



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DENGAN EDUKASI TENTANG DIET DM
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI DESA BERGAS KIDUL**

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH
MONIKA KUMALA SARI
081221014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DENGAN EDUKASI TENTANG DIET DM
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI DESA BERGAS KIDUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH

MONIKA KUMALA SARI

081221014

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

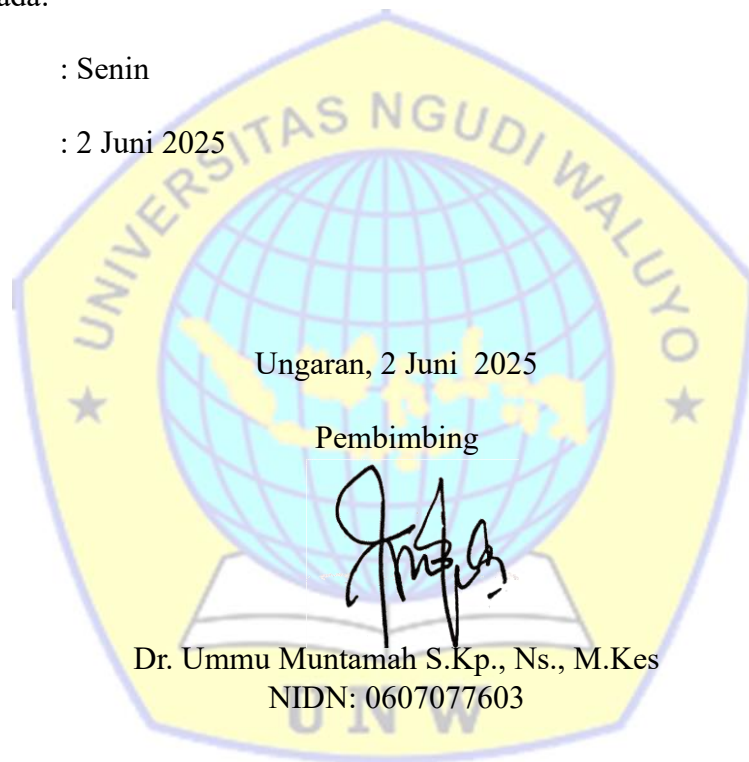
2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Tentang Diet DM Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Bergas Kidul” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 2 Juni 2025



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul:

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DENGAN EDUKASI TENTANG DIET DM
PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI DESA BERGAS KIDUL**

Disusun oleh:

Monika Kumala Sari

NIM: 081221014

Telah dipertahankan didepan tim penguji karya tulis ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 7 Juli 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

(Dr. Ummu Muntamah S.kp., Ns., M.Kes.)
NUPTK. 0039754655230183

Anggota Penguji 1

(Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep., M.Kes.)
NUPTK. 5037759660130263

Anggota Penguji 2

(Dewi Siyanti, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NUPTK. 3949763664237002

Ketua Program Studi

(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns. M.Kes.)
NUPTK. 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.)
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Monika Kumala Sari

NIM : 081221014

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis ilmiah berjudul “**Pengelolaan Manajemen Kesehatan keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Tentang Diet DM Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Bergaskidul**” adalah karya tulis ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Ummu Muntamah S.Kp.,Ns.,M.Kes

NIDN: 0607077603

Ungaran, 2, Juni, 2025

Yang membuat pernyataan



Monika Kumala Sari

Nim: 081221014

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Monika Kumala Sari

NIM : 081221014

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan universitas ngudi wauyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Edukasi Tentang Diet DM Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Bergaskidul ”** beserta perangkat yang diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan universitas ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada didalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 2025

Yang membuat pernyataan

Monika Kumala Sari

MOTTO

"Allah menciptakan pekerjaan yang apa bila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik."

(HR. Thabrani)

“Cinta pada Allah sama seperti cahaya terang. Tanpanya, kamu bagaikan terombang-ambing di lautan kegelapan.”

(Ibnu Qayyim)

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Al-Insyirah:5)

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, April 2025
Monika Kumala Sari
081221014

PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN EDUKASI TENTANG DIET DM PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DESA BERGAS KIDUL
(xvi + 65 halaman + 1 gambar + 4 tabel + 10 lampiran)

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) atau yang sering disebut penyakit kencing manis merupakan penyakit yang ditunjukkan dengan kondisi peningkatan kadar gula dalam darah (Hiperglikemia) yang disebabkan oleh akibat pankreas yang tidak mampu untuk memproduksi insulin pada sel tarjet. Diabetes melitus tergolong kategori penyakit gangguan metabolik tidak menular yang dapat menjadi suatu masalah kesehatan serius akibat pola hidup yang tidak teratur.

Studi kasus ini, bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan edukasi tentang diet DM pada pasien Diabetes Melitus. Studi ini memiliki proses pendekatan keperawatan yang mencakup pada prosedur tindakan melalui tahap asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan edukasi tentang diet Diabetes Melitus pada pasien DM dilakukan pada tanggal 19 sampai 21 Februari 2025 dengan pemberian edukasi diet Diabetes Melitus yang tujuannya untuk mengontrol kadar gula darah, meningkatkan pengetahuan pasien terhadap tingkat pengetahuan pola makan yang sehat dan cara memilih makanan yang tepat untuk mengelola kadar gula darah pasien. Hasil evaluasi setelah melakukan tindakan edukasi tentang Diabetes Melitus dan Diet Diabetes Melitus menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan edukasi dan cara penanganannya menunjukkan adanya peningkatan perilaku pemeliharaan kesehatan, peningkatan pengetahuan. Setelah menerapkan diet yang dianjurkan selama 3 hari gula darah mengalami penurunan dari 260 mg/dL menjadi 250 mg/dL.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, Diet DM, Edukasi Diet

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program
Faculty of Health
Scientific Paper, April 2025
Monika Kumala Sari
081221014

**INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT WITH EDUCATION
ABOUT DM DIET IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN BERGAS
KIDUL VILLAGE**

(xvi + 65 pages + 1 images + 4 tables + 10 atachment)

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) or often called diabetes is a disease indicated by a condition of increased blood sugar levels (Hyperglycemia) caused by the pancreas being unable to produce insulin in target cells. Diabetes mellitus is classified as a non-communicable metabolic disorder that can be a serious health problem due to an irregular lifestyle.

This case study aims to describe the ineffective management of family health management with education about Diabetes Mellitus diet in DM patients. This study has a nursing approach process that includes the procedure of action through the stages of nursing care, namely assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Ineffective family health management with education about Diabetes Mellitus diet in DM patients was carried out on February 19-21, 2025 by providing Diabetes Mellitus diet education which aims to control blood sugar levels, increase patient knowledge of the level of knowledge of healthy eating patterns and how to choose the right food to manage patient blood sugar levels. The results of the evaluation after carrying out educational actions about Diabetes Mellitus and Diabetes Mellitus Diet showed that after the educational actions and how to handle them showed an increase in health maintenance behavior, increased knowledge. After implementing the recommended diet for 3 days, blood sugar decreased from 260 mg / dL to 250 mg / dL.

Keyword : Diabetes Mellitus, Ineffective Family Health Management, DM Diet, Diet Education

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Keperawatan

Penulis menyadari bahwa kelancaran dan keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ini .bukan semata-mata hasil dari kemampuan pribadi, tapi juga berkat bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak yang telah dengan tulus memberikan bantuan selama proses penyuluhan berlangsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan trimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S. kep., Ns., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Ummu Muntamah, S. Kp., Ns., M.Kes., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing dengan baik, memberi motivasi, masukan dan pemecahan masalah yang tepat, serta membimbing dengan sepenuh hati hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan tepat waktu.
5. Dosen-dosen Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan beragam ilmu dan membimbing selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo .

6. Kedua orang tua saya, bapak kusri dan ibu Sri Wahyuni yang selalu memberi semangat, doa, serta dukungan kepada penulis. Tanpa doa, kesabaran, dan pengorbanan mereka, penulis tidak akan mampu mencapai tahap ini.
7. Terimakasih kepada kakak penulis Siti Wijayanti dan Eko Styo Wibowo yang selalu memberikan penulis semangat, motivasi, baik itu nasehat ataupun masukan yang tiada henti.
8. Kepada keponakan saya Aviano Kenzo Wibowo yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada sahabat saya Fidelia, Cantika, Nita, dan Nurul Indah yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam perkuliahan serta penyelesaian tugas akhir ini.
10. Kepada orang terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat dalam menyusun laporan ini.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan “Dexilant angkatan 29” Universitas Ngudi Waluyo, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, melalui ini penulis banyak belajar bahwa keikhlasan, kesabaran, dan ketulusan adalah hal terindah dalam hidup.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan segala bentuk saran, kritikan, dan masukan yang

membangun. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun para pembaca pada umumnya.

Ungaran

Monika Kumala Sari

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	8
ABSTRACT	9
PRAKATA.....	10
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
C. Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Edukasi Diet Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan Istilah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Unit Analisa	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DDAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

