N juga bersedia untuk membantu memantau asupan makanan setiap hari. Selama proses evaluasi, Tn. N dan keluarganya menunjukkan sikap kooperatif dan mampu menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diberikan, yang menunjukkan bahwa edukasi yang diberikan telah dipahami dengan baik.

B. Saran

Berdasarkan pengelolaan yang telah dilakukan oleh penulis, penulis menunjukkan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi untuk penelitian-penelitian berikutnya yang berfokus pada edukasi diet diabetes melitus, terutama terkait dengan pola makan sehat, jenis makanan dan waktu, serta pengaturan gizi yang tepat bagi pasien diabetes melitus.

2. Bagi layanan kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi berupa wawasan bagi tenaga kesehatan dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan, khususnya dalam memberikan edukasi yang lebih efektif terkait diet pada pasien diabetes melitus. Temuan ini juga dapat diterapkan diberbagai fasilitas pelayanan kesehatan.

3. Bagi institusi pendidiki

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan tambahan dalam bidang pendidikan keperawatan, khususnya terkait edukasi mengenai diet dan pola makan pada pasien diabetes melitus, sehingga diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mahasiswa serta calon tenaga kesehatan.

4. Bagi keluarga dan Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman tentang pentingnya peran serta keluarga dalam mendukung pasien menjalankan diet yang sesuai, melakukan kontrol gula darah secara rutin, serta menerapkan pola hidup sehat. Dukungan ini berkontribusi dalam pengelolaan diabetes melitus yang lebih efektif dan berkelanjutan.